دائىم ئىشلىتىلمەيدىغان ئۇيغۇرچە تېبابەتتى دورىلىرى قوللانمىسى

(يەككە دورا قىسمى)

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى (W)

دائىم ئىشلىتىلىدىغان ئۇيغۇر تېبابىتى دورىلىرى قوللانمىسى

(يەككە دورا قىسمى)

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى(W)

图书在版编目(CIP)数据

常用维吾尔医药物手册 ：维吾尔文/艾合买提江·司马义等编著. — 乌鲁木齐 ：新疆科技卫生出版社，2000.1
ISBN 7—5372—2183—9

Ⅰ.常… Ⅱ.艾… Ⅲ.维吾尔族-民族医学-药物-手册
维吾尔语(中国少数民族语言)Ⅳ.R291.5—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 74032 号

责任编辑:亚力坤·阿布都沙拉木
校　　对:热依汗·努尔

常用维吾尔医药物手册

艾合买提江·司马义
阿不力克木·努尔买买提阿吉　编著
阿布力米提·阿布卡得尔

新疆科技卫生出版社(W)出版发行
(乌鲁木齐市龙泉街 66 号　邮编 830001)
新疆《喀什日报》印刷厂印刷
787×1092 毫米　32 开本 10.25 印张
2000 年 1 月第一版　2000 年 1 第一次印刷
印数:1—3000

ISBN 7—5372—2183—9/R·281　　定价:13·80 元

كىرىش سۆز

ئۇيغۇر تېبابىتى يەككە دورىگەرلىكى‌ئۇزۇن-تارىخقا ئىگە، ئۇ ئۇيغۇر خەلقىنىڭ مىڭلىغان يىللاردىن بېرى تەبىئەت ۋە كېسەللىكلەر بىلەن كۆرەش قىلىش جەريانىداشەكىللەنگەن ھەمدە ئۇزلۇكسىز تەرەققي قىلىۋاتقان بىر ئىلىم.

ئۇيغۇر تېبابىتى يەككە دورىلىرى ئۇنۇمىنىڭ ياخشىلىقى، ئەكس تەسىرىنىڭ نىسبەتەن ئازلىقى، تەننەرخىنىڭ ئەرزانلىقى بىلەن خەلقىمىزنىڭ قىزغىن قارشى ئېلىشىغا ئېرىشىپ، ئەسرلەردىن بۇيان خەلقىمىزنىڭ ساقلىق ـ ساقلاش، كېسەللىكلەرنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئىشلىرىدا تېگىشلىك ھەسسە قوشۇپ كېلىۋاتىدۇ.

بىز خەلقىمىزنىڭ ئېھتىياجىنى نەزەردە تۇتۇپ، ئۇيغۇر تېبابىتىدە ئىشلىتىلىپ كېلىۋاتقان ۋە خەلقىمىز ئارسىدا قوللىنىلىۋاتقان، ئۆسۈملۈك، مەدەن ۋە ھايۋانى دورىلارنى رەتلەپ، ئۆز ئارا سېلىشتۇرما تەتقىقات ئېلىپ بېرىپ مەزكۇر قوللانمىنى تۈزۈپ چىقتۇق.

بۇ قوللانما 600 خىلدىن ئارتۇق دورىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. پايدىلىنىشتا قولاي بولۇش ئۈچۈن، دورىلارنىڭ نامى، تونۇش، تەبىئىتى، خۇسۇسىيىتى، ئىشلىتىلىشى، زىيانلىق تەسىرى، تۈزەتكۈچىسى، مىقدارى قاتارلىقلارنى جەدۋەللەشتۇردۇق.

بۇ قوللانما ئۇيغۇر تېبابىتى دورىگەرلىكى بويىچە ھازىرغىچە نەشر قىلىنغان كىتابلار ئىچىدە كىرگۈزۈلگەن دورىلارنىڭ كۆپلىكى، مەزمۇنىنىڭ ئىخچام ۋە چۈشىنىشلىكى، تۈزۈلۈشىنىڭ ئۆزگىچىلىكى جەھەتتە نىسبەتەن مۇكەممەللەك بولۇپ، ئۇيغۇر تېبابىتى خادىملىرى، دورا تەتقىقاتچىلىرى كەڭ بىمارلار ھەمدە ئۇيغۇر تېبابىتى ھەۋەسكارلىرىنىڭ پايدىلىنىشىغا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

تۈزگۈچىلەردىن

مۇندەرىجە

ئا

ئابنۇس ..... (1)
ئاپتاپپەرەس گۈلى ..... (1)
ئاپتاپپەرەس ئۇرۇقى ..... (2)
ئاپتاپپەرەس يۇپۇرمىقى ..... (2)
ئاپتاپپەرەس يېغى ..... (3)
ئات گۆشى ..... (3)
ئات يادا تېشى ..... (4)
ئاچچىق تاۋۇز ..... (4)
ئاچچىق ئۇرۇك مېغىزى ..... (5)
ئاچچىق ئەمەن ..... (5)
ئادەمگىياھ ..... (6)
ئادراسمان ئۇرۇقى ..... (6)
ئادراسمان ئۇرۇقى يېغى ..... (7)
ئارپا ..... (7)
ئارپىبەدىيان ..... (8)
ئارپىبەدىيان يىلتىز پوستى ..... (8)
ئارچا مېۋىسى ..... (9)
ئازغان مېۋىسى ..... (9)
ئاسارۇن ..... (10)
ئاغىچا ..... (10)
ئاقاقىيا ..... (11)
ئاق باش ئوت ..... (11)
ئاق تېرەك ..... (12)
ئاق تىكەن مېۋىسى ..... (12)
ئاق توغرىغۇ ..... (13)
ئاق خەربەق ..... (13)
ئاق سەندەل ..... (14)
ئاقسرقەرھا ..... (14)
ئاق لەيلىگۈلى ..... (15)
ئاق لەيلى ئۇرۇقى ..... (15)
ئاق لەيلى يىلتىزى ..... (16)
ئاق مۇرچ ..... (16)
ئالتۇن ..... (17)
ئالتۇن ۋەرەق ..... (17)
ئالقات مېۋىسى ..... (18)
ئالما ..... (18)
ئاپتاپپەرەس يىلتىزى ..... (19)
ئامىلە ..... (19)
ئامۇت ..... (20)
ئانار پوستى ..... (20)
ئانار رۇببى ..... (21)
ئانار گۈلى ..... (21)
ئانار ئۇرۇقى ..... (22)
ئاچچىق ئانار ..... (22)
ئاچچىق بادام ..... (23)
ئادراسمان ..... (23)
ئاق قىچا ..... (24)
ئاق ماش ..... (24)

ئە

ئەترگۈل ..... (25)
ئەپلىسىن ..... (25)
ئەدەس ..... (26)

ئەرمىدۇن ئۇرۇقى ..... (26)
ئەرۇسە ياپرىقى ..... (27)
ئەرەب يېلىمى ..... (27)
ئەپيۇن ..... (28)
ئەقىق ..... (28)
ئەكلىكئوت ..... (29)
ئەمەن ..... (29)
ئەنبەر ..... (30)
ئەنجىباھار ..... (30)
ئەنجۇدان ئۇرۇقى ..... (31)
ئەنجۇدان يىلتىزى ..... (31)
ئەنجۇر ..... (32)
ئەنزىرۇت ..... (32)
ئەنگورى شىپا ..... (33)
ئەيننەدەك ئۇرۇقى ..... (33)

ب

بابۇنە ..... (34)
بىنەپشە ..... (34)
بادام يېغى ..... (35)
بادرەنجىبۇيا ھىندى ..... (35)
بادرەنجىبۇياچىنى ..... (36)
باقىلا ..... (36)
بالادۇر ..... (37)
بالەنگۇ ..... (37)
بالەنگۇ ئۇرۇقى ..... (38)
بانان ..... (38)
بەرەنگى كابۇلى ..... (39)
بەسباسە ..... (39)
بەلىلە ..... (40)
بەللۇت ..... (40)
بەنگىرە ..... (41)
بەھمەن ..... (41)
بەھمەن سەفىد ..... (42)
بوزىدان ..... (42)
بۇدۇشقاق مېۋىسى ..... (43)
بۇدۇشقاق يىلتىزى ..... (43)
بۇغا قېنى ..... (44)
بۇغداي ..... (44)
بۇيا ..... (45)
بۇيا ئۇرۇقى ..... (45)
بۆرە سويمىسى يىلتىزى پوستى .. (46)
بۆرە سويمىسى مېۋىسى ئۇرۇقى (46)
بۆرە سويمىسى يوپۇرمىقى ..... (47)
بۆرە سويمىسى گۈلى ..... (47)
بۆكەن مۈڭگۈزى ..... (48)
بېدە ..... (48)
بېدە ئۇرۇقى ..... (49)
بېدىمشكى ..... (49)
بېھى ..... (50)
بۇغا مۈڭگۈزى ..... (50)
بىلىق مېڭە تېشى ..... (51)
بىستىپايەج ..... (51)
بىلسان مېۋىسى ..... (52)
بىلسان ياغىچى ..... (52)
بىلسان يېغى ..... (53)
بلىتىللا ..... (53)
بېھى ئۇرۇقى ..... (54)
بىلىق يىلىمى ..... (54)
بېغىرتاق ..... (55)
بۇزغۇن ..... (55)
بىخ مارجان ..... (56)
بۆرەك ..... (56)

پ

پاختەك گۆشى ..... (57)
پالەك ..... (57)
پالەك ئۇرۇقى ..... (58)

پۇنۇس ئۇرۇقى ..... (58)
پىدىگەن ..... (59)
پىرسىياۋشان ..... (59)
پىستە ..... (60)
پىستە پوستى ..... (60)
پىلە قۇرتى ..... (61)
پىلە غوزىسى ..... (61)
پىلپىل ..... (62)
پىننە ..... (62)
پىياز ..... (63)
پىياز ئۇرۇقى ..... (63)
پاقىيوپۇرمىقى ..... (64)
پاقىيوپۇرمىقى ئۇرۇقى ..... (64)
پىلپىلمۇپە ..... (65)
پاقا ..... (65)
پالۇزەج ..... (66)

ت

تاجىكۇل ..... (67)
تاغ بادىرەنجىبۇيىسى ..... (67)
تاغ رەيھىنى ..... (68)
تاغ رەيھىنى يېغى ..... (68)
تاتلىق بادام ..... (69)
تاغ پىيىزى ..... (69)
تاغ كەرەپشىسى ..... (70)
تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى ..... (70)
تاغ سامسىقى ..... (71)
تاغ لەيلىسى ..... (71)
تاماكا ..... (72)
تاۋۇز ..... (72)
تاۋۇز ئۇرۇقى ..... (73)
تاۋۇزەك چاتقىلى ..... (73)
تەرخەمەك ئۇرۇقى ..... (74)
تەرخەمەك ..... (74)
تەمرى ھىندى ..... (75)
تولغماچ مېۋىلىك تاغ كۆنجۈتى (75)
تۆمۈر دورىسى ..... (76)
تۆمۈر كېپىكى ..... (76)
تۇدرى ئۇرۇقى ..... (77)
تۇربۇد ..... (77)
تۇرمۇس ..... (78)
تۇرۇپ ..... (78)
تۇرۇپ ئۇرۇقى ..... (79)
تېرىق ..... (79)
تىكەنلىك لىپەككۆل ..... (80)
تال ..... (80)
توخۇ تاشلىقى ..... (81)
توخۇ گۆشى ..... (81)
توخۇ يېغى ..... (82)
تۇخۇم سېرىقى ..... (82)
تۇخۇم ئېقى ..... (83)
تۆگە گۆشى ..... (83)
تۆگە سۈتى ..... (84)
تۈلكە گۆشى ..... (84)
تەلق ..... (85)
تاباشىر ..... (85)
تاتلىق ئانار ..... (86)
تاراسىس ..... (86)
تار- تار ..... (87)
تاغ قۇستىسى ..... (87)
تال ماكانە ..... (88)
تالسپەر ..... (88)
تۇز ..... (89)
تەبئىمىس ..... (89)
تەرخۇن ..... (90)
تەلۇە ئانار ..... (90)
تۆمۇر ..... (91)

ج

جالاپا ..... (92)
جاۋاشىر ..... (92)
جەدۋار چىنى ..... (93)
جەدۋار ھىندى ..... (93)
جەرەن گۆشى ..... (94)
جەرەن مۇڭگۈزى ..... (94)
جوزنەك ..... (95)
جۆئىدە ..... (95)
جۇۋنە ..... (96)
جۇيخۇاگۇل ..... (96)
جىغان مېۋىسى ..... (97)
جىگدە ..... (97)
جىگدە چېچىكى ..... (98)
جىنتىيانا ..... (98)
جىنكېۋنزى ئۇرۇقى ..... (99)
جوز بەۋۋا ..... (99)
جىگەر ..... (100)

چ

چار پاقا ..... (101)
چار يىلان ..... (101)
چاققاقئوت ئۇرۇقى ..... (102)
چاكاندا ..... (102)
چالموگرا مېۋىسى ..... (103)
چالموگرا يېغى ..... (103)
چامغۇر ..... (104)
چامغۇر ئۇرۇقى ..... (104)
چاي ..... (105)
چايان ..... (105)
چىنار ..... (106)
چوڭ قاقىلە ..... (106)
چۆپچىن ..... (107)
چۇچۇكبۇيا يىلتىزى ..... (107)
چۇچۇكبۇيا قىيامى ..... (108)
چۇچۇمەل ئالما ..... (108)
چۇمۇلە ..... (109)
چىغىرتماق يىلتىزى ..... (109)
چىگىت ..... (110)
چىگىت يېغى ..... (110)
چىلاپا ..... (111)
چىلان ..... (111)
چىكەتكە ..... (112)
چۇرۇنجى ..... (112)
چىلغوزا ..... (113)

خ

خاسىك ..... (114)
خاسىك يېغى ..... (114)
خاكشى ..... (115)
خەرنوب ..... (115)
خورما ..... (116)
خورما ئۇرۇقى ..... (116)
خولىنجان ..... (117)
خۇسويەتۇسسۆئىلەپ ..... (117)
خۇنسىياۋشان ..... (118)
خېنە ..... (118)
خېنىگۇل ..... (119)
خىيار شەنبەر ..... (119)

د

دارچىن ..... (120)
دارچىن يوپۇرمىقى ..... (120)
دانىكا ..... (121)

دەند ..... (121)
دورىلىق گاۋزەبيان ..... (122)
دولانە ..... (122)
دورنەج ئەقرەبى ..... (123)
دېڭىز پىيىزى ..... (123)
دەند يېغى ..... (124)
دئوبرقاي يىلىمى ..... (124)
دانە فەرەڭ ..... (125)

ر

رازيانەج ..... (126)
رال ..... (126)
راسەن ..... (127)
رەيھان ..... (127)
رەيھان ئۇرۇقى ..... (128)
رەۋەن ..... (128)
رۇم بەدىيان ..... (129)

ز

زاراڭزا چېچىكى ..... (130)
زاراڭزا ئۇرۇقى ..... (130)
زاراڭزا يېغى ..... (131)
زاغۇن ئۇرۇقى ..... (131)
زەفەر ..... (132)
زەراربە ..... (132)
زەردچۇبە ..... (133)
زەرنەب ..... (133)
زەنجۇبل ..... (134)
زەمچە ..... (134)
زەيتۇن مېۋىسى ..... (135)
زەيتۇن يېغى ..... (135)
زورۇنبات ..... (136)
زۇفا ..... (136)
زىرە ..... (137)
زىرتق ..... (137)
زىغىر ئۇرۇقى ..... (138)
زىغىر يېغى ..... (138)
زىفتى رومى ..... (139)
زۇلۇك ..... (139)
زەنكار ..... (140)
زەرنىخ ..... (140)

س

ساراڭ بۇغداي ..... (141)
سارالڭ ..... (141)
سازەج ھىندى ..... (142)
سامساق ..... (142)
سانا ..... (143)
سانجىق ئوت يىلتىزى ..... (143)
سەئتەر ..... (144)
سەئدى ..... (144)
سەبرى ..... (145)
سەفىداپ كاشغەرى ..... (145)
سەدەپ ..... (146)
سەرپىستان ..... (146)
سەرخس ..... (147)
سەرمس ..... (147)
سەرمس ئۇرۇقى ..... (148)
سەرسەبىل ..... (148)
سەكبىنەج ..... (149)
سەنگى جاراھەت ..... (149)
سەنگىيا ..... (150)
سەۋزە ..... (150)
سەۋزە ئۇرۇقى ..... (151)

سوزاپ ..... (151)
سوزاپ ئۇرۇقى ..... (152)
سوقمۇنيا ..... (152)
سۇندۇرۇس ..... (153)
سۇنبۇل جەبەلى ..... (153)
سۇنبۇل چىنى ..... (154)
سۇنبۇل رۇمى ..... (154)
سۇنبۇل ھىندى ..... (155)
سۇماق ..... (155)
سۇرۇنجان ..... (156)
سۆگەت شېخى ..... (156)
سۆگەتگۈل ..... (157)
سۇتلۇك ئوت ..... (157)
سۇتلۇك ئوت (چوڭ) ..... (158)
سۇرمە ..... (158)
سېرىق يۆگەي ..... (159)
سېرىق يۆگەي ئۇرۇقى ..... (159)
سىدىر ..... (160)
سەقەتقۇر ..... (160)
سېغىزخان ..... (161)
سوپۇن ..... (161)
سېرىق زەرنىخ ..... (162)
سېرىق ھېلىلە ..... (162)
سېمىز ئوت ..... (163)
سېمىزئوت ئۇرۇقى ..... (163)
سىماب ..... (164)
سىيادان ..... (164)

س

شاپتۇل ..... (165)
شاپتۇل مېغىزى ..... (165)
شاپتۇل مېغىزى يېغى ..... (166)
شازاندىرا ..... (166)
شازاندىرا ئۇرۇقى ..... (167)
شاقاقۇل ..... (167)
شاكال بەدىيان ..... (168)
شاقايىقۇننۇئمان ..... (168)
شاھتەررەچىنى ..... (169)
شاھتەررە ھىندى ..... (169)
شەپەرەك ..... (170)
شەترەنجى ..... (170)
شەۋكىران ..... (171)
شومشا ئۇرۇقى ..... (171)
شىخ ..... (172)
شېكەرتىغال ..... (172)
شېكەر قومۇشى ..... (173)
شىرخىست ..... (173)
شىنجاك بالدىرغىنى ..... (174)
شۇرا قەلەمى ..... (174)
شاتۇت ..... (175)
شۇكائى ..... (175)
شېكەر ..... (176)
شادىنەج ..... (176)

غ

غاپىس ..... (177)
غارىقۇن ..... (177)
غار - غار ..... (178)
غاز ..... (178)

ف

فەرەنجمشكى ..... (179)
فەرفىيۇن ..... (179)
فەنىرمايە ..... (180)
فېندۇق ..... (180)
فۇفەل ..... (181)
فروزەج ..... (181)

قاپاق ..... (182)
قاپاق ئۇرۇقى ..... (182)
قارا ئەندىز ..... (183)
قارا خەربەق ..... (183)
قارا كۆز بەدىيان ..... (184)
قارا كۆز بەدىيان مايىسى ... (184)
قارا ھېلىلە ..... (185)
قارا ئۆرۈك ..... (185)
قارا ئۇجمە ..... (186)
قارمۇچ ..... (186)
قودا ..... (187)
قايماق ..... (187)
قەردمانا ..... (188)
قەسبوززەررە ..... (188)
قارا ئارچا ..... (189)
قەلەمپۇر ..... (189)
قەلەمپۇر يېغى ..... (190)

ق

قەلەي ..... (190)
قەنبىل ..... (191)
قەنتەرىيون سەغىر ..... (191)
قەنتەرىيون كەبىر ..... (192)
قەھۋە ..... (192)
قەيسۇم ..... (193)
قوغۇن ..... (193)
قوغۇن ئۇرۇقى ..... (194)
قوغۇشۇن ..... (194)
قومۇش يىلتىزى ..... (195)
قوي گۆشى ..... (195)
قۇ ..... (196)
قۇستە ..... (196)
قۇشقاچ گۆشى ..... (197)
قۇشقاچ مېڭىسى ..... (197)
قۇلقۇل ..... (198)
قۇل يىلىن ..... (198)
قوندۇز قەھرى ..... (199)
قېتىق ..... (199)
قېتىق سۈزمىسى ..... (200)
قېرىقىزئۇرۇقى ..... (200)
قېلىن دارچىن ..... (201)
قىرغاۋۇل ..... (201)
قىچا ..... (202)
قىزىل بۇغداش ..... (202)
قىزىلچا ..... (203)
قىزىل چۆپچىن ..... (203)
قارا ئارچا ئۇرۇقى ..... (204)
قىزىل زەرنىخ ..... (204)
قىزىل سەندەل ..... (205)
قىزىل سىر ..... (205)
قىزىلگۈل ..... (206)
قىزىلمۇرچ ..... (206)

ك

كاسىنە ..... (207)
كاسىنە ئۇرۇقى ..... (207)
كاشىم ..... (208)
كافۇر ..... (208)
كاكىنەچ ..... (209)
كالا چۈيسى ..... (209)
كالا سۈتى ..... (210)
كالا گۆشى ..... (210)
كالا ئۆتى ..... (211)
كاللەك بەسەي ..... (211)
كالى زىرە ..... (212)
كامادىرىيۇس ..... (212)
كاۋا ..... (213)
كاۋا ئۇرۇقى ..... (213)
كەبابە ..... (214)

كابەبە خەندان ..... (214)
كەپتەر ..... (215)
كەپتەر تۇخۇمى ..... (215)
كاتھىندى ..... (216)
كەترا ..... (216)
كەتراچىنى ..... (217)
كەرەپشە ..... (217)
كەرەپشە ئۇرۇقى ..... (218)
كەركىدان مۇڭگۈزى ..... (218)
كەرۇيا ..... (219)
كەسلەنچۇك ..... (219)
كەپەرەس ..... (220)
كەكىرە ئۇرۇقى ..... (220)
كەكلىك ..... (221)
كەندىر ئۇرۇقى ..... (221)
كەھربا ..... (222)
كۇتىكى ..... (222)
كۇچۇلا ..... (223)
كۇندۇر ..... (223)
كۇندۇش ..... (224)
كۆپۈكى دەريا ..... (224)
كۆكتاش ..... (225)
كۆك ئامۇت ..... (225)
كۆكسۇلتان ..... (226)
كۆكسۇلتان ئۇرۇقى ..... (226)
كۆكنار چېچىكى ..... (227)
كۆك كاۋا ..... (227)
كۆك ماش ..... (228)
كۆكنار ..... (228)
كۆكنار پوستى ..... (229)
كۆكنار ئۇرۇقى ..... (229)
كۆك يانتاق ..... (230)
كۈدە ..... (230)
كۈدە ئۇرۇقى ..... (231)
كۆموش ..... (231)
كۆموش ۋەرەق ..... (232)
كۈنجۈت ..... (232)
كۈنجۈت يېغى ..... (233)
كېلەر ..... (233)
كېۋەز ئانىسى ..... (234)
كېۋەز چېچىكى ..... (234)
كىچىك قاقىلە ..... (235)
كىرپە ..... (235)
كىشمىش ..... (236)
كىيورە ..... (236)

گ

گاۋزىبان ھىندى ..... (237)
گۈلبىنەپشە ..... (237)
گۈلدارچىن ..... (238)
گۈڭگۈرت ..... (238)
گىلاس ..... (239)

ل

لاجۋەرد ..... (240)
لاچىندانەھىندى ..... (240)
لادەن ..... (241)
لەھيە تۈتتىس ..... (241)
لوبان ..... (242)
لوبيا ..... (242)

لوك ..... (243)
لوكات ..... (243)
لويلا ..... (244)
لسانۇل ئەساپىر ..... (244)
لىمون ..... (245)

م

مارجان ..... (246)
مازەربيۇن ..... (246)
ماگنىت تېشى ..... (247)
مانگو ..... (247)
مانگو مېغىزى ..... (248)
مالكەنگىنى ..... (248)
مامىسا ..... (249)
مامىرانچىنى ..... (249)
ماھىدانە ..... (250)
ماھى زەھرەج ..... (250)
مەدەستان ..... (251)
مەرزەنجۇش ..... (251)
مەرۋايىت ..... (252)
مەستىكى رۇمى ..... (252)
موزا ..... (253)
مۇرمەككى ..... (253)
موم ..... (254)
مۇميا ..... (254)
مۇسلى ..... (255)
مۇغاس ..... (255)
مۇقەل ..... (256)
مېڭە ..... (256)
مىئەسائىلە ..... (257)
مىشكىدانە ..... (257)
مىشكى تارامىش ..... (258)
مىك دىۋانە ..... (258)
مىس ..... (259)

ن

نارجىل ..... (260)
نارمىشك ..... (260)
نەغەزگۇل ..... (261)
نەغەزگۇل ئۇرۇقى ..... (261)
نەغەزگۇل يىلتىزى ..... (262)
نۇقۇت ..... (262)
نۇشۇدۇر ..... (263)
نىشاستە ..... (263)
نىلۇپەر ..... (264)
نىلۇپەر ئۇرۇقى ..... (264)

ھ

ھاشا ..... (265)
ھەبە تۇلخوزرا ..... (265)
ھەبىۇلئاس ..... (266)
ھەبىۇلبان ..... (266)
ھەبىۇلقۇلت ..... (267)
ھەببى رىشات ..... (267)
ھەببى زەلەم ..... (268)
ھەبىۇلغار ..... (268)
ھەجەرۇلىيەھۇد ..... (269)

ھەسەل ..... (269)
ھەشقىپىچەك ..... (270)
ھەشقىپىچەك ئۇرۇقى ..... (270)
ھەلىيۇن ..... (271)
ھەلىيۇن ئۇرۇقى ..... (271)
ھەمشىباھار ..... (272)
ھۇزۇز ھىندى ..... (272)
ھۇزۇز مەككى ..... (273)
ھۇماما ..... (273)
ھۇممار ..... (274)
ھۇممار ئۇرۇقى ..... (274)
ھۆپۆپ ..... (275)
ھىلىلە ..... (275)
ھىلگ ..... (276)

ئو

ئوردان ..... (277)
ئوسما ئۇرۇقى ..... (277)
ئوسما يوپۇرمىقى ..... (278)
ئوغرىتىكەن ..... (278)

ئۇ

ئۇترۇج ..... (279)
ئۇد ھىندى ..... (279)
ئۇد سەلب ..... (280)
ئۇزۇنچاق زىراۋەندى ..... (280)
ئۇستىقۇددۇس ..... (281)
ئۇسرۇل ..... (281)
ئۇسۇك ئۇرۇقى ..... (282)
ئۇشەق ..... (282)
ئۇششاق يوپۇرماقلىق شۇاق ..... (283)

ئۆ

ئۆت ..... (284)
ئۆچكە گۆشى ..... (284)
ئۆرۈك ..... (285)
ئۆرۈك مېغىزى ..... (285)
ئۆرۈك مېغىزى يېغى ..... (286)
ئۆشنە ..... (286)
ئۆلۈك بۇلۇت ..... (287)

ئۈ

ئۈزمە ..... (288)
ئۈزۈم ..... (288)

ئې

ئېيىق ئۆتى ..... (289) | ئېيىق يېغى ..... (289)

ئى

ئىپار ..... (290)
ئىت ئۈزۈمى ..... (290)
ئىتياڭتىقى ..... (291)
ئىتياڭتىقى گۈلى ..... (291)
ئىتياڭتىقى يوپۇرمىقى ... (292)
ئىزخىر ..... (292)
ئىسپىغۇل ..... (293)
ئىكلىلمىلىك ..... (293)
ئىگىر ..... (294)
ئىنەكپىتى ئۇرۇقى ..... (294)
ئىنەكپىتى يېغى ..... (295)
ئىسكەند ..... (295)
ئىقلىمىيا ..... (296)

ۋ

ۋاسالغۇ ..... (297)

ي

ياقۇت ..... (298)
ياڭاق مېغىزى ..... (298)
يالپۇز ..... (299)
يانتاق شىكىرى ..... (299)
ياۋا ئامۇت ..... (300)
ياۋا پۇرچاق ..... (300)
ياۋا رەيھان ..... (301)
ياۋا سامساق ..... (301)
ياۋا سەۋزە ..... (302)
ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى ..... (302)
ياۋا كۈنجۈت ..... (303)
يەرمەدىكى ..... (303)
يۇلغۇن مېۋىسى ..... (304)
يۇمران بۇغا مۇڭگۈزى ..... (304)
ياۋا توشقان ..... (305)
يۇمغاقسۇت ..... (305)
يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ..... (306)
يۇمىلاق زىراۋەندە ..... (306)
يۇمىلاق قاقىلە ..... (307)
يىلان قاسىرىقى ..... (307)

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئابنۇس	بۇ ئابنۇس دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئابنۇس دەرىخى بولۇپ، دورىغا ئۇنۇمىياغاچ كېپەكى ئىشلىتىلىدۇ	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تۇتۇش، قورۇش، توختىتىش، قان تازىلاش	تەمرەتكە، قىچىشقاق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىستېمال قىلسا، ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	4~6 گرام
ئاپتاپپەرەس گۈلى	مۇرەككەپ گۈللۈك لەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاپتاپپەرەسنىڭ گۈلى	مۆتىدىل	ئىششىق تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈك، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش، ئاشقازان، جىگەر خىزمىتىنى تەڭشەش تەسىرىگە ئىگە	چىش ئاغرىقى، مۇپاسىل، بوۋاسىر، يۇقىرى قان بېسىمى، ئاشقازان، بۆرەك ئاجىزلىقى، ھەيزكەلمەسلىك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ھامىلىدارلارغا زىيان قىلىدۇ	زەپە	قاينىتىپ تەمسىدىن25 6 ~ مىنۇت

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاپتاپپەرەس يۇرۇقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاپتاپپەرەسنىڭ پىشقان قۇرۇقى ئۇرۇقى	قۇرۇق سوغۇق	سىلىقلاشتۇرۇش، سۈت كۆپەيتىش، تولغاق توختىتىش، سۈيدۈك ھاڭدۇرۇش ۋە ئەسۈنى كۆرۈندۈرۈش	قەۋزىيەت، ئىشتىھاسىزلىق، سۈيدۈك يولى يالليۇغى، ھامىلدارلىق مەزگىلىدىكى سۈلۈق ئىششىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق مىزاج كىشى لەرگە زىيان قىلىدۇ	قۇرۇق مىزاج كىشى لەر ئۈچۈن سىرىكەنجىبىن	ئۇرۇقنىڭ سىڭا قاينىتىپ تەمىسىدىن 30～15 م ل
ئاپتاپپەرەس يۇپۇرمىقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاپتاپپەرەسنىڭ يۇپۇرمىقى	سوغوق	قىزىتماچۈشۈرۈش، زەھەرقايتۇرۇش	بەزگەك، كۆيۈك جاراھەتلىرى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاج كىشى لەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	15 گىرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئاپتاپىپەرەس يېغى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاپتاپپەرەسنىڭ پىشقان ئۇرۇقىنىڭ يېغى	قۇرۇق سوغۇق	سىلىقلاشتۇرۇش، يۇمشىتىش، سۈت كۆپەيتىش تەسىرىگە ئىگە	ھەرخىل تىرە كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇقچان كېشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ناۋات	مۇۋاپىق مىقداردا ئىشلىتىلىدۇ
ئات گۈشى	ئات ئائىلىسىدىكى ھايۋانات ئاتنىڭ گۈشى	2 - دەرىجىلىك ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	مىزاجىنى تەڭشەش، ھارارەتنى كۈچەيتىش، قۇۋۋەتلەش بولۇش، تىرە رەڭگىنى چىرايلىقلاشتۇرۇش	مۇپاسىل، لەقۋا، رەئىشە، بۇۋاسىر، ئۈچەي يىرىڭلىق جاراھەتلىرىگە قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ئانار سۈيى، دوغاپ	ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئات يادا تېشى	ئات ئائىلىسىدىكى ھايۋانات ئاتنىڭ قېرىن ۋە ئۇچەي يوللىرىدىكى تاش	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	زەھەر قايتۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش	تۇتقاقلىق، قان تۈكۈرۈش ۋە قۇسۇش، غەلۋىرەك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ			بىر گىرام
ئاچچىق تاۋۇز	كاۋا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق تاۋۇزنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كۈچلۈك سۇرۇش، توسالغۇنى ئېچىپ، يەلنى تارقىتىش، ئاغرىق توختىتىش، ئىششىق ياندۇرۇش	سوغۇقتىن بولغان ھەر خىل باش ئاغرىقلىرىغا، قەۋزىيەتكە، پالەج، لەقۋا، چىش ئاغرىقى، دەم سقىش قاتارلىقلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىجەز كىشىلەرگە ۋە ئىسسىق پەسلىدە ئىشلىتىشكە بولمايدۇ	سەمغىي ئەرەبى، كەتىرا، نىشاستە	2～3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئاچچىق مېغىزى	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سېرىق ئۆرۈكنىڭ ئاچچىق تەملىك قۇرۇتۇلغان مېغىزى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يۆتەل ۋە ئاغرىق توختىتىش، بەلغەم بوشىتىش	يۆتەل، زېقا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	مىقدارىدىن ئېشىپ كەتسە، باشنى ئاغرىتىدۇ، نەپەسنى قېيىنلاشتۇرىدۇ	ھەسەل	1～3 گرام
ئاچچىق ئەمەن	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق ئەمەننىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش، ئىشتىھاسىزلىق، ھۆل تەمرەتكە ۋەقىزىتما قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ھەر خىل يالليۇغلىنىش، ئىشتىھاسىزلىق، ھۆل تەمرەتكە ۋەقىزىتما قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرىتىدۇ	ئانار شەربىتى، رۇم بەدىيان	2～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئادەمگىياھ	ئاكانتۇ پاناكس دەرىخى ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈم- لۈك ئادەمگىياھ- نىڭ يىلتىزى	مۆتىدىل، ئىسسىقتا مايىل	زېھنىي قۇۋۋەتنى ئاشۇرۇش، تال ۋە ئۆپ- كىنى قۇۋۋەتلەش، تەبىئىي قۇۋۋەتنى تولدۇرۇش، ساپ قان ھاسىل قىلىش	ئىشتىھاسىزلىق، ماغدۇرسىزلىق، پۇتۇن بەدەن ئاجىزلىقى، باش ئاجىزلىقى، نېرۋا ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ			3~9 گرام
ئادراسمان ئۈزۈمى	ئۇغرىتىكەن ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئادـ راسمانىنىڭ ئۈ- زۈمى	3 - دەرـ جىدە ئىسـ سىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	بەدەننى قۇۋۋەتلەپ، باھنى كۈچەيتىش، پەي - نېرۋىنى كۈچەيتىش، يەل ھەيدەش، ئۈچەي قۇرتىنى چۈشۈرۈش، سۈت، ھەيز ۋە سۈيدۈكـ نى ھاسىل قىلىش	پالەچ، لەقۋا، باش ئاجىز- لىقى، چوڭ - كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى، ئىر- قۇتسا قاتارلىقلارغا ئىشلـ تىلىدۇ	باش ئاغرـ تىدۇ	چۈچۈ- مەل نەرسـ- لەر	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئادراسمان ئۇرۇقى (يىغى)	ئوغرىتىكەن ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاد- راسماننىڭ ئۇرۇ- قىدىن گىلى ھېكمەت قىلىش ياكى ياغ تارتىش ئۈسكۈنىلىرى بىلەن تارتىپ ئېلىنغان يېغى	3- دە- رىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭىنىڭ توسال- غۇلىرىنى ئېچىش، پەيلەرنى چىكىتىش، يەللەرنى تارقا- تىش	پالەچ، لەقۋا، رە- ئىشە، سەرئى، پەيلەرنىڭ بوشاپ كېتىشى قاتارلىقلا- رغا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرى- تىدۇ	سىركە، جۇل	ئەھ- ۋالغا قاراپ ئىش- لىتى- لىدۇ
باشاقلىق ئۆ- سۈملۈكلەر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئار- پىنىڭ دېنى	1 - دەرى- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	قان ۋە سەپرانى پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، قو- رۇش، تۇتۇش	ئىسسىقچان كېشىلەر- گە، سىمىزلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇقجان كېشىلەرنىڭ ھەزىمىنى بۇزىدۇ	رۇم بەدە- يان، گۇل- قەنت، شە- كەر، ناۋات	مۇۋا- پىق مىق- دارىدا	

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تارپىبەدىيان	كۈنلۈكسمان گۈللۈكلەر ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئارپىبەدەن-يىلىنىڭ قۇرۇ-تۇلغان پىشقى مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تۇسالغۇلارنى ئېچىش، ئاشقازانىنى قۇۋۇتلەش، يەل تارقىتىش، سۈت كۆپەيتىش، زەھەر قايتۇرۇش، كۆروش قۇۋۇتىنى ياخشىلاش، خۇشپۇراق پەيدا قىلىش	ئېغىز پۇراش، ھەزىمنىڭ ئاجىزلىقى، قورساق ئېسىلىش، قورساق ئاغرىقى، دىمى سقىلىش، يەل ئاغرىقى، كونا ئىچ ئۆتكۈ، كۆزنىڭ كۆروش قۇۋۇتىنىڭ ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق-چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سەندەل	3～6 گرام
تارپىبەدىيان يىلتىز پوستى	كۈنلۈكسمان گۈللۈكلەر ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئارپىبەدەن-يىلىنىڭ قۇرۇ-تۇلغان يىلتىز پوستى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ھەزىمنى ياخشىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق ۋە يەل تارقىتىش	قۇلۇنجى، بەل ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، غول ئاغرىقى ئاشقازان ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىتىدۇ	بىنەپشە	5～7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئارچا مېۋىسى	ئارچا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شىنجاك يۇلاق ئارچىسىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق	بەدەننى قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، پارقىرىتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش، ئاغرىق توختىتىش، سۈت كۆپەيتىش	يۈقىرىقى مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ	كۆكرەكنى يېرىكلەشتۈرىدۇ، ھامىلدارلار، ئاشقازان، گال ئاغرىقلىرىغا بېرىشكە بولمايدۇ ھەسەل ۋە خولىنجان بىلەن قوشۇپ بېرىلسە، يۈقىرىقى زىيانلىق تەسىر پەيدا قىلىدۇ	كەتىرا	4 گرام
ئارغان مېۋىسى	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئارغانىنىڭ پىشقان مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مەنىنى تىزگىنلەش، ئىچ سۈرۈشنى توختىتىش، سۈيدۈكنى قېتىم سانىنى ئازايتىش، قانىنى تازىلاش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، ئاغرىق توختىتىش	سۈرئىتى ئىنزال، ئىسھال، سىيگەكلىك، خۇن تەۋرەپ كېتىش، كۆپ تەرلەش، بەل، پۇت، قوللارنىڭ ئاغرىشى، يۆتەل، زىققە، قىچىشقاق قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئاسارون	زىراۋەندى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاسارۇن- نىڭ يىلتىزلىق پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىلىك ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	يۇمشىتىش، تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، بۆرەك، تال ۋە جىنسىي ئىزانى قۇۋۋەتلەش مېڭە ۋە ئاشقازاننى ياخشىلاش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ياخشىلاش	ھۆل سوغۇقتىن بولغان مەرئىي، لەقۋا، پالەچ، ئىستېرخا، تەشەننوج (تارتىشىپ قېلىش)، بىھۇشلۇق، نېرۋا ئاجىزلىقى، بالىياتقۇ مەنبەلىك باش ئاغرىقى، ئۇنۇتقاقلىق قاتارلىقلارغا ئوندىن باشقا ھەر خىل سۇلۇق ياكى توسالغۇ مەنبەلىك ئىششىقلار، سېيىشنىڭ قېيىنلىشىشى، خۇن چىگىلىشىش، بۆرەك ۋە دوۋساقتا تاش پەيدا بولۇش، ھەر خىل چوڭ - كىچىك بوغۇم ئاغرىقلىرى ھەمدە ھۆللۇكتىن بولغان جىنسىي ئاجىزلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئۇپكىگە زىيان قىلىدۇ	تۇخۇ- مەك	10 گرام
ئاغىجا	كاۋا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈمۈلۈك ئاغىچا نىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كۈچلۈك سۈرۈش رولى بار بولۇپ، ھەيز، چوڭ - كىچىك تەرەتنى راۋاجلاشتۇرۇش ھەمدە جاراھەتنى پۈتتۈرۈش رۇش	يەرقان، ئىستىسقا، رېماتىزم، سىفلىس، جوزام، يۆتەل، دەم سقىش ۋە خۇن چىگىلىشىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	مىقدارىدىن ئېشىپ كەتسە قانلىق ئىچ ئۆتكۈ پەيدا قىلىپ، ئادەمنى ئۆلتۈرۈپ قويىدۇ	سېرىق ماي، كالا يېغى ۋە باشقا يانغارنى ئىچكۈزسە زىيانلىق تەسىرى قايتىدۇ	4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاقاقىيا	پۈرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بەبۈل دېگەن دەرەخنىڭ مېۋىسى ۋە يوپۇرمىقىدىن سىقىپ چىقىرىلغان شىرە سى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	قۇرۇتۇش، قاتۇرۇش، تۇتۇش، نەپس يولىدىن كەلگەن قانىنى توختىتىش، ئاشقازانىنى ۋە جىگەرنى قۇۋۋەتلەش	قانلىق كېچ ئۆتكۈ، سوغۇق چىقىپ قېلىش ۋە بالىياتقۇ چىقۇقى، بوۋاسىر، ئاق خۇن كۆپ كېلىش، چاچنىڭ ئاقىرىپ كېتىشى، ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سۈددە پەيدا قىلىدۇ	بادام يېغى	3~5 گرام
ھېيىق تاپا لىقلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاقباش ئوتنىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق ئىسسىق	تارتىشىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، زەھەر قايتۇرۇش، قان توختىتىش	تولغاق، سۇيدۇك، ھەيز توسۇلۇپ قېلىش، بەرمس قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋساقا زىيان قىلىدۇ	بەدىيان	2~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ياڭاق تېرەك	تال - تېرەكلەر ئائىلىسىدىكى ئاق تېرەك بولۇپ، ئۇنىڭ پوستى، پوتلىسى ۋە يوپۇرمىقى دورا قاتارىدا ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق سوغۇق	قان توختىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئىششىق قايتۇرۇش	چوڭ تەرەتتىن قان كېلىش، ئىچ ئۆتكۈ، بۆرەك ياللۇقى، زۇكام، چىش ئاغرىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	قاينىتىپ 3～6 مىنۇت دەم ئېلىش
ياڭاق تېكەن مېۋىسى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق تېكەننىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قان توختىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، بۇزۇق بەلغەم ۋە سەۋدانى سۈرۈش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، زەھەرگە قارشى تۇرۇش، يەل تارقىتىش	ئاشقازان ئاجىزلىقى، قان تۆكۈرۈش، ئاشقازان مەنبەلىك ئىسھال، قىزىتما، يەرقان، ئىششىق ۋە تەڭگىسىمان چاچ چۈشۈش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	ئەسەنتىن	5～7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تال تېرەكلەر ئاق توغراق	تال تېرەكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك توغراقنىڭ تېنىدىن سىرغىپ چىققان يېلىمى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تارقىتىش، پارقىرىتىش	قورساق ۋە ئۇچەينىڭ ئاغرىشى، ھۆللۈكتىن بولغان يۆتەل، كۆپ تەرلەش، باھانىڭ ئاجىزلىقى ھەمدە قىچىشقاق، مۇدۇر، بەرەس قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	مىقدارىدىن ئېشىپ كەتسە ئاشقازانى بۇزىدۇ ھەم قۇستۇرىدۇ	مەسىتىكى، سەمغى ئەرەبى	3～7 گرام
گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق خەربەقنىڭ قۇرۇتۇلغان يىلتىزى ۋە يىلتىزى	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق خەربەقنىڭ قۇرۇتۇلغان يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىپ، قويۇق سەپرا ۋە بەلغەمنى سۈرۈپ چىقىرىدۇ	پالەچ، سەرسام، بەلغەم مەنبەلىك تۇتقاقلىق، سەرئى، بوغۇم ئاغرىشى ھەمدە خۇن چىگىلىشىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	مەسىتىكى	0.1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاق سەندەل	سەندەل ئاغىلسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق سەندەل-نىڭ ياغاچ قىسمى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	يۇرەك، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش قىزىتما قايتۇرۇش، تېنچلاندۇرۇش، كۆڭۈلنى ئېچىش، بەلغەمبوشتىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	يۇرەك، مېڭە ئاجىزلىقى، يۆتەل، سوزنەك، سۇيدۇك ئېچىشىپ كېلىش، قىزىتما قايتۇرۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلمىدۇ	ھەسەل، ناۋات	5～7 گرام
ئاقسۇرقەرھا	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاقسۇرقەرھانىڭ قۇرۇتۇلغان يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، مېڭىدىكى ئارتۇق ماددىلارنى تازىلاش، نېرۋىنى ۋە باھنى قۇۋۋەتلەش، ئېغىزدىن ۋە تىلدىن سۇ ئاققۇزۇش، ھەيز ماڭدۇرۇش، قىزىتىش ۋە يەڭگىل سەزمەس قىلىش رولى بار	لەقۋا، پالەچ، ئىستىرخا، تارتىشىش، قېتىپ قېلىش، تىتىرەش ۋە ھۆللۈكتىن بولغان باش ئاغرىش، جىنسىي ئاجىزلىق، يۆتەل قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلمىدۇ	كەتىرا	1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاق لەيلى گۈلى	تۇغمىگۈل ئائىلىسىدە- كى دورىلىق ئاق لەيلە- نىڭ گۈلى	ھۆل سو- غۇق	سىلىقلاشتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، ماددىلارنى تارقىتىش	ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، كۆكرەك پەردە يالليۇغى، نەزلە، زۇكام، يوتەل، ئۇچەي يالليۇغى قاتار- لىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقا- زانغا زە- يان قە- لىدۇ	ھەسەل	10～5 گرام
ئاق لەيلى ئۇرۇقى	تۇغمىگۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك دورە- لىق ئاق لەيلىنىڭ ئۇرۇقى	ھۆل سو- غۇق	ئاغرىق پەسەيتىش، يەل تارقىتىش، يۇمشىتىش	يانپاش ئاغرىقى، مۇپاسىل، زۇكام يۆتەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ھەزم قىلىشنى ناچارلاش- تۇرىدۇ	ئارپە- بەدىيان	8～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئاق لەيلى يىلتىزى	تۈگمىكۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دورىلىق ئاق لەيلىنىڭ يىلتىزى	ھۆل سوغۇق	تارقىتىش، يۇمشىتىش، سىلىقلاشتۇرۇش ئاغرىق پەسەيتىش	قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقى، ئۆپكە يالليۇقى، نەزلە، زۇكام، ئۇچەي يالليۇقى، تولغاق، سۈيدۈكنىڭ كۆيۈپ كېلىشى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان خىزمىتىنى سۈسلاشتۇرىدۇ	ھەسەل، ئارپا بادىيان	5～7 گرام
ئاق مۇرچ	قارىمۇچ ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قارىمۇچنىڭ مېۋىسى بولۇپ، پىشقاندىن كېيىن قىزارغان ۋاقتىدا پوستى ئېلىۋېتىلسە رەڭگى ئاقسېرىپ ئاق مۇرچ بولىدۇ	3 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش، ھەزمنى ياخشىلاش، يۇرەك، ئاشقازان، باھنى قۇۋۇتلەش، بەلغەم چىقىرىش	ئاشقازان ئاجىزلىقى، باش، چىش ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق جان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	قارا-مۇرچ	1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئالتون	كاندىن چىقىدىغان بىر خىل مەدەن	مۆتىدىل، ئىسسىقلىقا مايىل	يۇرەكنى قۇۋۋەتلەپ، كۆڭۈلنى خوشاللاندۇرۇش، زېھنىنى ئېچىش	غەم ئەندىشە، بەدەن ئاجىزلىقى، بوۋاسىر، قان تولغاق، تۇتقاقلىق، قان قۇسۇش، ئېغىز پۇراش، كۆز ياشاڭغۇراش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋسۇنغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، ھەبۋلىماس، شاھى بەللۇت	كۈشتە قىلىنغان تالقاندىن 0.1~0.3 گرام
ئالتون ۋەرىقە	سىرتى ئالتۇندىن سوقۇپ تەييارلانغان قەغزسىمان يالتىراق پارچىسى	مۆتىدىل ئىسسىقلىقا مايىل	يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش، ماددا ئالماشتۇرۇشنى ياخشىلاش، زېھنىنى ئېچىپ، ئۇنۇتقاقلىقنى داۋالاش	رەئىس ئەزالاردىكى ئۆمۈمىي خىزمەت ئاجىزلىقى، خەفەقان، ئۇنۇتقاقلىق، مالىخۇلىيا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سۇيدۇك يولىغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، ئىپار، شاھى بەللۇت، كەتىرا ھىندى	5~10 پارچە

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئالقات مېۋىسى	پىدىگەن ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئالقاتنىڭ مېۋىسى	مۆتىدىل	بۆرەك، جىگەرنى قۇۋۇتلەش، مەنى پەيدا قىلىش، كۆزنى قۇۋۇتلەش	بۆرەك ئاجىزلىقى، مەنى كېمىيىپ كېتىش، بەل، ئومۇرتقىلار ئاغرىش، نېرۋا ئاجىزلىقى، كۆز تورلىشىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			7～15 گرام
ئالما	ئازغان ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئالمىنىڭ پىشقان ھۆل مېۋىسى	ھۆل ئىسسىق	كۆڭۈلنى ئېچىش، ئاشقازان، مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۇتلەش، ۋەسۋەسىنى يوقىتىش، قۇرۇق يۆتەلگە شىپا بولۇش	مېڭە، يۈرەك، جىگەر ئاجىزلىقى، چىش تۈۋى ۋە بۇرۇن قاناش، يۈرەك ئېغىش، قۇرۇق يۆتەل قاتارلىق كېسەللىكلەردە مۇڭاپىق ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يەسە ئۇنۇقاق قىلىپ قويىدۇ، قورساقنى كۆپىتىۋىدۇ	گۈل-قەنت، دار-چىن، ھەسەل	12～24 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاپتاپىيەرەس يىلتىزى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك ئاپتاپ- پەرەسنىڭ يىلتىزى	سوغۇق	سۇيدۇك ھەيدەش، ئاغ- رىق پەسەيتىش، يۆتەل توختىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش	سۇيدۇكنىڭ تەستە كې- لىشى، سۇيدۇك يولىدا تاش تۇرۇپ قېلىش، چىش ئاغرىقى قاتارلىق- لارغا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاج- لارغا زە- يان قە- لىدۇ	ھەسەل	15～30g
ئاملە	سۇتلۇك ئوتلار ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاملىنىڭ پىشقان مې- ۋىسى	1 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋ- ۋەتلەش، ئاشقازاننىڭ تۇتۇش كۈچىنى ئاشۇرۇش، كۆزنى روشەنلەشتۇرۇش، چاچ- نى قارايتىش، ئىچ قاتۇرۇش ۋە ئاغرىق	ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلە- قى، خەپەقان، ئاشقازان ۋە كۆز خىزمىتىنىڭ ناچارلىقى، چاچ چۈ- شۈش، پالەچ، لەقۋا قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	تال ئا- جىزلىقى ۋە قۇ- لۇنجىغا زىيان قىلىدۇ	تال كې- سەللىكى ئۈچۈن سۇنبۇل، ھەسەل؛ قۇلۇنجى ئۈچۈن	10～15 گرام

نامی	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
دورا-مۇ	ئازغان ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك ئامۇت دەرىخىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرە-جىدە ھۆل سو-غۇق، كۆچار ئا-مۇتى مۆ-تىدىل	يۇرەك، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، تېرىنى يۇمشىتىش ۋە پارقە-رىتىش، ئاشقازاننى كۈچەيتىش، قاننىڭ نورمالالاشتۇرۇش ۋە ئىچنى يۇمشىتىش	يۇرەك، مېڭە، ئاشقازان ئاجىزلىقى، بەدەننىڭ قۇرغاقلىقى، قەۋزىيەت، خەپەقان قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سو-غاقجا-لارغا ۋە ئاش-قازنىنى ئاجىز-لارغا زىيان قىلىدۇ	زەنجە-بىل مۇ-رابباسى، بادىيان	مۇۋاپىق مىقداردا
ئانار پوستى	ئانار ئائىلىسى-دىكى ئۆسۈمە-لۈك ئانار دەرە-خىنىڭ پىشقان تاتلىق مېۋىسە-نىڭ تاشقى پوستى	ئىسسىق	پەينى چىكتىش، جاراسملارنى ئۆلتۈ-رۈش، ئىچ سۈرۈش ۋە قاناشنى توختىتىش، مەنىنى قويۇقلىتىش	كونا ئىسھال، ھەر خىل ئەزالاردىن قان كېلىش، مەنى سۈيۈلۈپ كېتىش، ئۇچەي مەددىسى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	قەۋزە-يىەت پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل	3~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئانار روغنى	تاتلىق، ئاچچىق ئانار سۈيىنى بىرلەشتۈرۈپ (ئايرىم تەييارلىسىمۇ بولىدۇ) سۈس ئوتتا قاينىتىپ، قازانىنىڭ ئاغزىنى ئوچۇق پېتىپ قويۇپ قويسا قېتىپ تەييار بولىدىغان جىگەر رەڭلىك روغ (ئېكستراكت) دۇر	قۇرۇق ئىسسىق	ئۇچىدا قۇرتلىرىنى ئۆلتۈرۈش، سۈيدۈك تېمىپ كېلىشىگە شىپا بولۇش	ئۇچەيدىكى قۇرتلارنى ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	جويۇز ياكى ئاچ-چىق ئانار يېرىلىسە مۇزى قاينىتىلىسى	2~5 گرام
ئانار گۈلى	ئانار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئانار مېۋىسىنىڭ گۈلى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ئىسھال ۋە قاناشنى توختىتىش، بەدەننى قۇرۇتۇش	ئىسھال، ئېغىزدىكى سۈلۈق جاراھەت، چىش ئاغرىش، بۇۋاسىر، سۈلۈق قىچىشقاق، سوئىي چىقىپ قېلىش قاتارلىق كېسەللىكلەردە	كۆپ ئىستېمال قىلىنسا باش ئاغرىقى ۋە توسالغۇ	كەتىرا	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئانار تۇرۇقى	ئانار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئانار دەرىخىنىڭ پىشقان مېۋىسىنىڭ قۇرۇتۇلغان ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق غۇق	ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىهانى ئېچىش، ئىسهالنى توختىتىش، چىش تۇۋىنى چىڭىتىش	تولغاق، ھەزىمنىڭ ناچارلىقى، چىش بوشاپ كېتىش قاتارلىقلاردا مۇزاپىق ئۇسۇلدا ئىشلىتىلىدۇ	قەۋزىيەت پەيدا قىلمىدۇ	ئاچچىقسۇ	4 گرام
ئاچچىق ئانار	ئانار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق ئانارنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ئىسسىقتىن بولغان خەپەقان، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش، جىگەر ھارارىتىنى پەسەيتىش	قۇرساق ئاغرىقى، ئىچ سۇرۇش، ئېغىز پۇراش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	زەنجۇبىل	60 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئۈچ بادام	ئازغان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك، ئاچچىق بادامنىڭ مېغىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئىششىق قايتۇروش، سۇيدۇك، ھەيزنى ماڭدۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش	يۆتەل، زىققە، ھەيز كەلمەسلىك، سۇيدۇك تۇتۇلۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۈچەيگە زىيان قىلىدۇ	تاتلىق بادام	1 گرام
تادرا سمان	ئۇغرى تېكەن ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئادراسمانىنىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇس ئىسسىق	باھنى قۇۋۇتلەش، بەدەننى سەمرتىش، سۇيدۇك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، يەللەرنى تارقىتىش	باھ ئاجىزلىقى، ئۈچەي كېسەللىكلىرى، سۇيدۇك ۋە ھەيز كەلمەسلىك، بەدەن ئورۇقلاپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىر- كەنجۈل	6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئاق قىچا	كرېست گۈلـ لۈكلەر ئائىلـ سىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق قىچىنىڭ قۇرۇتۇلغان پىششىق ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭە، ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى يوقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، تەرەتنى يۇمشىتىش	ھەر خىل سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە، قىچىشقاق، زۇكام، ئىشتىھاسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق- چان كەشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	3—4 گرام
ئاق مايۋا	پۇرچاق ئائىلـ لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق ماشنىڭ پىشقان ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، سۈيـ دۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، ئىشـ شىق ياندۇرۇش، جىگەر تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش	جىگەر، تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، قان تازىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	زىرە		15 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئەنىرگۈل	ئازغان ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەتىرگۈل نىڭ يېرىم ئېچىلغان ۋاقتىدىكى گۈلى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يۇرەك ۋە مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، كۆڭۈلنى ئېچىش، ئىشتىياق قايتۇرۇش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش	يۇرەك، مېڭە ئاجىزلىقى، خۇن چىگىلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	رەيھان گۈلى	5～7 گرام
ئەپلىسىن	سەپرا ئوتلىرى ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك پىششىق ئەپلىسىن نىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	سەپرانى پەسەيتىش ۋە تەڭشەش، يۇرەك-قۇۋۋەتلەش، ئاشقازان خىزمىتىنى ياخشىلاش	ۋابا، كۆڭۈل ئاينىش قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	جىگەرنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ	ئاق قەنت، تۇز، قارامۇچ	نارجىل سۇيى 60～80 ml، پوستى 3～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەدەس	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەدەس نامـ- لىق بىر خىل ماش	ئىسسىق سوغۇقتا مۆتىدىل، 2 - دە- رىجىدە قۇرۇق	قان بېسىمىنى پەسەيتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، ئىسھال- نى توختىتىش، چىرايغا جۇلاھ بە- رىش	نەپس سقىلىش، يۆتەل، ئەچەك يالۇغى، ھەر خىل بەزلەر ئىششقى، گال يالۇغى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ، بوۋاسىر- غا زىيان قىلىدۇ، ئاشقازان- نى بۇزىدۇ	يېڭى كۈن- جۇت يېغى، بادام يېغى، ھە- سەل، گۆش	20 گرام
ئەرمىدۇن تۇرۇقى	ئەرمىدۇن دەرىخى ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەرمىدۇن- نىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرە- جىسىدىكى ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	مەنىي پەيدا قىلىش، باھنى قۇۋۋەتلەش، يەللەرنى پەسەيتىش، ئاغرىق توختىتىش، سۈيدۈك ماخدۇرۇش	بەل ۋە بېقىن قىسمى يېقىمسىز- لىنىش، باھ ئاجىزلىقى، كۆپ ئېھتىلام بولۇش، خەپەقان، نەپس سقىلىش، كونا يۆتەل، بالىياقۇ يالۇغى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەر- نىڭ بە- شىنى ئاغرىتىدۇ	يۇمـ- غاقسۇت	6～9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەرۇسە يىلىمى	ئاكلىنتاتسىيە ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك ئۆز- دەك تۇم- شۇق گۈلـ- نىـك هۆل ياكى قۇرۇ- تۇلغىنى	1 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	جاراسىملارنى يوقـ- تىـپ، قىـزىتما قايتۇرۇش، سپازمـ- نى بوشـتىـپ، بەلغەم هەيدەش	نەپس ئەزالىرى كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	هامـ- لىدارلا- رغا زد- يان قـ- لىدۇ	قارد- مۇچ، هەسەل	4～10 گرام
تەرەپ يىلىمى	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەرەب ئا- كاتسىيىسـ- نىك يېلىمى	ئىسسىق- لىقتا مۆ- تىدىل، 2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق	بەلغەم بوشتىـش، ئاشقازان، ئۇچەيلەر- نىـى قـۇۋۇتلـەش، ئىچنى قاتتۇرۇش	كۆكرەك ئاغرىش، يۆتـەل، ئاۋاز پۇتۇش، تولغاق، ئاشقازان، ئۇچەي يالىلۇغى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	قەۋزد- يەت پەيدا قىلىدۇ	كەتـ- را، گۈ- لاب، سەندەل	4～8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەپيون	كۆكنار ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈم- لۈك كۆكنارنىڭ خام ۋاقتىدىكى غوزىسىنى تىلىپ قويىما ئېقىپ چىققان سۈتى (يېلىمى)	4 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ئارام بېرىش، مەنى تۇتۇش، ئۇخلىتىش، ئىچ سۈرۈشنى توختىتىش، سۈيدۈك ۋە قان توختىتىش، تارقىتىش، ئاغرىق قالدۇرۇش، خىلىتلارنىڭ بۈزۈلۈشىنى توسۇش ۋە ئۇنى ساقلاش	قاتتىق ئاغرىق، بىئارام- لىق، ئۈيقۇسىزلىق، سەرسام، مالىخۇلىيا، تولغاق، كونا زۇكام، يۆتەل، زىققە، بالش، كۆز، قۇلاق ئاغرىقى، ئىسسىق- تىن بولغان كونا قىزىتما ۋە دەۋرلىك قىزىتما قاتارلىق- لاردا ئىشلىتىلىدۇ	مىقدارىدىن ئېشىپ كەتكەن ھامىدە تېبي مەقسەتكە خىلاپ ھالەتتە ئىشلەتكەن- دە، نېرۋا سىستې- مىسىنى بۈزىدۇ رەئىس ئەزالارنى كاردىن چىقىرىپ، ئىنساني شەرەپتىن مەھرۇم قىلىدۇ	ھەر خىل مېۋە سۈلىرى، ھە- سەل ئۈچۈن ئەمەن سۈيى بولۇپ، ئالا مۇھىمى ئىنە- سانلىق ئۆز- ئۆزىنى تۇتۇۋا- لىش ئىرادە- سىدۇر	0. 25 ~ 0. 125 گرام
ئەقىۋ	بۇ بىر خىل كۈۋارتىس تۈ- رىدىكى مەدەن- دۇر	2 - دەرىجە- دە قۇ- رۇق سوغۇق	يۇرەكنى قۇۋۋەت- لەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، تاشلارنى ئېزىش، كۆزنى ياخشىلاش، چىشنى چىڭىتىش	خەۋەقان، جىگەر ۋە تال توسۇلۇش، چىش تۇۋى بوشاپ كېتىش، ھەر خىل جاراھەت قاتارلىق- لاردا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	0. 5 ~ 1. 5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئەخلىكئوت	پوتا كۆز ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شىنجاك ئەخلىكئوتى ياكى ئەخلىكئوتە-نىڭ قۇرۇ-تۇلغان يىلتىزى	سوغۇق	قان تازىلاش، زەھەر قايتۇرۇش	سوزۇلما جىگەر ياللۇغى، يەرقان، ئەسۋە، تېرە راكى، ھەر خىل كۆدۈمبا - چاقىلار، داغلار، قانلىق سۈيدۈك، قانلىق تولغاق، ئىسسىقتىن بولغان تىلما قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان، ئۈچەي ئاجىز ۋە تەرىتى سۈيۇلۇپ كەتكەن بىمارلارغا قاتتىق زە-يان قىلىدۇ		3～9 گرام
ئەمەن	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە-كى ئۆسۈمە-لۈك ئەمەن-نىڭ قۇرۇ-تۇلغان يو-پۇرمىقى	قۇرۇق ئىسسىق	ئىششىق قايتۇ-رۇش، ئاغرىق قال-دۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، ھەيز ماڭدۇرۇش، قۇرت ئۆلتۈرۈش، تەرلە-تمش	ھەر خىل قىزىتمىلار، ھەر خىل سۇلۇق ئىششىقلار، سۈيدۈك، ھەيز تۇتۇلۇش، قىيىن تۇغۇت، كۆكرەك ئاغرىقى، نەپەر سىقە-لىش، بۆرەك، دوڭسۇنغا تاش پەيدا بولۇپ قېلىش، يانپاش، بوغۇلار ئاغرىقى قاتارلىق كېسەللىكلەردە ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغ-رىتىدۇ بەدەننى قۇرۇتىدۇ	سوغۇق مە-زاج كىشە-لەرگە رۇم بەدىيان، مەسىنكى؛ ئىسسىق مە-زاج كىشە-لەرگە ئانار شەربىتى	5～6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەنبەر	قارا كىت ئائىلە-سىدىكى ھايۋانات ئىسمىغرەم ۋىل ناملىق بىر خىل قارا كىتنىڭ ئۇچەي ئاجراتما-لىرىنىڭ قۇرۇ-تۇلغان ماددىسى	قۇرۇق ئىسىق	مېڭە ۋە يۇرەك-نى كۈچەيتىش ۋە تەبىئىي ئىسسىقلىقنى ساقلاش	مېڭە ۋە يۇرەك ئاجىزلىقى، بىھوشلۇق قاتارلىقلاردا ھەمدە مۇھىم دورا ياسالمىلىرىدا تەركىبىي قىسمى سۈپىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلە-تىلسە جە-گەر، ئۇچەي-گە زە-يان قى-لىدۇ	ئەرەب يېلە-مىي، تاباشىر	0.1～0.3 گرام
زەنجىباھار	قامچىئوت ئائە-لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەز-جىباھارنىڭ يىلتىزسىمان غولى	3 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق سو-غۇق	تۇتۇش تەسىرى-گە ئىگە	ھەر خىل تىپتىكى ئىچ ئۆتكۈ، قان كېتىش ھەمدە كونا، يېڭى سىل، يىرىڭلىق چاقىلار، زەھەرلىنىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سو-غۇق مىزاج-لىق كىشە-لەرگە زىيان قىلىدۇ	زەنجە-ۋىل، ھەسەل	3～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئەنجۈدان ئۇرۇقى	كۈنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھېكمىنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەللەرنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىقلارنى قايتۇرۇش، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	دوۋسۇنغا زىيان قىلمايدۇ	قوغۇن ئۇرۇقى	1~2 گرام
ئەنجۈدان يىلتىزى	كۈنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھېكمىنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل ھەيدەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈك، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرۇش، زەخىم ۋە جاراھەتلىرىنى پۈتتۈرۈش، زەھەر قايتۇرۇش، بۆرەك، ئۇچەينى قۇۋۋەتلەش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرنىڭ ئۆپكە ۋە ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ ئۇزۇندا سىكىدۇ	ھەسەل	2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئەنجۇر	ئۇجمە ئا- ئىلىسىدە- كى ئۆ- سۈملۈك ئەنجۇر- نىڭ پىش- قان مېۋە- سى	1 - دەرە- جىدە ھۆل ئىسسىق	سەمرىتىش، تە- رەتنى يۇمشە- تىش، يەل تار- قىتىش، بەلغەم بوشىتىش، چە- راينى پارقىرە- تىش ۋە سۈيدۈك ھەيدەش	ئۆپكە جاراھەتلىرى، نېرۋا ئاجىزلە- قى، ئورۇقلاش، قەۋزىيەت، قۇرۇق يۆتەل، چېچەك، جىگەر ۋە تال تو- سۇلۇش، سۈيدۈك ۋە ھەيز تۆتۈلۈپ قېلىش، سۈيدۈك تېمىپ تۇرۇش قا- تارلىق كېسەللىك ۋە ئالامەتلەردە مۇڭاپىق ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ	كۆپ يىسە جە- گەر، ئاشقا- زانغا ئوخشا- كېلىدۇ	قۇرۇقىنىڭ زىيىنى ئۆ- چۈن سىر- كەنجىبىن، ھۆلنىڭ زىيىنى ئۆ- چۈن يا- ئاق، رۇم بەدىيانلار بېرىلىدۇ	5～7 گرام
ئەنزىرۇت	بىز خىل تىكەنلىك دەرەخنىڭ يېلىمى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئې- چىش، يەل تار- قىتىش، ئىش- شىق قايتۇ- رۇش، ئارتۇقچە بەلغەمنى سۇ- رۇش، يارىلارنى قۇرۇتۇش	ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئۇل- تۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى، قۇلاق يال- لۇغى، ھەر خىل جاراھەتلەردە ئىش- لىتىلىدۇ	ئۇچەي- گە زە- يان قىلىدۇ	بادام يې- غى، كە- تىرا	0.5～3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئەنگورى شىپا	پىدىگەن ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەنگورى شىپانلىك پىششىق مېۋىسى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	تۇتۇش، ئىششىق قايتۇرۇش، قۇرۇ- تۇش، تارقىتىش	جىگەر، ئاشقازان، كاناي، بۆرەك يالىلۇغلىرى ھەمدە سۇلۇق ئىششق، گال ئاغرىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	دوۋ- سۇنغا زىيان قىلىدۇ	ھە- سەل، شېكەر	قۇرۇتۇل- غان مېۋە- سىدىن 5 ~7 گرام
ئەينىددىك ئۇرۇقى	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەينىددىك- ئىك ئۇرۇقى	3 - دەرد- جىدە ئىسىق، 2 - دە- رىجىدە قۇرۇق	كۆكۈلنى ئېچىش، ئەزالارنى قۇۋۋەت- لەش، ئىستە ساقلاش قابىلىيىتىنى ئۆستۈرۈش	باش ئاغرىقى، ئۇنۇتقاقلىق، ھەر خىل ئىششقلار، بەرەس، بەھەق، كۆز ئاجىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىس- سىق مىزاج- لىق كىشى- لەرگە زىيان قىلىدۇ	تەرەن- جىبىن ۋە كۆك يۇمغاق- سۇت	2~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئەنزىرۇت	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك بابۇنە- نىڭ پۈتۈن ئۆسۈملۈكى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	مېڭە ۋە پەيلەرنى قۇۋۋەتلەش، ئاشقا- زاننى كۆچەيتىش، ئىششىق تارقىتىش، يەل ھەيدەش، سۈي- دۈك، ھەيزنى راۋان- لاشتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش	نەرۋا ئاجىزلىقى، تۇتاقلىق، ھەزىم ناچارلىقى، بوغۇم ئاغرىقى، قۇلاق ئاغرىقى، ھەر خىل قاتتىق ئىششىقلار، ھەيز توسۇلۇش، سۈيدۈك تۇتۇلۇش قاتارلىق كېسەل- لىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	گالغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل ۋە ئانار شەر- بىتى	2~10 گرام
بىنەپشە	بىنەپشە ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك بىنەپ- شىنىڭ چۆپى	ھۆل سو- غۇق	قىزىتما قايتۇرۇش، تەرمت ماددۇرۇش يالۇغ قايتۇرۇش، كۆكرەكنى سىلىق- لاشتۇرۇش	كۆكرەك پەردە يالۇغى، ئۆپكە يالۇغى، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، قەۋزىيەت، قىزىتما قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلە- دۇ	يۇرەك- كە زە- يان قىلىدۇ	نىلۇ- پەر	7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بادام يېغى	ئازغان ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بادام دەرد- خىنىلىك قۇرۇتۇلغان مېغىزىنىلىك يېغى	مۆتىدىل	ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، مېڭىگە ھۆللۈك يەتكۈزۈش، ئاۋازنى ساپ قىلىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئىششىق ياندۇرۇش	ئۇيقۇسىزلىق، ئۆپكە ياللۇغى، دەم سقىش، تولغاق، ئوچەي سانجىقى، مېڭە ۋە باش ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ			10 ~ 15 گرام
بادرەنجبۇيا ھىندى	كالپۇكسە- مان گۈل- لۈكلەر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بادرەنجبۇ- يىنىلىك پۇ- تۇن چۆپى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، كۆ- ئۈلنى ئېچىش، يۇرەكنى قۇۋۋەت- لەش، سەۋدانى تاز- لاش، زەھەر قايتۇ- رۇش، ماددىلارنى تارقىتىش	يۇرەك ئاجىزلىقى، ۋەسۋەسە، زىققە ھەمدە بەلغەم ۋە سەۋدا مەنبەلىك باشقا كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	بېقىن ئاغرى- قى پەي- دا قى- لىدۇ	كۈن- دۈر	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بادرەنجبۇيا چىنى	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك باغ بادرەنجبۇيىسىنىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق ئىسىق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۇتلەش، تىنچلاندۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش	يۇرەك سالمىسى يېقىمسىزلىنىش، زىققە، باش قېيىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	كۈندۈر	10 ~ 15 گرام
باقلا	پۇرچاق ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك باقلانىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسىق	ئىششىق تارقىتىش، تازىلاش، سۇيدۇق ۋە ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، ئىچنى توختىتىش، ئاشقازان ئاغرىقلىرىنى پەسەيتىش، قۇرت ئۆلتۈرۈش	ھەر خىل ئىششىقلار، ئاشقازان ئاغرىش، بەرەس، سۇيدۇك ۋە ھەيز توتۇلۇش، ئىسھال، ئۇچەي مەددىسى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تەستە سىڭىدۇ، يەل پەيدا قىلىدۇ	سەپرا، تۇز	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بالادۇر	سىر دەردىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئانارکاردى ۋە بالادۇر ئۇرۇقدىشىنىڭ مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	نېرۋا ۋە پەيلەرنى قۇۋۇۋەتلەش، جاراھەتنى قاتۇرۇش، قورۇش، قۇرۇتۇش، يۇمشىتىش، تېرىنى غىدىقلاش	نېرۋا ئاجىزلىقى، ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرى، تېرە كېسەللىكلىرى، چىش بوشاپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق، قۇرغاق تەبىئەتلىك ھەمدە مېڭە پەردە يالليۇغىغا گىرىپتار بولغانلارغا كۆچلۈك ئەكس تەسىر كۆرسىتىدۇ	كۈنجۈت يېغى، قايماق، ياڭاق مېغىزى يا كى يېغى	125 ~ 100 م گ
بالەنگۇ	كالپۇكسىمان گۈللىرى ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بالەنگۇنىڭ پۈتۈن چۆپى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق	كۆكۈلنى ئېچىش، مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۇۋەتلەش، تۇتۇش، قورۇش	ئويچانلىق، ۋەسۋەسە، ئوچەي جاراھىتى، يۆتەل، قىزىتما، بەزگەك ۋە تولغاقنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازاننى سۇسلاشتۇرىدۇ	ئاق ناۋات	4~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بالەنگۇ ئورۇقى	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بالەنگۇنىڭ ئورۇقى	ئىسسىق	تۇتۇش ۋە مېڭىنى كۈچەيتىش	ئۇنۇتقاقلىق، خەپەقان، جاراھەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ناۋات	4 گرام
بانان	بانان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بانان دەرىخىنىڭ مېۋىسى	مۆتىدىل، 2 - دەرىجىدە ھۆل	بەدەننى سەمرىتىش، باھنى قۇۋۋەتلەش، ئۇچەينى يۇمشىتىش، بەلغەم بوشىتىش	ئورۇقلۇق، زىققە، گال قۇرۇقلۇقى، باھ ئاجىزلىقى قاتارلىقلاردا مۇۋاپىق ئىستېمال قىلدۇرۇلىدۇ	قوساقنى ئېسىدۇ	تۇز، زەنجىۋىل	ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
بەرەڭگى كابۇلى	ئاردىسىيا-كالا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك بەرەڭگى كابۇلى (كابىلى) نىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قويۇق بەلغەم، سەپرا خىلىتلىرىنى سۇرۇش، جاراسىم ئۆلتۈرۈش، ئۇچەي قۇرتىنى چۈشۈرۈش	بوغۇم ئاغرىقى، ھەر خىل مەددىلەر، جاراھەت، ھەزىم بۇزۇلۇش، چىش ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	مەستەكى	1~2 گرام
بەسباسە	زەنجىۋىل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جويۇز-نىڭسىرتقى پوستى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭە، ئاشقازان، جىگەر، باھنى قۇۋۋەتلەش، ھۆللۈكتىن بولغان ئۆپكە كېسەللىكلىرى، يۇرەك ئاجىزلىقى، ئۇچەي ھەرىكىتىنىڭ سۇسلۇقى، كونا ئىسھال، سۇيدۇكنىڭ تېمىپ كېلىشى، ئېغىزنىڭ سېسىق پۇرىشى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەر كېسەللىكلىرى ۋە تۇنقاقلىقتا قانتىق زىيان قىلىدۇ. شۇڭا بېرىلمەيدۇ	جىگەر كېسەللىكى ئۈچۈن ئەڭ يېخىلمىسى، تۇنقاقلىق ئۈچۈن گۈلاب قوشۇپ بېرىلىدۇ	6~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بەلىلە	چاھار بۇر-جەك ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك بەلىلەنىڭ قۇرۇغان پىشىق مېۋىسى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسىق	مېڭە، ئاشقازان ۋە كۆزنى قۇۋۋەتلەش، سەۋدا ۋە سەپرا ما-دىسىنى سۈرۈپ چىقىرىش	ئاشقازان، ئۇچەي مەنبەلىك ئىچ ئۆتكۈ، مېڭە ۋە ئاشقازان ئاجىزلە-قى، كۆز ياشاڭغۇراش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇزۇن-دا سە-كىدۇ	ھە-سەل، شېكەر	5～9 گرام
بەللوت	دوب دەرە-خى ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك دوب دەرە-خىنىڭ پىشقان مې-ۋىسى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق سو-غۇق	ئىچنى توختىتىش، قۇرۇتۇش، تۆتۈش	ئىسھال، قاناش، مەنىي يۇرۇپ كېتىش، ئۇچەي يارىسى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سەۋدا-نى ئا-شۇرە-دۇ، گالغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	2～3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بەڭگىرە	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك بەڭگە- رەڭلىك پۈ- تۈن چۆپى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	قانىنى تازىلاش، باھنى كۈچەيتىش، كۆزنىڭ كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەل ھەيدەش، ئىشـ- شىق ياندۇرۇش	تال، جىگەر چوڭىيىپ كېتىش، ھەر خىل يالـلۇغلار، جوزام، بەرەس، قىچىشقاق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىـ- سىق مىزاج- لىق كىشـ- لىگە زىيان قىلىدۇ	قارە- مۇچ، ھە- سەل، زەنجە- ۋىل	يوپۇر- مىقە- دىن 5~7 گرام، ئۇرۇ- قىدىن 1~3 گرام
بەھمەن	بىر خىل ئۆسۈملۈك- نىڭ يىلتە- زى بولۇپ، تومۇزدا كو- لاپ ئېلىنە- دۇ	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	باھنى، يۇرەكنى قۇۋۇتلىش، بەدەننى سەمرىتىش، كۆ- كۈلنى ئېچىش، مەنىي كۆپەيتىش	يۇرەك ئېغىش، بىئاراملىق، پەرىشانلىق، مەنىي تۆتالماسلىق، يەرقان قاتارلىق كېسەللىكلەرده ئىشلىتىلىدۇ	مەقـ- ئىەتكە زىيان قىلىدۇ	رۇم بەدە- يان، كەتـ- را، چە- لان	4~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بەھمەن سەفىد	قوڭغۇراق گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك شىنە- جاك قانتېپە- رىنىڭ يىلـ- تىزى	مۆتىدىل	تالنى ۋە ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش، روھنى قۇۋۇەتلەش، ياخشى خىلىت ھاسىل قىلىش	ئىشتىھاسىزلىق، ماغدۇرسىزلىق، چوڭ تەرەتنىڭ سۈيۈلۈپ كېتىشى، بۇۋاسىر، بالىياتقۇ چۈقۇقى، نەپەس سىقىلىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			10 ~ 15 گرام
نىلوپەر	ئاقىرقەرھا خىلىدىكى بىر خىل ئۆسۈملۈك- لۈك يىلتـ- زى	2 - دەرىـ- جىدە قۇـ- رۇق ئىسسىق	باھنى قوزغاش، پەي - ئىسەبلەرنى قۇۋۇ- ۋەتلەش، يۇمشـ- تىش، ئىششىق قايتۇرۇش	پەي، نېرۋا ئاجىزلىقى، باھ ئاجىزلىقى، بوغۇم ئاغرىقى ۋە سۈيدۈك تۇتۇلۇشلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇرۇق بېزىگە زىيان قىلىدۇ	ھەـ- سەل، قىچا	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بۇدۇشقاق مېۋىسى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك بۇدۇش- قاقنىڭ مې- ۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	جاراسسىلارنى ئۆل- تۈرۈش، بەدەننى پارقىرىتىش	سوزۇلما نەپس يولى كېسەللىكلە- رى، ھۆللۈكتىن بولغان بوغۇم ياللۇغى، مەقئەت ئىششىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			10 ~ 20 گرام
بۇدۇشقاق يىلتىزى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك بۇدۇش- قاقنىڭ يىل- تىزى	1 - دەرە- جىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتە- دۇ	يۆتەل، كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، مەقئەت ئىششقى، باھ ئاجىزلىقى، سوزۇلما بۇرۇن ياللۇغى، رېماتىزم- لىق بوغۇم ياللۇقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			مۇڭا- پىق ھالدا ئىشلە- تىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
چۆپ	چىپار بۇغا، قارا تايغان بۇغا ۋە باشقا بۇغىلار-نىڭ ساپ قېنى	ئىسسىق	بەدەننى كۈچەيتىش باھنى قۇۋۋەتلەش، قان كۆپەيتىش، مەنىنى كۆپەيتىش	قان ئازلىق، نېرۋا ئاجىزلىق، مەنىي تۇتالماسلىق، خەفەقان، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			كۈمىلاج تەييارلاپ ئىچىشكە 3~4 گرام
بۇغداي	باشاقلىق ئۆسۈملۈكلەر ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بۇغداينىڭ ئۇرۇقى ياكى ئۇنى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، ھۆل - قۇرۇقلۇقتا مۆتىدىل	بەدەننى سەمرىتىش، چىرايىنى پارقىرىتىش، ماددىلارنى تارقىتىش	ئۇمۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى، كونا يۆتەل، زىققە قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېسە قوساقنى ئېسىدۇ	سىركە، ئاچچىقسۇ	مۇڭا پىتىق ھالدا ئىستېمال قىلىنىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئۇلۇغ	پۇرچاق گا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بۇيا (بولۇپمۇ ئاچچىق بۇيا) نىلۇپۇ- تۇن چۆپى	سوغۇق	زەھەر قايتۇرۇپ، قىزىتمىنى پەسەي- تىش، ئاغرىق توخ- تىتىش	ئۇچەي ياللۇغى، كاناي ياللۇغى، ھۆل تەمرەتكە، قوتۇر قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سۇغۇقچان كىشىلەرگە زىيان قى- لمايدۇ	ھەسەل	3 گرام
بۇيا تۇرۇقى	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بۇيىنىڭ ئۇرۇقى	سوغۇق	تۇتۇش، ياللۇغ قاي- تۇرۇش	ھەر خىل راك ئۆسمىلە- رى، تولغاق، سوزۇلما كاناي ياللۇغى، جاھىل تېرە كېسەللىكلىرى زىيابىتىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	مىقداردىن كۆپ ئىش- لىتىلسە، زەھەرلەي- دۇ. كۆ- كۈلنى ئې- لىشتۇرىدۇ	سۈت	2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
بۆرە سويمىسى پىلتىزى پوسۇنى	كەپە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بۆرە سويمىسىمانىك پىلتىز پوستى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق ۋە يەل تارقىتىش، پەيلەرنى قۇۋۇەتلەش، ئارتۇقچە بەلغەم ۋە سەۋدانى سۇرۇپ چىقىرىش، سۇيدۇك ھەيدەش	پالەچ، لەقۋا، پەي بوشىشىپ كېتىش، ئۇششاق بوغۇملار ئاغرىقى، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى، سۇلۇق ئىششىق، چاشقان يارىسى، بەھەق، تەمرىتكە قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان زىيانلىق قىلمىدۇ	خولىنجان، ھەسەل؛ ئىسسىق مىزاجلىقلار ئۈچۈن سىركەنجىبىن، دوۋساق ئاجىز لىقى ئۈچۈن رۇم بەدىيان، ئۈستىقۇددۇس	4~5 گرام
بۆرە سويمىسى مېۋىسى ئۇرۇقى	كەپە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بۆرە سويمىسىمانىك مېۋىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەدەننى تازىلاش	ئۇچەي ۋە ئاشقازانلىق سوۋۇپ كېتىشى، مادداللارنىڭ يىغىلىپ قېلىپ چىقىپ كېتەلمەسلىكى قاتارلىقلاردا ئىچىنى يۇمشىتىپ، كېرەكسىز خىلىتلارنى ھەيدەش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئىسقان جان كىشىلەرگە زىيان قىلمىدۇ	سىركە	5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بۆرە سويمىسى يوپۇرمىقى	كەپە ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك بۆرە سويمە-سىنىڭ يوپۇرمىقى	3 - دەرە-جىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسىق	ئۆتكۈر جاراسىملار-نى يوقىتىش	خانازىر، كۆز ۋە كۆز ئەتراپ-ىدىكى يامان سۈپەتلىك ئاقما كېسەل (ناسۇر) ھەمدە ئۇچەي مەددىسى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قە-لمىدۇ	سىر-كەنجە-بىن	3~4 گرام
بۆرە سويمىسى گۈلى	كەپە ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك بۆرە سويمە-سىنىڭ گۈلى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسىق	ماددىلارنى يۇمشە-تىش ۋە يوقىتىش	كۆز جاراھەتلىرىنى پۈتتۈرۈش-تە، بەلغەمنى تازىلاشتا ۋە ئىشتىھانى ئېچىشتا مۇۋاپىق ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازاننى غىدىقلايدۇ	سىر-كەنجە-بىن	10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئۆكەن موچكۇزى	بۇۋىداي ئالىسىدىكى ھايۋانات بۆكەنتىك مۇچكۇزى	سوغۇق	زەھەر قايتۇرۇش، قان بېسىمنى چۈشۈرۈش، سۆچەكنى چىڭىتىش، تارتىشىش بوشىتىش، جىگەر خىزمىتىنى نورماللاشتۇرۇش	ھەر خىل يۇقىرى قىزىتمىلار، نېرۋا ئاجىزلىقى، يۇقىرى قان بېسىمى، كۆز ئاغرىش، تارتىشىپ قېلىش، غالجىر كېسەللىكى، تۇتاقلىق قارىلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆكۈلنى ئاينىتىدۇ	تەرەججىن، مېۋە شەربەتلىرى، شېكەر	1.5 گرام
بىدە	پۇرچاق ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆك گۈللۈك بىدە ۋە تىكەنلىك بىدىنىڭ پۈتۈن چۆپى	1 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا ھۆل ئىسسىق	بەدەننى سەمرىتىش، باھنى كۈچەيتىش، تەرەتنى يۇمشىتىش	سوغۇقتىن بولغان ئىششقلار، تارتىشپ قېلىش، مەنىي تېز يۇرۇپ كېتىش، ھەيز توسۇلۇش، كۆكرەك قۇرۇقلۇقى، يۆتەل قارىلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قوساقنى كۆپتۇرىدۇ	زىرە	10 ~ 30 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
يىلدىز ئورۇقى	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بىدەنىنىڭ مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	ئىچنى توختىتىش، نېرۋىنى كۈچەيتىش، باھنى قۇۋۇەتلەش ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش	كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، باھ ئاجىزلىقى، يۆتەل، ئىسھال، پالەچ، لەقۋا قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ	بەدىيان	10 گرام
يىلدىزمىشكى	تال - تېرەكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئىپار سۆگىتىنىڭ گۈلى	ھۆل سوغۇق	مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىق قايتۇرۇش، قىزىتما قايتۇرۇش	مېڭە، يۈرەك ئاجىزلىقى، يۈرەك ئاغرىشى، ئۇسۇزلۇق، قۇسۇش ۋە باشقا كېسەللىكلەردە ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇقچان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	سۇيى 25～50 م ل ئەرەقىدىن 50～100 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئازغان	ئازغان ئاغىلىدىكى ئۆسۈملۈك بىيىنىڭ مېۋىسى	مۆتىدىل	مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش، ئىچنى توختىتىش، سۈيدۈك ھەيدەش	مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ئاشقازان ئاجىزلىقى، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ئىچ سۈرۈش، ئۇسسۇزلۇق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىستىمال قىلسا ھەق پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل	20 ~ 40 گرام
بۇغا مۆڭگۈزى	بۇغا ئائىلىسىدىكى گۈلدار بۇغا (چىپار بۇغا) ۋە قارا تايغان بۇغىلارنىڭ تېخى سۆڭەكلەشمىگەن قويۇق تۈكلۈك يۇمران مۆڭگۈزى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بۆرەك ۋە ئاشقازاننى قىزىتىش، باھنى كۈچەيتىش، قاننى توختىتىپ جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، ئىششىق تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش	بۆرەك ۋە باھ ئاجىزلىقى، يۈرەك، مېڭە خىزمىتىنىڭ ناچارلىقى، پەي بوشاپ كېتىش، قىچىشقاق، بەرەس، ئاق داغ، قوتۇر، چىش تۈۋى بوشاپ كېتىش، ھەيز توسۇلۇش، سۈت كەلمەسلىك، ھەزم بۇزۇلۇش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	گۆشنى كۆپ يېسە، مۇڭگۈزنى ئارتۇق ئىشلەتسە، سەۋدا پەيدا قىلىدۇ، كۆزنى ئېچىشتۇرۇپ، ياش ئاققۇزىدۇ	كەتىرا، ھەسەل، پىستە مېغىزى	4~8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
بىلىق مېڭە تېشى	تاش قۇلاق بېلىق-لار ئائىلىسىدىكى هايۋانات سېرىق بېلىقنىڭ قۇلىقىدىكى يۇلتۇزسىمان تاش	1- دەرىجىدە ئىسسىق 2- دەرىجىدە قۇرۇق	سۈيدۈك هەيدەش، تاشلارنى ئېزىش	بۆرەك، دوڭساق ۋە سۈيدۈك يولىدا تاش پەيدا بولۇش كېسەللىكىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق-لارغا زىيان قىلىدۇ	كالا سۈتى، كەتىرا هېيدى	1گرام
بېستىبايەج	چىلپايە ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈمە-لۈك بىستىپا ئىپىنىڭ يىلتىزسىمان غولى	قۇرۇق ئىسسىق	ئۆزگەرگەن سەۋدا، بەلغەمنى سۈرۈش، يەل هەيدەش، قان تازىلاش	سەۋدا ۋە بەلغەم مەنبەلىك قىچىشقاق، بوۋاسىر، جوزام، سەرئى، مالىخۇلىيا، رېماتىزم، بوغۇم ئاغرىقى، قۇلۇنجى، يۆرەك سېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	سېرىق هېلە، پىر-سىياۋشان	4~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بىلسان مېۋىسى	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بىلسان دەرىخىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئاشقازاننى قۇۋۇۋەتلەش، ھەزىمنى ياخشىلاش، مېڭىنى كۈچەيتىش، مېڭە توسالغۇلىرىنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ھۆل-لۈكنى قۇرۇتۇش	پالەچ، لەقۋا، زىققە، ئۆپكە يالليۇ-قى، ئاشقازان ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، چايان چېقىش، سۈيدۈك ۋە ھەيز توسۇلۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دۇ-ساقما زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	3~5 گرام
بىلسان ياغىچى	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بىلسان دەرىخىنىڭ ياغىچى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭە ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۇۋەتلەش، ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش، بەلغەم بوشىتىش، بالا چۈشۈرۈش،	نېرۋا ئاجىزلىقى، زىققە، يۆتەل، سوغۇقتىن بولغان جىگەر، ئاشقازان ئاجىزلىقى، بەرەس، تەمرەتكە قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۈچەيگە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	2~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
بىلسان يېغى	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بىلسان دەرىخىنىڭ يېغى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۇتلىش، ئىشتىشاق ياندۇرۇش، پەينى چىكىتىش، بەلغەم چىقىرىش	ئاشقازان، جىگەر، مېڭىنى قۇۋۇتلىش، پالەچ، لەقۋا، يۆتەل، زىققە، ئۆپكە يالۇقى ۋە سۆزنەككە ئىشلىتىلىدۇ	ھامىلىدارلارغا زىيان قىلىدۇ	كاۋا يېغى، ئوسۇك يېغى	1~2 م ل
بىلىللا	تۇلكە تاشقىنىڭ قۇرۇتۇلغان تۇگۈنەك غولى	مۆتىدىل	بەدەننى قۇۋۇتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قان توختىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، گۆش ئۆستۈرۈش	قان تۆكۈرۈش، ھەر خىل يارىلار ۋە جاراھەتلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			3~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
يىلىق تۇرۇقى:	ئازغان ئالىدىكى ئۆسۈملۈك بېھىنىڭ ئىچىدىكى ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق	ھۆللۈك پەيدا قىلىش، سىلىغايتىش، قىزىتما پەسەيتىش، يۆتەل توختىتىش، تىلنىڭ قۇرغاقلىقىنى پەسەيتىش	ھەر خىل قىزىتما، سىل ۋە يادانتۇچى تەپ، نەزلە ۋە زۇكام، تىلنىڭ ئېچىشىشى، يۆتەل، ئۆپكە، كۆكرەك يىرىكلىكى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ.			3~4 گرام
يىلىق يىلىمى	يىلتىزىنىڭ قارىندا پەيدا بولىدىغان، توڭلىتىلغان چاۋا ياغقا ئوخشاش بىر خىل ھۆلۈك	قۇرۇق ئىسسىق	جاراھەتلەرنى ساقايتىش، ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش	ھەر خىل جاراھەتلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	زىرە	4-8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بىغرىتاق	رەڭگى كەكـ لىككە ئوخشاش دىغان ئەما كەكلىكتىن كىچىكرەك كىلىدىغان، تاغدا بولىدىغان بىر خىل ئۇچار قانات	مۆتىدىل	مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، تۇتۇلۇش قابىلىيىتىنى ياخشىلاش	مېڭىنى ۋە تۇتۇلۇش قابىلىيىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ئاچـ چىق ـ چۈـ چۈك نەرـ سىلەر	مۇڭا ـ پىق مىقـ دارداـ
جۇرغۇن	پىستە دەرىخىنىڭ مېۋە بەرمەيدىغان يىلىكى ساختا مېۋىسى	قۇرۇق سوغۇق	ئىچ توختۇتۇش	ئىچ سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ	سوـ غۇقـ جان كىشىـ لەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	ئەھـ ۋالغا قاراپ ئىشلىـ تىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
يېڭ مارجان	سۇدا بولـ- دىغان بىـر خىـل تاش بولۇپ، رەڭگى قـ- زىل، قـارا بولـدۇ. تەمى تۇز- سىز	قۇرۇق ئىسىق	قـان تـوختـۇتـۇش، تىنـچلاندۇرۇش، ئىچنى قاتۇرۇش	ئاغرىق توختۇتۇش، قان توختۇتۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك- كە زە- يان قىلىدۇ	كەتىرا	1~4 گرام
نۇرەك	هايۋانلار- نىڭ بەدىنـ- دىكى ئەزا- لىرىنىـڭ بىرى	قۇرۇق سوغۇق	بۆرەكنى قۇۋۇتلەش	بۆرەكنى قۇۋۇتلەش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	تەستە سىكە- دۇ	زىرە، قارد- مۇچ	ئەھ- ۋالغا قاراپ مۇۋا- پىق مىق- دارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ياختەك گۈشى	كەپتەر ئا-ئىلىسىدىكى قۇش تاغ پاختىكىنىك گۆشى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئې-چىپ، قويۇق يەل-لەرنى تارقىتىش، باھنى قۇۋۇەتلەش، زەھەر قايتۇرۇش، يىرىڭنى توختىتىش	تىترەش (رەئىشە)، پا-لەچ، بەرەس، باھ ئا-جىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىس-تېمال قىلغاندا ۋەسۋەسە پەيدا قىلى-دۇ. ما-خاۋنى قوز-غايدۇ	ياغ ۋە خۇشپۇ-راق دورىلار	مۇۋا-پىق مىقدار-دا بې-رىلى-دۇ
ياللاق	لويلا ئائى-لىسىدىكى ئۆسۈملۈك پالەكنىك پۇتۇن چۆپى	ھۆل سو-غۇق	قىزىتما پەسەيتىش، ھەزىمگە ياردەم بې-رىش، كۆكرەك ۋە ئۆپكىنىك ئىسسى-تىن بولغان يالۇ-غىنى ياندۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش ھەمدە ئىچنى يۇ-شىتىش	دەۋرلىك قىزىتمىلار، سىل، يەرقان، قەۋز-يەت، دوۋساق تېشى، ئىسسىقتىن بولغان بو-غۇم ئاغرىقى قاتارلىقلار-نى داۋالاشتا ئىشلىتىلى-دۇ	سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قى-لىدۇ، باھنى تۆ-ۋەنلىتىدۇ	بادام يېغى، قايماق، سې-رىق ياغ، قا-رىمۇچ ھەمدە باشقا ئىسسىق دورىلار بىلەن پىشۇرۇپ يې-يىشتىن ئىبا-رەت	1～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
پالەك ئۇرۇقى	لويلا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پالەكنىڭ ئۇرۇقى	ھۆل سوغۇق	ئاغرىق پەسەيتىش، ئىسسىقتىن بولغان تەپلەرنى پەسەيتىش، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرۇش	سۈيدۈك توسۇلۇش، يۇرەك ئاغرىقى، ئىچكى ئەزالارنىڭ ئاغرىقى، تەپ، سىل، قاتتىق ئىششىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	گىلى مەخ-تۇم، سېمىز ئوت ئۇرۇقى	5～7 گرام
يوتنۇس ئۇرۇقى	پۇرچاق ئائىلىسىدە. كىي ئۆسۈملۈك گال پۇپۇرمافلىق پۇنۇس ۋە ئاددىي پۇنۇسنىڭ ئۇرۇقىدىن ئىبارەت. ئالدىنقىسى چوڭ پۇ-نۇس، كېيىنكىسى كىچىك پۇنۇس دېيىد. لىدۇ	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئارتۇقچە سەۋدا ۋە بەلغەمنى سۇرۇپ، قانىنى تازىلاش، ئىسسىق يەلنى ھەيدەش، جۇلا بېرىش	ھەر خىل تېرە كېسەللىكلىرىدىن جوزام، قۇبا، قىچىشقاق، تەمرەتكە، بەھەق، بەرەس ۋە داغلارنى داۋالاشتا ئىچىشكە ۋە زىماد قىلىشقا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	سۇت	9～15 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
پىدىگەن	پىدىگەن ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پىدىگەننىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تارقىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، تۇتۇش	ھەر خىل ئىششىق، جاراھەتلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىقچان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	گۈش، ماي	مۇۋاپىق مىقدارىدا
پىرسىياۋشان	پىرسىياۋشان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پىرسىياۋشان ۋە ئاق كۆرۈنۈشلۈك پىرسىياۋشانىنىڭ پۈتۈن چۆپى	مۆتىدىل	مۆتىدىل ئىششىق تارقىتىش، يۇمشىتىش، توسالغۇلار ئېچىش، پارقىرىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، بەلغەم چىقىرىش، بەدەننى تازىلاش، ھەيز ۋە سۈيدۈك ھەيدەش، بەلغەمنى لايىقلاشتۇرۇش، قۇرۇتۇش	كۆكرەك ۋە ئۆپكىگە دائىر كېسەللىكلەر، سېيىشنىڭ قېيىنلىشىشى، ھەيز توختاپ قېلىش، چاچ - ساقاللارنىڭ چۈشۈپ كېتىشى، باش ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ.	مەستىكى، گۈلبەنەپشە	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
بېسىتە	سىر دەرد- خى ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك پىستىنىك ئۇرۇقى	ھۆل ئىسسىق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش، توسال- غۇلارنى ئېچىپ قان پەيدا قىلىش، باھنى قۇۋۋەتلەش، مەنىي پەيدا قىلىش، سەمرىتىش	رەئىس ئەزالاردىكى ئومۇمىي ئاجىزلىق، ئورۇقلۇق، مەنىي سۈيۈلۈپ، باھ ئاجىزلاپ كېتىش، يۆتەل، قۇسۇش، قورساق ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېسە تىلما كېسەل- لىكى پەيدا قىلىدۇ	سىر- كە، ئاچ- چىق ئانار، گۈلە.	8 گرام
بېسىتە پوستى	سىر دەرد- خى ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك پىستىنىك پوستى	قۇرۇق سوغۇق	قۇسۇش كۆڭۈل ئېلىشىنى پەسەي- تىش ئىچ سۈرۈشنى توختىتىش	تۆتۈش، توختىتىش تولغاق، قۇسۇش، كۆڭۈل ئېلىشىش، سوغۇق چىقىپ قېلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەي- نى سۈس- لاشتۇ- رىدۇ	تاتلىق ئانار	5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
پىلە قۇرۇتى	پىلە پىلە كېپىنىكى ئائىلىسىدىكى ھاشاراتنىڭ لىچىنكىسى	قۇرۇق ئىسسىق	يۇرەك، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش	يۇرەك، مېڭە ئاجىزلىقىغا ئىشلىتىلىدۇ			2 گرام
پىلە غوزىسى	پىلە پىلە كېپىنىكى ئائىلىسىدىكى ھاشارات پىلە پىلە كېپىنىكىنىڭ غوزىسى	خام پىلە غوزىسى 1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق، قايناتقىنى قۇرۇقا مايىل	مېڭە ۋە يۇرەكنى قۇۋۋەتلەپ كۆڭۈلنى ئېچىش، بەلغەم چىقىرىش، پارقىرىتىش	نېرۋا ئاجىزلىقى، خەپەقان، يۆتەل، زىققە، كۆز ياشائاقۇراش، كۆزگە جاراھەت چىقىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			1~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
چىلسل	قارىمۇچ ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پىلپىلنىاق پىشمىغان باشقى	قۇرۇق ئىسىق	ئاشقازاننى قۇۋۈتلەش، ھەزىمنى ياخشىلاش، سوغۇقلۇقنى ھەيدەپ باھنى كۈچەيتىش، جىگەر، تالىنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، قەينى توختىتىش، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، ئاغرىق توختىتىش	ئىشتىھاسىزلىق، قورساق كۆپۈش، قۇسۇش، ئېغىز پۇراش، باھ ئاجىزلىقى، سېيىشنىڭ قىينىلىشى، يۆتەل، ئۇششاق بوغۇم ۋە يانپاش ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغ- رىقى پەيدا قىلىدۇ	سەن- دەل، گۈلا- ب، ۋە سەم- خى ئە- رەبى	1~2 گرام
چىنە	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك باغ پىنىسى ۋە ياۋا پىنىن- ىناق پۈتۈن چۆپى	2 - دەرد- جىنىاق ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسىق، ئازراق ھۆللۈكى بار	كۆكۈلنى ئېچىش، يۈرەكنى كۈچەيتىش، قاننى سۈيۈلدۈ- رۈش، سوغۇقلۇقنى ھەي- دەش، خام بەلغەمنى پىشۇ- رۇش، ئاشقازاننى كۈچەي- تىش، باھنى قوزغاش، ئاغرىق توختىتىش	سوغۇقتىن بولغان باش، قۇلاق، چىش ئاغرىقى، قان تۆكۈرۈش، يۈرەك ئاجىزلە- قى، ئىشتىھاسىزلىق، كۆكۈل ئېلىشىش، قۇ- سۇش، يۇقۇملۇق ئىچ ئۆتكۈ، باھ ئاجىزلىقى، بوۋاسىر، تاشاق ئىششىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ، گالنى قە- چىشتۇرە- دۇ	چىگ- سەي	6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
پىياز	گۈلسامساق ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك پىياز- نىڭ بېشى	2 - دەرە- جىدە ئىسسىق، 1 - دە- رىجىدە قۇرۇق، ئازراق ھۆللۈكى بار	ھەزمنى ياخشىلاش، ئىششىق تارقىتىش، پارچىلاش، بەلغەم بوشىتىش، پارقىرە- تىش، باھنى قۇۋۇزە- لمش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، سۈيدۈك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش	يۇرەك كېسەللىكى، ھەزىم ناچارلىقى، ھوشسىزلىق، كالتە يۆتەل، سۈيدۈك ۋە ھەيز تۇتۇلۇپ قېلىش، ۋابالىق ئىچ ئۆتكۈ، باھ ئاجىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق ئىسىق مىزاجلىقلارغا زىيان قىلىدۇ. كۆپ يېيىلسە مېڭىگە يەل پەيدا قىلىپ، ئۇنۇتقاق قىلىپ قويىدۇ	سىر- كە، تۇز، ھە- سەل، ئانار سۈيى.	پىياز سۈيى- دىن 20 ~ 30 م ل
پىياز تۇرۇقى	گۈلسامساق ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك پىياز- نىڭ ئۇرۇ- قى	مۆتىدىل	جۇلا بېرىش، غە- دىقلاش، قوزغىتىش تەسىرىگە ئىگە. باشقا خۇسۇسىيەتلە- رى پىيازنىڭكىگە ئوخشاش	پەي - نېرۋا ۋە باھ ئاجىزلە- قى، تەڭگىسىمان چاچ چۈشۈش، داغ، بەھەق، بەرەس، تەمرەتكە، قارا داغ ۋە بوۋاسىر قاتارلىقلارنى دەۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسىق مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھە- سەل، سىر- كە، تۇز	3~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ياقىيوپۇرمىقى .	پاقىيوپۇرمىقى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پاقىيوپۇرمىقى ۋە تۈز يىلتىزلىق پاقىيوپۇرمىقنىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	قورۇش، تۈتۈش، ئاغرىق قالدۇرۇش	ئىسسىق، تولغاق، بۇرۇن قاناش، بوۋاسىر، ھەيزىنىڭ كۆپلۈكى قاتارلىق كېسەللىكلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە تالغا زىيان قىلىدۇ.	ھەسەل	10 گرام، سۇيىدىن 80~60 م ل
ياقىيوپۇرمىقى تۇرۇقى	پاقىيوپۇرمىقى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پاقىيوپۇرمىقى ياكى تۈز يىلتىزلىق پاقىيوپۇرمىقنىڭ ئۇرۇقى	قۇرۇق سوغۇق	قورۇش، تۈتۈش	تولغاق، ھەيزىنىڭ كۆپ كېلىشى، جۈدەتكۈچى قىزىتما ۋە سىل كېسەللىكىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە تالغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	7~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
پىلپىلمۇيە	قارىمۇچ ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پىلپىلنىڭ پىشمىغان غۇزىمىك يىلىتىزى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئىشتىهانى ئېچىش، يەللەرنى تارقىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش ئاغزىنى پەسەيتىش	چوڭ - كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سۈت	3 گرام
ياقا	قوش ماكانلىقلار سىنىپى پاقا ئائىلىسىدىكى يېشىل پاقا	قۇرۇق سوغۇق	زەھەر قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، قان توختىتىش	زەھەرقايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، قان توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ			5~8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
يالۇزمۇ	بوغداي كىراخ-مالى بىلەن تەييارلانغان بىر خىل هالۋا	قۇرۇق ئىسسىق	ئاشقازانىنى، ئۆپكىنى قۇۋۇەتلەش	ئۆپكە، ئاشقازان كېسەللىك-لىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ			ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقدارىدا بېرىلە-دۇ.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تاجىكۆل	قامچا گۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك تاجە- گۈلنىڭ گۈل تىزمە- سىدىن ئە- بارەت	1 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	قانىنى سوۋۇتۇش، يەل تارقىتىش، ھەيز ماڭدۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش تە- سىرىگە ئىگە	ئاق خۇننىڭ كۆپ كېلىشى، تول- غاق، ھەيزكەلمەسلىك، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، بەل ئاغرىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرده ئىشلىتىلىدۇ	سو- غۇق- چان كىشە- لەرگە زىيان قىلمايدۇ	ھەسەل	قاينىتما تەييارلاش ئۈچۈن 5~10 گرام
تاغ بادرەنجىبۇيىسى	كالپۇكسە- مان گۈل- لۈكلەر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك گۈل بو- غۇمنىڭ پۈ- تۈن چۆپى	سوغۇق	ھەيز كەلتۈرۈش، قانىنى جانلاندۇ- رۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، ئىششىق ياندۇرۇش، توسال- غۇلارنى ئېچىش	خۇن چىگىلىش، قورساق ئاغ- رىش، بۆرەك جامىياللۇقى، سۈيدۈك كەلمەسلىك، سۈيدۈك- تىن قان كېلىش ھەمدە سىرتقى تەرەپتىن جاراھەتنىڭ يارىلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			ئىچىشكە 0.5~1 گرام سىرتقا مۇڭاپىق سۈركۈلە- ىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تاغ رەيھىنى	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ رەيھانىنىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 1 - دەرىجىدە قۇرۇق	يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش، پۇراش - سېزىش نېرۋىسىنى كۈچەيتىش، ئاشقازاننى ۋە باھنى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىق قايتۇرۇش، سۈيدۈك، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	يۇرەك ۋە جىگەر ئاجىزلىقى، كۆكۈل ئاينىش، نەپەس سىقىلىش، بۆرەك ۋە دوۋساقتا تاش پەيدا بولۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرىتىپ، كۆزنى قاراڭغۇلاشتۇرىدۇ	تەرخەمەك، سېمىز ئوت، سىركە	5 گرام
تاغ رەيھىنى يېغى	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ رەيھىنىنىڭ مەخسۇس تارتىپ ئېلىنغان يېغى	ئىسسىق	ئاغرىق پەسەيتىش، داغ، سەپكۈننى چۈشۈرۈش	سوغۇقتىن بولغان پۇت قول ئاغرىقى، پەي تارتىشىپ قېلىش، ئۇچەي مەددىسى، يۇزدىكى داغ قاتارلىقلارنى داۋالاشتا روشەن ئۈنۈمىنى كۆرسىتىدۇ	باشنى ئېغىر سىپ قويىدۇ	سىركە	10 م گ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تاتلىق بادام	ئازغان ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك بادام دەرىخىنىڭ قۇرۇتۇلغان تاتلىق تەمىلىك ئۇرۇقى	1 - دەرىجىدە ھۆل، 2 - دەرىجە دە ئىسسىق	نېرۋىنى كۈچەيتىش، باھنى قۇۋەتلەش، يالۇغ قايتۇرۇش، سەمرىتىش	نېرۋا ئاجىزلىقى، ئۇنۇتقاقلىق، ئورۇقلاش، باھ ئاجىزلىقى، بۆرەك ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقى، تولغاق، قان‌تۈكۈرۈش، سۈيدۈكنىڭ كۆپۈپ كېلىشى، يۆتەل ۋە گالىنىڭ يىرىكلىكى، ئۆپكە پەردىلىرى يالۇقى، نەپەس سىقىلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۈچەي-گە زىيان قىلمايدۇ. ئۇزۇن-داسىغا ئىچىلىدۇ	مەسىتىكى، شېكەر	7~15 گرام
تاغ چىرى	گۈلسامساق ئالىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا پىيازنىڭ قۇرۇتۇلغان پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	سۈمۈرگۈچى، قاننى ۋە ئارتۇقچە خىلىتلارنى بەدەن سىرتىغا ھەيدەيدىغۇچى، كۆيدۈرگۈچى، يارا ھاسىل قىلغۇچى، قۇيۇق كەيمۈسلارنى سۈيۈقلاندۇرچىلىق، ئەنسىل سىركىسى بەدەننى كۈچەيتىش تەسىرىگە ئىگە	نېرۋا ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرى، نەپەس سىقىلىش، سىيىش قىينىلىشى، ھەيز توسۇلۇش، باللىياتقۇ ئىششىقى، گال ئاغرىقى، دائىرىلىك چاچ چۈشۈش، تېرە سويۇلۇش ۋە ھەر خىل سىرتقى يارىلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىقلار-غا زىيان قىلىدۇ	كاۋۇر، ھەسەل، گۈلاب	4~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تاغ كەرەپشىسى	تاغ كەرەپ-شىسىنىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق	يەل تارقىتىش، سۈيدۈك، ھەيزنى راۋان قىلىش، زەھەر قايتۇرۇش، يەل تارقىتىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ			5 گرام
تاغ كەرەپشىسى ئۇرۇقى	تاغ كەرەپ-شىسى (فەتەرسالىيون) نىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، قورساقتىكى بالىنى چۈشۈرۈش	كۆكرەك پەردە يالليۇقى، ئۇلتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى، ئۇششاق بوغۇملار ئاغرىقى، جىگەر توسۇلۇش، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ھەيز توسۇلۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سۈيدۈكنى پات-پات كەلتۈرىدۇ	كاسىنى ئۇرۇقى	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تاغ سامساقى	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ سامسىقىنىڭ تەڭگىسىمان غولى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش، ھەيز ماڭدۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش	نەپس سىقىلىش، جىگەر، تال ئاجىزلىقى، غەلۋىرەك، قان ئۇيۇپ قېلىش، ئۇرۇقى بولسا جىنسىي كۈچنى كۈچەيتىشتە ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرىتىدۇ	سۈت، قايماق	5~6 گرام
تاغ لەيلىسى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ لەيلىسىنىڭ پۈتۈن چۆپى	مۆتىدىل	قاننى جانلاندۇرۇش، پەي - نېرۋىلارنى كۈچەيتىش، بۆرەكنى قۇۋۋەتلەش، بالىياتقۇنىڭ قىسقىرىشىنى كۈچەيتىش	سوغۇقتىن بولغان رېماتىزىم، بوغۇم ئاغرىقلىرى، بۆرەك، دوڭسۇنىڭسوۋۇپ كېتىشى، بالا ھەمرىيىنىڭ چۈشمەسلىكى، قىزىل سىرتقا تەپمەسلىك، ئۆپكە ئىششىقى، يۆتەل، باھ ئاجىزلىقى، ئاق خۇن كۆپ كېلىش، چىش ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ھامىلدار لارغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	ئېچىش ئۈچۈن 3~6 گرام، سىرتىغا ئىشلىتىش ئۈچۈن 9~15 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تاماكا	پېدىگەن ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاماكىنىڭ يوپۇرمىقى	3 - دە-رىجە-سىنىڭ ئا-خىرىدا قۇرۇق ئىسىق	چۈشكۈرتۈش، ئاغرىق توختە-تىش، بەدەننى قۇرۇتۇش	بەلغەملىك ئۆپكە-نەپەس يوللىرى كېسەللىكلىرى، نەزلەلىك زۇكام، بۇرۇن قانىش، چىش ئاغرىقى، كونا جاراھەتلەر، مېڭىدىكى ئارتۇقچە هۆللۈك قاتارلىقلاردا قۇرۇ-تۇش، ئاغرىق بېسىش مەقسىتە-دە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ. يۇرەك، مېڭە، كۆز ۋە جىنسىي ئەزالىرى ئاجىز-لاشتۇرىدۇ، تومۇر-لاردا توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ، قانىنى قويۇلدۇرىدۇ	يېگىن سېغىلىدىغان سۇت	242 ~ 121 م گ
ئۇرۇق	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك تاۋۇزنىڭ مېۋىسى	ھۆل سوغۇق	بەدەننى هۆللەشتۇ-رۇش، قان ۋە سەپرانىڭ قىزىقلە-مىنى پەسەيتىش، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرۇش، سۇيە-دۇك ھەيدەش تە-سىرىگە ئىگە	ئىسسىقلىقنىڭ ئېشىپ كېتىشى ۋە هاۋا تەپتىدىن بولغان بىئاراملىق، ئاشقازانىنىڭ ئېچىشىشى، سۆزنەك، بۆرەك ۋە دوۋساق تاشلىرى، گال يىرىكلىكى، سىل قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاج-لىقلارغا زىيان قىلىدۇ. ئاشقازان-نى بۇزىدۇ، ئۇ-نۇقاق قىلىپ قويىدۇ	ھەسەل، گۈلەنت، قەنت	ئېھتىياجغا لايىق بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تاۋۇز ئۇرۇقى	قاپاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاۋۇزنىڭ پىشقان ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	سوۋۇتۇش، ھۆللەشتۈرۈش، سەمرەتىش، سەپرا ۋە قاننىڭ قىزىقلىقىنى پەسەيتىش، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش	سىل قىزىتمىسى، يۇقىرى قان بېسىمى، قان قىزىقلىقى، سۈيدۈك ئېچىشىپ كېلىش، قان تۆمۈر قېتىشىش، قان تۈكۈرۈش قاتارلىقلارنى دەۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، ئاق ناۋات	15 ~ 30 گرام
تاۋۇزەك چاقىلى	تۈگمىگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاۋۇزەك چاقىلىنىڭ پۈتۈن چۆپى	مۆتىدىل	يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش، ئاغرىق پەسەيتىش، مەنى قويۇقلاشتۇرۇش، بەلغەم چىقىرىش، چاچ ئۆستۈرۈش ۋە قارايتىش، سۈيدۈك ھەيدەش	خەپەقان، ئېھتىلام بولۇش، كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، سۆزنەك قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	قارىمۇچ، ناۋات، قەنت	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەرخەمەك ئۇرۇقى	بۇ قاپاق ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تەرخەمەك-تىك پىشقان ئۇرۇقى	2 - دەرە-جىدە ھۆل ئىسسىق	قىزىتما پەسەيتىش، ئاغرىق توختىتىش، سۈيدۈك ھەيدەش	سۈيدۈكنىك كۆيۈپ كېلىشى، قىيىنلىشىشى، ئىسسىق ئۆتۈش، ئۇسسۇزلۇق، ھەيز ۋە سۈيدۈك ھەيدەش قاتارلىقلاردا بېرىلىدۇ	سو-غۇق مىزاج-لىق كىشى-لەرگە زىيان قىلىدۇ	بادە-يان، زەنجە-بىل	10 ~ 15 گرام
تەرخەمەك	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك تەرخەمەك-تىك مېۋىسى	2 - دەرە-جىدە ھۆل سو-غۇق	سەپرانىك تېزلىكى ۋە قىزىتمىنى پەسەيتىش، چىرايىنى گۈزەللەشتۈ-رۈش، چولۇق - كىچىك تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش	گال ياللۇقى، قىزىتما، سېمىش قىيىنلىشىش، دوۋساقتا تاش - قۇم پەيدا بولۇش، ئۇيقۇسىزلىق، جىگەر ياللۇقى، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاجلىقلاردا بەل پەيدا قىلىدۇ. فورمالىنى كۆپتۈرىدۇ، كونا تەپلەر-نى قوزغايدۇ	سوغۇق مىزاجلىقلار ئۈچۈن ئۇزۇم، ھۇلىنا، ئۇرۇق ئۇزۇم، ئىسسىق مىزاجلىقلار ئۈچۈن سىر-كەنجىبىن	مۇزاپىق بىرلەن بولىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەمرى ھىندى	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق پۇرچاقىنىڭ مېۋىسى	قۇرۇق سوغۇق	سەپرانى تەڭشەپ ئاشقازاننى كۈچەيتىش، يۇرەكنى سالقىنلاشتۇرۇش، ئۇچەينىڭ تۇتۇش كۈچىنى ئاشۇرۇش، قان تازىلاش، ئاغرىق توختىتىش، مەنى تۇتۇش	سەپرادىن بولغان قىزىتمىلار، كۆڭۈل ئېلىشىش، ئېھتىلام، قىچىشقاق، جوزام، سۆزەك، ئىسسىقتىن بولغان ئىششقلار ۋە باشقا ئىسسىقتىن بولغان يالۇغلارنى قايتۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	يۆتەل پەيدا قىلىدۇ	چىلان، شېكەر	25 ~ 50 گرام
تولغماچ مېۋىسىنىڭ تاغ كۈنجۈتى	سترىكنىن دەرەخلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاش كۈنجۈتنىڭ تولغماچ مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	تۇتۇش، تارقىتىش، سىپازما قايتۇرۇش، پەيلەرنى قۇۋۇتلەش	تولغاق، قۇلۇنجى، پالەچ، لەقۋا، تىترەش ۋە پەي كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلىدۇ	بادام يېغى	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
لومۇر دورىسى:	گۈلسامساق ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك، ئۇزۇنچاق زىرا-ۋەندى يوپۇر-ماقلىق چۆچە-نىك قۇرۇتۇل-غان يىلتىزى	2 - دەرە-جىنىك ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسىق	تارقىتىش، يۇمشا-تىش، تەرلىتىش، سۇيدۇك ھەيدەش قان تازىلاش	كۆپىنچە ھۆل سوغۇقتىن بولغان مېڭە، كۆكرەك ئاغرىقلىرى، ھەر خىل تەپلەر، ئۆپكە كېسەل-لىكى، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى ئومۇمى بەدەن سۇلۇق ئىششىقى، قوتۇر، قىچىشقاق، قاندىكى بۇزۇقلۇق قاتارلىقلارغا ئىشلىتە-لىدۇ	ئىس-سىق مىزاج-لىق كىشە-لەرگە زىيان قىلىدۇ	بادام يېغى	5~7 گرام
تېسىكى لومۇر:	تۆمۇرنى تاۋلە-غان چاغدا تۆ-مۇردىن ئاجراپ چىققان زەررە-چە	2 - دەرە-جىدە ئىسىق، 3 - دە-رىجىدە قۇرۇق	قان تولۇقلاش ۋە توختىتىش، يىرىڭ-لىق چاقىلارنى يوقىتىش، سۇلۇق ئىششىقنى تارقىتىش	كەمقانلىق، ئاسان قاناش، ئىششىق، كونا ئىسھال، ھەزىم ئاجىزلىشىش، مەنى يۇرۇپ كېتىش، مەددە، پەي بوشاپ كېتىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلە-دۇ	ئۆپكىگە زىيان قە-لىدۇ. جە-گەر باللۇ-قىغا گرىپ-تار بولغان-لارغا بە-رىلمەيدۇ	كەنىرا ۋە ھەسەل	2~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تۇدۇرى تۇرۇقى	كرېست گۈل- لۈكلەر ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈم- لۈك ئىككى خىل تۇدرىنىك ئۇرۇقى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	باھنى كۆچەيتىش، مەنى ژە سۇت كۆپەي- تىش	باھ ئاجىزلىقى، مەنى يۇرۇپ كېتىش، سۇت كەملىك قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تېرىدە قى- چىشقاق پەيدا قىلە- دۇ	قاينە- تىلغان سۇيىدە تەرلە- تىش	10 ~ 15 گرام
تۇرىبۇد	يۆگەيلەر ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈم- لۈك تۇرىبۇدىنىك يىلتىزى ژە تېنىنىك يېغىچى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	بۇزۇق بەلغەم، سەپرا ژە سەۋدانى سۇرۇش	ئىستىسقا، بۇۋاسىر، بوغۇم ئاغرىقى، ئولتۇرغۇچى نېرۋا ئاغرىقى، لەقۋا، يۆتەل، زىققا، مالىخۇلىيا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	يۇرەك ژە ئۇچەيگە زىيان قە- لىدۇ. ئە- زالارنى قۇ- رۇتىدۇ، كۆكۈلنى ئېلىشتۇرە- دۇ	بادام، پىستە ژە ياغ- لىرى، كەتىرا	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
قۇرمۇش:	پارچاق ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك تۇرمۇسنىڭ قۇرۇغان پىشىق ئاق رەڭلىك ئۇرۇقى	قۇرۇق ئىسسىق	ئىشىق قايتۇرۇش، قان تازىلاش، ھەيز ۋە سۈيدۈك ماڭدۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئۇچەي قۇرتلىرىنى ئۆلتۈرۈش	يانپاش ئاغرىقى، ئۇچەي قۇرتلىرى، ناسور، خانازىر، مۇپاسىل، بۇۋاسىر، كونا باش ئاغرىقى، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ھەيز توسۇلۇش ۋە ھەر خىل تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېسە چىرايىنى سارغايتىۋېتىدۇ	بادام يېغى	4～6 گرام
كۆكۈرۈچ:	كرېست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تۇرۇپنىڭ يەر تېگىدىكى مېۋىسى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە ھۆل	ھەزمنى ياخشىلاش، يەل ھەيدەش، سۈيدۈك ھەيدەش، يۇمشىتىش، ئىشقلارنى تارقىتىش	ھەزمىنىڭ ناچارلىقى، قۇلاق ئاغرىقى، يۆتەل، ئاۋاز تۇتۇلۇپ سېلىش، ئىستېسقا، يەرقان، ئۆت تېشى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆڭۈلنى ئېلىشتۇرىدۇ، باش، گال، چىشلارغا زىيان قىلىدۇ	تۇز، ھەسەل، سىركە-گەچىلا-نغان زىرە	60 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۇرۇپ تۇرۇقى	كرېست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك تۇرۇپ- سىمان قورۇل- غان پىششىق ئۇرۇقى	3 - دەرە- جىدە ئىسسىق، 2 - دە- رىجىدە قۇرۇق	سۇيدۇك ماڭدۇ- رۇش، يەل ھەيـ- دەش، بەلغەم بوشـ- تىش، ئاشقازانـنى قۇزۇغۇتلىش، چىرايغا جۇلاھ بېرىش	سۇيدۇك تۇتۇلۇش، ھەزىم ناچار- لىقى، ئاشقازان يالۇقى، داغ، بەرەس، بەھەق ۋە باشقا تېرە كېسەللىكلەرگە بېرىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق- لارغا زە- يان قىلىدۇ	زىرە، ھە- سەل، تۇز	1~3 گرام
ئەھ- ۋالغا قاراپ بېرىلە- دۇ	ھە- سەل، شېكەر	قورساقنى ئېسىدۇ، تۇسالغۇ پەيدا قە- لمىدۇ	ھۆللۇكنى ئېشىپ كەتكەن ئەھۋالدا ھەمدە ئىستىسقانى ياخشىلاشقا ئىشلىتىلىدۇ	سۇيدۇك ھەيدەش، بەدەننى قۇرۇتۇش	1 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	باشاقلىق ئۆسۈملۈك- لەر ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك تېرىقنىڭ ئۇرۇق مې- غىزى	

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تىكەنلىك لىپەكگۈل	قامچىگۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك تىكەن- لىك لىپەك- گۈلنىڭ پۈ- تۈن چۆپى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	سۇيدۇك ھاۋدۇ- رۇش، ئىششىق قايتۇرۇش، بەلغەم چىقىرىش ۋە قان تازىلاش	سۇلۇق ئىششىق، سىيىش قىيىنلىشىش، يۆتەل، زىققا، بۇۋاير قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىش- تىھانى ئاچىدۇ	قارا- مۇچ، ھەسەل	5~7 گرام
ئۇي	ئۆي ھايۋان- لىرىنىڭ يېڭى، پا- كىز تېلى	قۇرۇق سوغۇق	جاراھەتنىڭ قېنىنى توختىتىپ، يارىنى پۈتتۈرۈش، تالنىڭ خىزمەتىنى ياخشىلاش	قان ئازلىق ۋە يۇقۇملۇق كېسەللىك- لەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئۇزۇن- دا سە- قىدۇ	قوي ياغى ۋە مې- ۋە شەربە- تى	قۇرۇق تالدىن 1 ~ 0.5 گرام، ھۆل تالدىن 50 ~ 80 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
توخۇ تاشلىقى	قىرغاۋۇل ئا-ئىلىسىدىكى ئۆي توخۇسى-نىڭ قۇرۇق تاشلىق خالتە-سىنىڭ ئىچكى پەردىسى	ئىسسىق، ھۆل - قۇرۇق-لۇقتا مۆ-تىدىل	ئاشقازان ۋە تالنى قۇۋۇۋەتلەش، ئىشتە-ھانى ئېچىش	ئاشقازان ئاجىزلىقى، ھەزمىنىڭ سۇسلىقى، ئىچ ئۆتكۈ قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			1 گرام
توخۇ گۆشى	قىرغاۋۇل ئائىلىسىدىكى ئۆي توخۇسى-نىڭ گۆشى	ئىسسىق	قان پەيدا قىلىش، باھنى كۈچەيتىش، قۇلۇنجىنى ئېچىش، چىراي ۋە ئاۋازنى ياخشىلاش	بەدەن ۋە باھ ئاجىزلىقى، ئىشتىھا تۇتۇلۇش، كۆكۈل ئاينىش، چارچاش قاتارلىقلاردا سالامەتلىكنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش مەقسىتىدە ئىشلە-تىلىدۇ. قان بېسىمى يۇقىرى ھەمدە گۆش - ياغ يېيىشتىن پەرھىز قىلىۋاتقان بىمارلارغا-مۇ مۇۋاپىق كېلىدۇ			200～300 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قوخۇم سىرىقى.	قىرغاۋۇل ئائىلىسىدە- كى ئۆي توخۇسىنىڭ سېرىق، سۇزۇك يې- غى	ئىسسىق	يۇمشىتىش، چىرايـ- نى ياخشىلاش	توخۇ گۆشى بىلەن ئىستېمال قىلىنسا گۆشىنىڭ مەنپەئىتىنى ئاشۇرىدۇ. خاتا تېكىلىپ قالغان سۆڭەكنىڭ ياغلاپ بەرسە سۆڭەك ئاسان بوشايدۇ، شۇ مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ			مۇۋاـ- پىق مىقدار- دا ئىشـ- لىتىلـ- ىدۇ
قوخۇم سىرىقى.	ئۆي توخۇ- سىنىڭ تۇخۇمىنىڭ سېرىقى	قۇرۇق ئىسسىق	بەدەننى قۇۋۇتلىش، قان كۆپەيتىش، يەل ھەيدەش، ھەزمنى ياخشىلاش	سىل، خەپەقان، كۆيۈك يارىسى، ئۇچىغا سۇرۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سەپرا مىزاج- لىق كىشـ- لەرگە زىيان قىلىدۇ	سىر- كەنجـ- بىن	30 ~ 50 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
قىرغاۋۇل	قىرغاۋۇل ئائىلىسىدىكى ئۆي توخۇسى تۇخۇمىنىڭ ئېقى	ھۆل سوغۇق	قىزىتما پەسەيتىش، زەھەر قايتۇرۇش، ھۆللەشتۈرۈش، گو-زۇق بولۇش	گال ئاغرىش، كۆز قىزىرىش، يۆتەل، گېچ سۈرۈش، بەزگەك، كۆيۈك يارىسى ۋە زەھەرلىنىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			10 ~ 20 گرام
تۆگە گۆشى	تۆگە ئائىلىسىدىكى ھايۋانات قوش لوكىلىق تۆگىنىڭ گۆشى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۇتلەش، ئاغرىق قالدۇرۇش، قان توختىتىش ۋە قىزىتمىنى ياندۇرۇش	باھ ئاجىزلىقى، قۇبا، بۇۋاسىر، خانازىر، مۇدۇر، ئىستىسقا، سەرتان، پالەچ، نىقرىس، رەئىشە، يىرىڭلىق جاراھەت، يارا قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	خىلتلارنى بۇزىدۇ	قىچا، تۇز، سىرىق چېچەك، سىركە، ئاچچىق سۇ	مۇۋاپىق مىقدارda بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۆگە سۈتى	تۆگە ئائىلىسىدىكى هايۋان چىشى تۆگىنىڭ سۈتى	ھۆل ئىسسىق	ئۆپكە سىلىي، كۆكرەك پەردە يالۇغىغا مەنپەئەت قىلىدۇ	تۆگە سۈتىنى بىر ئۆرلىتىپلا بېرىلسە ئۆپكە سىلى، كۆكرەك پەردە يالليۇقى، ئورۇقلاپ كېتىش، بەدەن ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ناھايىتى ياخشى ئۇنۇم بېرىدۇ. تۆگە سۈتىدىن ئېلىنغان قىمىزنى داۋاملىق ئىستېمال قىلسىمۇ يۇقىرىقىدەك ئۇنۇمنى بېرىدۇ	ئىسسىق جان كۆشىگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ
تۈلكە گۆشى	ئىتلار ئائىلىسىدىكى هايۋانات تۈلكىنىڭ گۆشى	گۆشى قۇرۇق ئىسسىق	باھنى قوزغاش، ئاغرىق توختىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش	بوغۇم ئاغرىقى، پالەج، تارتىشىپ قېلىش، زىققا، ئىستىسقا، يۆتەل، پۇت - قول ئاغرىقى، كۆيۈك، ناسۇر، يىرىڭلىق چاقا، باھ ئاجىزلىقى، قۇلاق ئېغىرلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىگە زىيان قىلىدۇ	ھەر خىل مېۋىلەر	مۇۋاپىق مىقدارىدا بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تالق	سىلىكات كىسىلاتا تۇزلىرى تۇرىدىكى مېنېرال ماددا تالكومىنىك كالىكسىمان ھالىتىدىن ئىبارەت	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	تۇتۇش، قۇرۇتۇش، قان، مەنى ۋە ئىسھالنى توختىتىش	ئىسھال، ئېھتىلام، ھەر خىل ئەزالاردىن قان كېتىش، زىققا، سۈزەك، ماخاۋ، قوتۇر، قېچىشقاق، داغ، يىرىڭلىق چاقا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك ۋە تالغا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، ھەسەل، ماي، چىگىسەي ئۇرۇقى	2 گرام
ئىباشىر	باشاقلىق ئۆسۈملۈكلەر ئائىلىسىدىكى كۆك بامبۇكنىڭ بامبۇك پارازىت ھەلىرىنىڭ يەڭ كاۋاك قىلغان ئورۇنلاردا قېتىپ قالغان ماددا	قۇرۇق سوغۇق	يۇرەك، جىگەر ئاجىزلىقى، ئىچى سۇرۇش، مەنىنىڭ تېز كېتىشى، بالىياتقۇدىن سۈيۈقلۇقنىڭ كۆپ ئېقىشى، قاندىن بولغان بوۋاسىر قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	يۇرەك، جىگەر ئاجىزلىقى، ئىچى سۇرۇش، مەنىنىڭ تېز كېتىشى، بالىياتقۇدىن سۈيۈقلۇقنىڭ كۆپ ئېقىشى، قاندىن بولغان بوۋاسىر قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باھا، قا، ئۆپكە، گە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	2～4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاتلىق ئانار	ئانار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئانار دەرىخىنىڭ پىشقان مېۋىسى	ھۆل سوغۇق	يۈرەك، جىگەر، باھنىي قۇۋۇەتلەش، سۈيدۈك ھەيدەش، قان كۆپەيتىش، ھارارەتنى پەسەيتىش، ساپقان پەيدا قىلىش، يۆتەل توختىتىش	يۈرەك، جىگەر، باھ ئاجىزلىقىغا، زەقە، قان ئازلىق، تولغاق، سۈتكى چىقىپ كېتىش، قىچىشقاق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان زىيان قىلىدۇ	شەكەر، ئاچچىق ئانار سۈيى	30 ~ 50 گرام
تاراسسى	موگوغا ئوخشايدىغان بىر خىل ئۆسۈملۈك بولۇپ رەڭگى قىزىل، تەمى تاتلىق	3 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ئىچ ئۆتكۈ، قانىنى توختىتىش، جىگەر، ئاشقازانىنى قۇۋۇەتلەش، بوغۇملارنى چىڭىتىش	ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقىغا، ئىچى سۈرۈشكە، بۇزۇق ماددىلارنى تارقىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە گەزىيان قىلىدۇ	شېكەر	4~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
تار	خورما دەرىخىگە ئوخشايدىغان ئېگىز، كۆچەتلىرى بىر خىل دەرەخنىڭ مېۋىسى	ھۆل سوغۇق	باھانى قۇۋۇتلەش، سۈيدۈك ھاجىدۇرۇش، سەپرا قانىنىڭ ھارارىتىنى پەسەيتىش، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرۇش	باھانى قۇۋۇتلەشكە، سۈيدۈك ھەيدەشكە، سەپرا ۋە قاننىڭ ھارارىتىنى پەسەيتىشكە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	شېكەر	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ
تاغ قوستىسى	قامچا ئوت ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ قوستىسىنىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق سوغۇق	ئىچ توختىتىش، تېنىچلاندۇرۇش	ئىچ توختىتىش، تېنىچلاندۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك كەسىلىگە زىيان قىلىدۇ	ئارپىسى بىلەن	3～10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تال ماكانە	كرىست گۈل- لۈكلەر ئائىلە- سىدىكى ئۆ- سۈملۈك تال ماكانەنلىك ئۇ- رۇقى	قۇرۇق ئىسسىق	سەمرىتىش، باھنى كۈچەيتىش، كۆكۈل- نى ئېچىش	سەمرىتىش، باھنى كۈچەيتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج- لىق كىشى- لەرگە زىيان قىلىدۇ	سوغۇق تەبىئەت- لىك نەرسە- لەر	7 گرام
تالسىمەر	بىر خىل قۇۋۇ- زاق بولۇپ دار- چىندىن قە- لىن، قاتتىق- راق خۇشپۇراق- لىق بولىدۇ	قۇرۇق- ئىسسىق	لەقۋا، پالەچكە مەز- پەئەت قىلىش، قان توختىتىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئۇرۇق:	بىر خىل مەدەن	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	زېھنىنى قۇۋۋەتلەش، قۇرساق ئىسكىنى يوقىتىش، شىلىمشىق بەلغەملەرنى يوقىتىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىقچان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھۆل سوغۇق نەرسىلەر	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ
تەبىئىمىس	تەبىئى مەۋجۇت بولمىغان بىر خىل مەدەن	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مادداللارنى تارقىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش، تۇغۇت چەكلەش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	رەئىس ئەزالارغا زىيان قىلىدۇ	سۈت، قايماق	ئىچىدىن، سىرتىدىن مۇزلاپ قالماسلىقى كېرەك - ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تەرخۇن	بىر خىل كۆكتات	3 - دەرىجە- دە قۇرۇق ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاشقازاننى قۇۋۇتلەش	يۇقىرىقى مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج كىشىلەر- گە زىيان قىلىدۇ. باھقا زە- يان قە- لمىدۇ	ھەسەل، كەرەپشەر	مۇۋاپىق مىقداردا ئىشلە- تىلىدۇ.
ئەلۋە ئانار	ئانار ئاتلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تەلۋە، ئانارنىڭ پىشقان مېۋىسى	ھۆل ئە- سىق	سەپرانى تىزلىكىنى پەسەيتىش، ئىچ توختىتىش	سەپرادىن بولغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ھۆل سوغۇق مىزاج- لىق كە- شىلەرگە زىيان قىلىدۇ	شې- كەر	30 ~ 40 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئۇرۇق-	بىر خىل مەدەن	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	باھنى قۇۋۇتلىش، ئىچ توختىتىش، ئاشقازاننى قۇۋۇتلىش	باھ ئاجىزلىقى، ئاشقازان ئاجىزلىقى، تال ئىششىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىتىدۇ، قۇر- ساق ئاغرىتىدۇ	سۇت، قايماق	3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھالىلە	يۆگەيلەر ئالىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چۆل كاۋىسىنىڭ قۇرۇتۇلغان تۇگۈنەك يىلتىزى	3 - دەرىجە- دە قۇ- رۇق ئىسسىق	ئىچىنىڭ سۇرۇش، بەدەندىكى ھۆللۈكلەرنى چىقىرىش ئاغرىق پەسەيتىش	كونا باش ئاغرىقى، سەرئى، ئومۇمىي بەدەن سۇلۇق ئىششقى، قەۋزىيەت، كونا يۆتەل، قىزىتما، بۆرەك، ئىرقۇننىسا، پالەچ قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	مىقداردىن كۆپ بېرىشكە بولمايدۇ قۇ- رۇق مىجەز كىشىلەرگە بېرىلمەيدۇ. ئىسسىق مىزاجلارغا زىيان قىلىدۇ	گۇڭ- قەنت، ئەرقى بەدىيان	تالقىنىدىن 4 گرام
جاۋاشىر	كۆنلۈكسىمان گۇڭ- لۈكلەر ئالىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جاۋاشىرنىڭ يىلىمى	3 - دەرىجە- دە قۇ- رۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىپ، يەللەرنى تارقىتىش، يۇمشىتىش، بەلغەمنى سۇرۇش، قىزىتىش، پەيلەرنى قۇۋۇتلەش، چىراينى پارقىرىتىش، گۆش ئۇندۇرۇش، سۇيدۇك ھەيدەش، ھەيز ماڭدۇرۇش	ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقى، سۇلۇق ئىششىق، يۆتەل، زىققە، سەكتە، تىترەش، پالەچ، لەقۋا، قورساق ئېسىلىش، بالىياتقۇ يەللىك ئىششقى ۋە ھەر خىل زەخىملەردە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېيىلسە ئۇرۇقدانغا زىيان قىلىدۇ	مۇر- مەككى	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
جەدۋار چىنى	ئېيىقتاپاد- لىقلار ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك بىيىشنىڭ يېنىدا ئۆ- سىدىغان بالا يىلتىزى	قۇرۇق ئىسىق	ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، جىنسىي قابىلىيەتنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش، ئىششىق قايتۇرۇش، ھۆلۈكنى ئازايتىش	باھ ئاجىزلىقى، پۈت - قول سۇلۇق ئىششىقى، ئورۇقلاپ كېتىش، ئىشتىھاسىزلىق، رەئىس ئەزالارنىڭ ئاجىزلىقى، ئىستېرخا، دۆيلىنىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق- چان كە- شىلەرگە زىيان قە- لمىدۇ	سىركە	قاياتا- مىسى 3~10 م ل
جەدۋار ھىندى	ئېيىقتاپاد- لىقلار ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھىندى جەد- ۋارىنىڭ يىلتىزى	قۇرۇق ئىسىق	نېرۋىنى كۈچەي- تىپ، ئاغرىق پەسەي- تىش، رەئىس ئەزا- لارنى كۈچەيتىش، زەھەر قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىپ تاشلارنى ئېزىش، قىزىتما پەسەيتىش	ھەر خىل ئاغرىقلارنى پەسەيتىش، قولتۇق بېزى ئىششىقى، چۇما، چاشقان يارىسى، گال ئاغرىقى، بادامسىمان بەز يالليۇغى، سەرئى، پالەچ، لەقۋا، تىترەش، ئىستېر- خا، دۆيلىنىش، نەزلىلىك زۇكام قاتارلىق مۇرەككەپ كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق- لارنىڭ بە- شىنى ئاغ- رىتىدۇ ھەمدە ئۆ- چىيىدە يارا پەيدا قىلە- مىدۇ	يېڭى سۈت، ئارپا سۈيى	0.5~ 1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
جەرەن گۈشى	بۇغا ئائىلە-سىدىكى ھايۋانات جەرەننىڭ گۆشى	2 - دەرە-جىنىڭ ئاخىردا قۇرۇق ئىسسىق	مېڭە، يۇرەكنى قۇۋۇەتلەش، ھەيز توختىتىش، چاچ چىقىرىش، قىزىتما پەسەيتىش، زەھەر قايتۇرۇش، سوغۇق-لىۋقنى قايتۇرۇش	نېرۋا ئاجىزلىقى، خەپەقان، پالەچ، ئىستېرخا، كۆزگە ئاق پەردە چۈشۈش، يەرقان قاتارلىق-لارغا ئىشلىتىلىدۇ	قۇلۇن-جى پەيدا قىلىدۇ	كۈنجۈت، بادام يې-غى، ياڭاق يېغى، سىركە، ئاچچىق-چۈچۈك مېۋە سۈ-لىرى	ئەھۋالغا قاراپ بېرىلە-دۇ.
جەرەن مۇڭگۈزى	بۇغا ئائىلە-سىدىكى ھايۋان جە-رەننىڭ مۇڭگۈزى	مۆتىدىل	قان توختىتىش، ئىششىق تارقىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش	بۇغا مۇڭگۈزىنى مۇزاپىق ئېرىتكۈچتە ئېرىتىپ ئىچكۈزۈلسە قىزىتما يانىدۇ، ئوكۇل ئىشلەپ ئىشلىتىلسە دورىلار سەۋەبىدىن بولغان تارتىشىپ قېلىشنى قايتۇرىدۇ. ئوندىن باشقا ئىششىق تارقىتىش، قان توختىتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ			ئەھۋالغا قاراپ مۇزاپىق مىقدارىدا بېرىلە-دۇ.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
جوزنەك	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا روپا جوزنىكىنىڭ غولى ۋە يوپۇرمىقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، تۆشۈك قالغان قانىنى تارقىتىش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، سۈيدۈكنى ھايدۇرۇش	ھەيز تەرتىپسىزلىنىش، تۇغۇتتىن كېيىن قان توختاپ قېلىپ، قورساق ئاغرىش، پۇتۇن بەدەن سۇلۇق ئىششىقى، يەرقان ھەمدە غەلۋىرەككە ئوخشاش تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق جان كۆيدۈرگەلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	6~9 گرام
جوزنەك	بىر غېرىچ ئەتراپىدا ئۆسىدىغان ئۆسۈملۈكتۇر	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	زەھەر قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، يەللەرنى تارقىتىش، تەرەتنى ھايدۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قاننى تازىلاش	ئۇنۇتقاقلىق، سوغۇقتىن بولغان ئىستىسقا، توسالغۇ مەنبەلىك يەرقان، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ھەيز توسۇلۇش، كونا يىرىڭلىق چاقا، ئۇچەي قۇرتى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
جۇۋىنە	كۈنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جۇۋىنىنىڭ پىشقان مېۋىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئىشتىهانى ئېچىپ، بەدەننى پارقىرىتىش، يەل تارقىتىش، قورساقتىكى قۇرتنى چۈشۈرۈش، زەھەر ۋە يالۇغ قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش	بۇ تەسىرى كۈچلۈك دورا بولۇپ، پالەچ، لەقۋا، تىترەش، بەرەس، مۈدۈر، سېيىشنىڭ قېيىنلىشىشى، ئىشتىهاسىزلىق، ھەيز توسۇلۇش، سۈت كەملىك، ژابا، قورساق ئېسىلىش، ئىستىسقا قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق بولغان باش ئاغرىقلىرىغا بېرىلمەيدۇ	يۇمىغاق سۈت ئۇرۇقى، مۇچەل، تۇرمۇس	3 گرام
جۇۋىنىڭ گۈلى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جۇۋىخۇا نىڭ باشسىمان گۈل تىزمىسى	سوغۇق	يەل ھەيدەش، جىگەرنى ئارتۇقچە ئىسسىقلىقتىن تازىلاپ، كۆزنى روشەن قىلىش، چاقا - جاراھەتلەرنىڭ زەھىرىنى قايتۇرۇش تەسىرىگە ئىگە	زۇكامنىڭ ئالامەتلىرىدىن قىزىش، باش ئاغرىش، كۆز قىزىرىش، گال ئاغرىش، باش قېيىش، قۇلاق قىچقىرىش، قىچىشىش، ئاغرىش قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇقلۇق جان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	4~12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
جىغان مېۋىسى	جىگدە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جىغانىنىڭ مېۋىسى	مۆتىدىل	يۆتەل توختىتىش، بەلغەم بوشىتىش، سۈيدۈك ماڭدۇرۇش، ئىششقىلارنى تارقىتىش	ھەزىم ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسىزلىق، جىگەر قېتىشىشتىن بولغان سۇلۇق ئىششقىلار، كۆڭۈل ئېلىشىش، قۇسۇش ۋە يۆتەلنىڭ داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			3~9 گرام
جىگدە	جىگدە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جىگدىنىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە سوغۇق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	كۆڭۈلنى ئېچىش، بەدەننى قۇۋۋەتلەش، تىنچلاندۇرۇش، نېرۋىنى پەسەيتىش، ئىسھالنى توختىتىش، سۈيدۈك ماڭدۇرۇش، مەنىنى تۈتۈش	ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى، ئاشقازان ئاجىزلىقى، سەپرادىن بولغان تولغاق، سۈيدۈكنىڭ تېمپېراتۇرىسى كېلىشى، قۇسۇش، ئىسھال ۋە ئاشقازاندىن مېڭىگە گاز ئۇرلىشى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆنە رېغانلىرى زىيان قىلىدۇ. قورساق ئەمەل پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل	مۇۋاپىق مىقدارىدا بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
جىگدە چېچىكى	جىگدە ئائىلىسىدىكى جىگدىنىڭ چېچىكى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭىنى ۋە جىنسىي ھېسسىياتنى قوزغاش، جاراسسىملارنى ئۆلتۈرۈش	رەئىس ئەزالار سۇسلۇقى، پالەچ، قاتما، ئۆپكە يالليۇغى، ئىستىسقا، يەرقان ۋە قىزىتمىدىن بولغان تىترەش قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىقجان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	1~4 گرام
جىنتىيانا	جىنتىيانا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جىنتىيانانىڭ بۇغۇملۇق يىلتىزى	1 - دەرىجىدە جىنىڭ ئاۋۇلىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	ئىششىق ۋە يەللەرنى يوقىتىش، ماددىلارنى تارقىتىش، ھەزىمنى ياخشىلاش، سوغۇقتىن بولغان ئىچكى ئاغرىقلارنى پەسەيتىش، سۇيدۇك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش	پالەچ، لەقۋا، نېرۋا ئاجىزلىقى، ھەزىم ناچارلىقى، جىگەر ۋە تال ئىششىقى، سۇيدۇك ۋە ھەيز تۇتۇلۇش، زەھەرلىك ھاشاراتلار زەھىرىنى قايتۇرۇش ھەمدە ئۆلۈك بالىنى چۈشۈرۈش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەر- نىڭ كۆكرەك زىيان قىلىدۇ	ئۇسقۇدۇر- يۇن	4 گرام، شەربەتى 3 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
جىنكېۋنزى تۇرۇقى	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بابچىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، يۆمشىتىش، ئۆچەيدىكى قۇرتلارنى ئۆلتۈرۈش، ئاشقازاننى قۇۋۇەتلەش، بەلغەم سۈرۈش	جوزام، بەھەق، بەرمس، داغ، قىچىشقاق ۋە تەمرەتكىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قورساق- نى ئېسىدۇ.	قېتىق ۋە مايلىق نەرسىلەر	1~3 گرام
جوز بەووا	جويۇز ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جويۇزنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كۆڭۈلنى ئېچىپ باھنى قۇۋۇەتلەش، يەڭگىل دەرىجىدە تۇتۇش، تەبىئىي ھارارەتنى ساقلاش، سوغۇقتىن بولغان ئىششقلارنى تارقىتىش، ئاشقازاننى كۈچەيتىپ، يەلنى ھەيدەش، سەزمەس قىلىش، ئىچ ئۆتكۈنى توختىتىش، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش	يۇرەك ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقى، باھ ئاجىزلىقى، مەنىي يۇرۇپ كېتىش، ئىسھال، باش ۋە پۇت - قوللار ئاغرىقى، پالەچ قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە، جەگەرگە، ئىسسىق مىزاجلىقلار- غا زىيان قىلىدۇ	يۇمغاق- سۇت، ھەسەل، بەنەپشە	0.5~1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
جىگەر	هايۋانلارنىڭ مۇهىم بىر ئەزاسى	ھۆل ئىسسىق	كۆزنى روشەن قىلىش، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش، ئۇچەي يىرىڭلىق جاراھىتىنى يوقىتىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	سىركە، تۇز	ئەھۋالغا قاراپ ئىستېمال قىلىنىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
پاقا ياغ	پاقا ئائىلىسىدىكى ھايۋانات چار پاقىسىنىڭ پۈتۈن تېنى	ھۆل ئىسسىق	زەھەر قايتۇرۇش، قان توختىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، سۈيدۈك ھەيدەش	ھەر خىل قاناش، سۈلۈق ئىششىقلار، يەللىك جاراھەت، سۈيدۈك تۇتۇلۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	مىقدارى كۆپ شېپ كەتسە ياكى باشقا خىل پاقىلار ئىستېمال قىلىنسا، ئىچكى ئەزالاردا ئىششىق پەيدا قىلىدۇ. يۈرەك سالىدۇ	تۇز، سېرىقچە-چەك سۇيى، سىركە-جىن، دارچىن، مېۋەشىرە-لىتىلىدۇ	مۇۋاپىق مىقدارىدا ئىشلىتىلىدۇ
چار يىلان	كۆزەينەك-لىك يىلان ئائىلىسىدىكى ھالقىلىق چار يىلان-نىڭ قۇرۇق تۇلغان تېنى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل ھەيدەش، قان تازىلاش، ئاغرىق قالدۇرۇش، سپاز-ما ۋە زەھەر قايتۇرۇش	رېماتىزم، بەل - پۇت ئاغرىقى، لىمفا سىلى، ئۆپكە سىلى، ھەر خىل ئۆسمە، بەرەس، تەمرەتكە، قۇبا، جەرەب، ھۆل سېرىق چاقا، جاراھەت، بەھەق قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىستېمال قىلسا مېڭىنى قۇرۇتىدۇ	سۇت، تۇخۇم ئېقى، مايلىق شورپا، تەرياق	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
چاقاقئىوت ئۇرۇقى	چاققاقئىوت ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كەندىر يوپۇرماقلىق چاقاق، تار يوپۇرماقلىق چاققاق ئوتلارنىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	شىلىمشىق خىلىتلار ۋە ئىششىق، توسالغۇلارنى تارقىتىش، ئۆپكىنى تازىلاش، سۈيدۈك، ھەيز ۋە سۈتنى راۋانلاشتۇرۇش	ئۆپكە ۋە كاناي شاخچىلاردا ئارتۇقچە ماددا تۇرۇۋېلىش، بۆرەكتە توسالغۇ پەيدا بولۇش، سۈيدۈك، ھەيز ۋە سۈت توسۇلۇش قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆچەيگە زىيان قىلىدۇ	سەمگە ئەرەبى، كەتىرا، چىلان	6 گرام
چاكاندا	چاكاندا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چاكاندا، قىرىق بوغۇملۇق چاكاندا ياكى ئوتتۇرا چاكاندىنىڭ ئۆسۈملۈك غولى	1 - دەرىجىدە سوغۇق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	قورۇش، ئىچكى ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈش، نەزلىنى توختىتىش	جىگەر، يۇرەك ئاجىزلىقى، ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئۆپكە ياللۇغى، پەتەق، چەمىقى، ئىسھال، ئوغرى تەر قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇيقۇنى قاچۇرىدۇ	بىنەپشە	5~10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
چالموگرا مېيى	چالموگرا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تايلاندا چالموگراسى ياكى خەينەن چالموگراسىنىڭ ئۇرۇقى	2 ـ دەرىجىدە ئىسسىق، 3 ـ دەرىجىدە قۇرۇق	تېرىنى قىزارتىش، قان تازىلاش	بۇ مەخسۇس جوزام (ماخاۋ)، تەمرەتكە، ھۆل تەمرەتكە (ئېكسزىما)، قىچىشقاق	ئىسسىق مىزاجلىقلار غا زىيان قىلمايدۇ	سۈت ياكى شېكەر	قاينىتىپ 1.5～3 گرام
چالموگرا مېيى	چالموگرا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چالموگرا دەرىخىنىڭ ئۇرۇقىنىڭ يېغى	3 ـ دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قىزارتىش، پارقىرىتىش	ماخاۋ، تەڭگە تەمرەتكە، قىچىشقاق، ئېكسزىما، يېرىڭلىق جاراھەت، تېرە كېپەكلىشىش ۋە بوغۇم ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	قۇسۇتۇرىدۇ	سۈت	2 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
جامغور	كرېست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى چامغۇر- دۇر	ھۆل ئىسسىق	ئۆپكىنى ياخشىلاپ، بەلغەم بوغتىش، ئوزۇق بولۇش، تە- بىئەتنى يۇمشىتىش، ئىشتىھانى ئېچىش، مەنىي كۆپەيتىش، كۆزنى قۇۋۋەتلەش، سۇيدۇك ھەيدەش	قەۋزىيەت، يۆتەل، بەدەن ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسىز- لىق، باھ ئاجىزلىقى، بوغۇم ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يې- سە قور- ساقنى ئېسىدۇ	قارىمۇچ ۋە چۇچۇمەل نەرسىلەر	ئەھ- ۋالغا قاراپ مۇۋا- پىق بې- رىلىدۇ
جامغور تۇرۇقى	كرېست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك چا- غۇرنىڭ ئۇ- رۇقى	1 - دەرە- جىدە ھۆل ئىسسىق	چىرايىنى پارقىرا- تىش، باھنى قوزغا- تىش، سۇيدۇك ماڭ- دۇرۇش، كۆزنى روشەنلەشتۈرۈش	ئىسھال، قورساق ئاغرىقى، سۇيدۇك تۇتۇلۇش، باھ ئاجىزلىقى، يەرقان، داغ، سەپكۈن ھەمدە كۆرۈش ئا- جىزلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ، ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەر- نىڭ بې- شىنى ئاغرىتىدۇ	سىركەنجە- بىن، ئاچ- چىق - چۈ- چۈك نەرسە- لەر. گۈل- قەنت، خەش- خاش، شې- كەر.	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئاي ئاق	چاي ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈملۈك چاينىڭ بىخ يوپۇرمىقى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسىق	كۆڭۈلنى ئېچىش، ھەزىمنى ياخشىلاش، يۇمشىتىش، ئې- چىش، تەرلىتىش، سۇيدۇك ھەيدەش، ئۇسسۇزلۇقنى پە- سەيتىش	خەپەقان، بىئاراملىق، زىققە، كۆزگە ئاق چۈ- شۈش، سۇيدۇك تۇتۇلۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇيقۇ قاچۇرە- دۇ، قۇرۇقە- لۇقپەيە- داقىلە- دۇ	سۈت، شېكەر	3～6 گرام
ئاي ئاق	ئامبۇرسىمان سېرىق ئېشەك ئائىلىسىدىكى چايانناڭ قۇرۇ- تۇلغان تېنى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسىق	سپازما بوشىتىش، يەل ھەيدەش، ئاغ- رىق پەسەيتىش، تاش پارچىلاش، ئارتۇق گۆشنى يوقىتىش، سۇيدۇك ھەيدەش	پالەچ، لەقۋا، ئىسترخا، بوغۇم ئاغرىقلىرى، سۇيدۇك يولىدىكى تاش ۋە يىرىڭلىق جاراھەت، ئاق ۋە قارا داغ، چاچ چۈ- شۈش، بەرەس، بوۋاسىر قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە- گە زە- يان قىلىدۇ	چېگىسەي ئۇ- رۇقى، پىياز سۇيى، پىل- چىل، مۇر- مەككى، سىركە، كا- سىنە سۇيى، قاپاق سۇ- يى، لىمون سۇيى	كۈش- تىمدىن 0.5～ 3.5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
جىنار	بىر خىل دەرەخ	ھۆل سوغۇق	ماددىلارنى تارقىتىش، تازىلاش، زەھەرلىك ھاشارەتلەرنىڭ زەھىرىنى قايتۇرۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	كۆزگە كانايغا زىيان قىلىدۇ	دارچىن، سۇت	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ
چوڭ قاقىلە	زەنجىۋىل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چوڭ قاقىلەنىڭ پىشقان مېۋىسى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	ھەزىمنى ياخشىلاش، ئىچى سۇرۇشنى توختىتىش، يەل ھەيدەش	ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىچ ئۆتكۈ قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	لاچىندا، كاۋا، ۋىچىن	2～4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
چۇچۇكبوبا يىلتىزى	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چۈچۈكبۇيىنىڭ يىلتىزسىمان غولى	ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، ماددىلارنىڭ تارقىتىش، قان تازىلاش، رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش	يۈقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ		5~7 گرام
	پۈرچاق ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك چۈچۈكبۇيىنىڭ يىلتىزى ۋە يىلتىزسىمان غولى	ھۆل ئىسسىق	ئارام بېرىش، يۇمشىتىش، تازىلاش، سۈيدۈك ھەيدەش، قويۇق خىلتلارنى پىشۇرۇش ۋە تەڭشەش، ئۇسۇزلۇقنى بېسىش، نېرۋىنى كۈچەيتىش	ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ. ئۇندىن باشقا، سۆزەك، يارا، قىچىشقاق، پالەچ قاتارلىقلاردىمۇ قوللىنىلىدۇ	بۆرەك كېسىلى ۋە تالغا زىيان قىلىدۇ.	بۆرەك كېسىلى تىرا، تالغا قىزىلگۈل	3~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
چۇچۇكبۇتا قىياسى	پۇرچاق ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈملۈك چۈ- چۇكبۇيىنىك يىلتە- زى ۋە يىلتىزسىمان غولىنى توغراپ سۇ بىلەن قاينىتىپ تەييارلىغان قوكۇر رەڭلىك قېتىشما مادا	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق، ئازرلق ھۆللۈكى بار	ئۆپكىنى قىزە- تىش، يۆتەل پە- سەيتىش، بەلغەم بوشىتىش، ھەيز ۋە چوڭ - كىچىك تەرەتنى راۋانلاش- تۇرۇش	زۇكام ۋە ئۆپكە كېسەل- لىكلىرىدە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قە- لمىدۇ	كەتە- را، قىزىل- گۈل	1~3 گرام
چۇچۇمەل ئالما	ئازغان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئالمىنىڭ پىشمىغان ھۆل مېۋىسى	قۇرۇق سوغۇق	تۇتۇش، قو- رۇش، سەپرانى تەخشش	سەپرا خاراكتېرلىك ئىچ ئۆتكۈ، قەي، قىزىتما قاتارلىقلاردا مۇۋاپىق ئىشلىتىلىدۇ	قورساقنى كۆپتۈرە- دۇ، يەل- تاشما پەيدا قىلىدۇ. بالىلاردا يۆتەل پەي- دا قىلىدۇ	ناۋات، ھەسەل	10 ~ 20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
چۈمۈل	يەردە ئۆۋا ياساپ ياشايدىغان بىر خىل ئومۇرتقىسىز ھايۋاندۇر	قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، ئۇششۇكنى ياندۇرۇش، بەرەسنى يوقىتىش، قۇۋۇەتلەش	قۇلاق ئېغرىقى، باش ئاجىزلىقى، بەرەس، ھايۋانات زەھىرىدىن زەخمىلىنىش، ئۇششۇپ قېلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	زەھەرلىك بولغاچقا، ئىچىدىن ئىشلىتىلسە قۇرساق-قا سانجىق پەيدا قىلىدۇ	ھەل، زىرە	ئەھ-ۋالغا قاراپ سىرتىن ئىشلىتىلىدۇ
چىغىرتماق يىلتىزى	چىغىرتماق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شورلۇق چىغىرتماقنىڭ يىلتىزى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئەزالارنى يۇمشىتىش، قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، پارقىرىتىش	كۆكرەك پەردە يالليۇغى (زاتىلجەنبى)، رەئىشە، پالەچ، لەقۋا، بوغۇملار ئاغرىش، تال ئىششىش، شەقىقە، زۇكام، داغ، سەپكۈن قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
چىكىت يېغى	لەيلىگۈل ئائىلىسىدە-كى ئۆسۈمە-لۈك كېۋەز-نىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرە-جىدە ھۆل ئىسسىق	بەدەننى ۋە باھنى كۈچەيتىش، بەلغەم-نى سۈرۈش، سۈيە-دۈك ھەيدەش	ئۆتكۈر ۋە سوزۇلما ياللۇغلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ. ئوندىن باشقا، سۈت كەملىك، بەلغەمدىن بولغان يۆتەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك-كە زە-يان قىلىدۇ	بىنەپ-شە، ئاق قەنت	3~7 گرام
چىكىت يېغى	لەيلىگۈل ئائىلىسىدە-كى ئۆسۈمە-لۈك كېۋەز-نىڭ ئۇرۇ-قىدىن تار-تىپ ئېلىنە-غان ياغ	2 - دەرە-جىدە ھۆل ئىسسىق	يۇمشىتىش، بەلغەم چىقىرىش، ئوزۇق بولۇش	باش ئاغرىش، سۈت كەملىك، داغ قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك-كە زە-يان قىلىدۇ	ھەسەل	5~15 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
چىلان	يۇگەيلەر ئالىسىدىكى ئۇسۇملۇك چۆل كاۋىسىنىڭ قۇرۇتۇلغان تۈگۈنەك يىلتىزىدۇر	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئارتۇقچە ھۆللۈكلەرنى سۈرۈپ چىقىرىش، ئاغرىق پەسەيتىش	سۈلۈق ئىسسىق، بوغۇم ئاغرىقلىرى، كونا بالش ئاغرىقى، تۈتقاقلىق، ئادەتلەنگەن قەۋزىيەت، بۆرەك ساھەسى تېلىش، كونا يۆتەل ۋە قىزىتما قۇلۇنجى ۋە يەرقان قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق ۋە ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ ۋە بېرىشكە بولمايدۇ	گۈل-قەنت، بەدىيان ئەرەقى	سۈفۈپىدىن 4 گرام. شەربىتىدىن 4~6 م ل
چىلان	خوزۇر ئالىسىدىكى ئۇسۇملۇك چىلانناڭ قۇرۇتۇلغان پىششىق مېۋىسى	مۆتىدىل، سوغۇققا مايىل	قان تازىلاش، قويۇق خىلىتلارنى تارقىتىش ۋە قىزىتما پەسەيتىش	ئۆپكە يالىلۇغى، كۆكرەك پەردە يالىلۇغى، ئۇچەي جاراھىتى، قىچىشقاق، مۇدۇر، زۇكام قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان ۋە باھقا زىيان قىلىدۇ	شەكەر، ھەسەل، گۈلاب	20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
جىكەتكە	بىر خىل هاشارەت	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	باھنى قۇۋۇتلەش، غەيرى تەبىئىي خىلتلارنى تازىلاش، سۇيدۇك ھەيدەش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	قىچىشاق پەيدا قىلىدۇ	تەلۇە ئانار، سىركەنجۈل	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ
جىكەتكە	بىر خىل دەرەخنىڭ مۇسسىنىڭ مېغىزى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 1 - دەرىجىدە ھۆل	سەمرىتىش، باھنى قوزغاش، تېرىنى پارقىرىتىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ھەزىمنى بۇزىدۇ	ھەسەل	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
چىلغوزا	سەنوبەر (قارىغاي) ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مايلىق قارىغاينىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	مەنىي كۆپەيتىش، باھانىسى قۇۋۇەتلەش، بەدەننى سەمرىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، بەدەننى قىزىتىش	بەدەن ئاجىزلىقى، باھ ئاجىزلىقى، پالەج، لەقۋا، يۆتەل، زىققا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان زىيان قىلىدۇ	ئاچچىق ئانار	01 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
خاسىلاق	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يەر ياڭىقى- نىڭ مېۋى- سى	2 - دەرە- جىدە ئىسسىق، 3 - دە- رىجىدە قۇرۇق	ئۇزۇق بولۇش، نېرۋىنى قۇۋۋەت- لەش، مەنىي كۆپەي- تىش	ئاق خۇن ۋە ئېھتىلامنى داۋالا- شتا ئىشلىتىلىدۇ	تەستە سىكىدۇ	زىرە	50 گرام
خاسىلاق يېغى	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يەر ياڭىقى- دىن ئېلىنە- غان ياغدۇر	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	قۇۋۋەتلەش ۋە تۇ- تۇش	بەدەن ئاجىزلىقى، ئاق خۇن، ئېھتىلام قاتارلىقلاردا ئىشلە- تىلىدۇ	ئىسسىق- چان كە- شىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ئاچ- چىقسۇ	10～25 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
خاكىشى	كرېست گۈل- لۈكلەر ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك خاكشى (چوغۇندان) نىلىك ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	بەلغەم چىقىرىش ۋە قىزىتما پەسەيتىش	قىزىتما، چېچەك، يۆتەل، كونا يۆتەل ۋە نەزلە قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىتىدۇ	كەتىرا	5~7 گرام
چۆرىلوق	پۇرچاق ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك ئۆزۈن ۋە بۇرۇجەكسىمان ئىككى خىل پۇرچاق ئۆسۈملۈكنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تۇتۇش ۋە ھەيدەش، يۇمشىتىش ۋە ئوزۇق بولۇش	سۇيدۇك تۇتۇلۇش، ئىسھال، قەۋزىيەت، ئىشتىھاسىزلىق، ئۆرۈقلۇق، گىرىژ، سوغۇق چىقىپ قېلىش، قان تۇكۇرۇش، سۇلۇق ئىششىق ۋە كونا يۆتەللەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئۇزۇندا ھەزىم بولمىدۇ، بەدەننى قۇرۇتىدۇ	بېھى ئۇرۇقى ۋە شېكەر	4~12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
خورما	پالما ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك خورما دەرىخىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان پەيدا قىلىش ۋە سۈيۈلدۈرۈش، بەدەننىڭ سەمرىتىش، مەنپي پەيدا قىلىش	يۇقىرى قان بېسىمى، پالەچ، لەقۋا، بوغۇملار ئاغرىش، بەل ئاغرىش، يۆتەل قاتارلىقلاردا ھەمدە بەدەننىڭ قۇۋۇەتلەشتە ئىشلىتىلىدۇ	تال، جىگەردە تو-سالغۇ پەيدا قىلىدۇ	سىركەنجىبىن، ئانار سۈيى	40 گرام
خورما ئۆرۈكى	پالما ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك خورما دەرىخىنىڭ مېۋىسىنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مادداىلارنى يۇمشىتىش، تۈتۈش	مادداىلارنى يۇمشىتىش ۋە تۈتۈش تەسىرى بولۇپ، بۆرەكتە تاش پەيدا بولۇش، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	قۇلۇنجى پەيدا قىلىدۇ	بادام يېغى	10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
خولىنجان	زەنجبىل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك چوڭ خولىنجاڭ- نىڭ يىلتىز- سىمان غولى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	قانىنى جانلاندۇ- رۇش، يەل ھەيدەپ، بەلغەمنى چىقە- رىش، باھنى كۆچەي- تىش	نېرۋا ئاجىزلىقى، زىققە، يۆتەل، بەل ئاغرىش، قۇلۇنج، گال ئاغرىش، سۈيدۈك تېمىپ كېلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سۈيدۈك- لۈككە زە- يان قىلىدۇ	مەستىكى، رۇم بەدە- يان. سەپ- دەل، تابا- شىر	2~3 گرام
خۇسىيەتلىك	تۈلكە مايە- كى ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك سۆلەبنىڭ قۇرۇتۇلغان تۈگۈنەك غولى	1 - دەرە- جىدە ھۆل ئىسسىق	پەي ۋە باھنى قۇۋ- ۋەتلەش، قان پەيدا قىلىش، ئاغرىشنى قالدۇرۇش	باھ ئاجىزلىقى، كۆپ ئېھتىلام بولۇش ۋە چاچ چۈشۈپ كېتىش قاتارلىق- لاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق- لارغا زىيان قىلىدۇ. ئاشقازانغا ئېغىر كە- لىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىقلار ئۈچۈن سەر- كەنجىبىن، ئاشقازان ئۈ- چۈن شېكەر قوشۇپ بېرە- لىدۇ	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
خونسىياۋشان	پۈرچاق ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئورمۇزىيە دەرىخىنىڭ قۇرۇتۇلغان شىرنىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	قان توختىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، ئاشقازان، ئۇچەينى قۇۋۇۋەتلەش، ئىسھالنى توختىتىش	ئىسھال، ھەيز توختىماسلىق، بوۋاسىر، قان قۇسۇش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا گىرام	1~2 گرام
غۇنچە	غالچەك ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك خېنىنىڭ پۈتۈن چۆپى	ھۆل ئىسسىق	ئاشقازان ۋە باھىنى قۇۋۇۋەتلەش، چاچ يىلتىزىنى كۆچەيتىش، قان توختىتىش، قىزىتمىنى پەسەيتىش	نېرۋا، ئاشقازان ۋە باھ ئاجىزلىقى، باش ئاغرىقى، ئېغىز جاراھىتى، قىچىشقاق، ھەر خىل قاناش قاتارلىقلارنىڭ داۋالاشتا ھەمدە قىزىتمىنى چۈشۈرۈشتە ئىشلىتىلىدۇ	گال، ئۆپكىگە ھەمدە ھۆل مىزاجلىقلارغا زىيان قىلىدۇ	گۆش، ياغ، ئىسپەغۇل لۇئابى	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
خىنىكۆل	خېنە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك خېنىگۈلىنىڭ ئۇرۇقىدۇر	1 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	يەل ھەيدەش، قايغان قانىنى ماڭدۇرۇش، سۆڭەك ئاغرىقىنى توختىتىش	زەخىملىنىش، بوغۇم ئاغرىقلىرى، بەل - پۇت ئاغرىقى، ھەيزىنىڭ قىيىندا كېلىشى، لىمفا سىلى، باللار پالاكىسى، دەسلەپكى مەزگىلدىكى قىزىلئۆڭگەچ ۋە سۇت بېزى راكىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە- گە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، ئىسپىغۇل	1~3 گرام
خىيار شەنبەر	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كولباسا دەرىخىنىڭ مېۋىسى	3 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	كۆكرەكنى يۇمشىتىش، سۇرۇش، ئىششىق ياندۇرۇش، بالا ۋە بالا ھەمراھنى چۈشۈرۈش	گال ۋە كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، زىققە، جىگەر يالۇغى، خۇن چىگىلىش، قەۋزىيەت، بوغۇم ئاغرىقى ھەمدە ھەر خىل يالۇغلارنى قايتۇرۇشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆڭۈلنى ئېلىش- تۇرىدۇ، تولغاق قىلىپ قويىدۇ	مەستەكى، رۇم بەدىيان، بادام يېغى	10 ~ 20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
دارچىن	كافۇر ئائىلە-سىدىكى ئۆ-سۈملۈك دار-چىننىڭ قۇرۇ-تۇلغان قوۋزىقى ياكى شېخىنىڭ قوۋزىقى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسسىق	يۇرەك، مېڭە، جە-گەر، ئاشقازان ۋە باھنى كۈچەيتىش، چىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، سۈيدۈك، ھەيزنى ماڭدۇرۇش	روھسىزلىق، ئىشتىھاسىزلىق، ئىسھال ۋە يۆتەلنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋ-ساقتا زىيان قىلە-دۇ	سىركە	1~2 گرام
دارچىن يوپۇرمىقى	كافۇر ئائىلە-سىدىكى دار-چىن دەرىخە-نىڭ يوپۇرمە-قى	قۇرۇق ئىسسىق	مېڭىنى قۇۋۇەتـ-لەش، يەل تارقـ-تىش، يۆتەل توخـ-تىتىش	نەپەس قىيىنلىشىش، بەدەن ئا-جىزلىق، كونا يۆتەل ۋە قوساق-نىڭ سوغۇقتىن ئاغرىشىنى داۋا-لاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسـ-سىق-چان كىشـ-لەرگە زىيان قىلىدۇ	ئاچـ-چىقسۇ	2~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
دانىكا	تەبىئىي كان ماددىسى بولغان دانكانىك پىششىقلاپ تەييارلانغان كىرىستالى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	چىرىشنىك ئالدىنى ئېلىش، يۇمشىتىش، ئىششىق تارقىتىش، ھەزمنى ياخشىلاش بەلغەم بوشىتىش	بۇۋاسىر، ئوتنۇرا قۇلاق ياللۇقى، ئېغىز بوشلۇقى ياللۇقى، ئاشقازان ئاغرىش، بالىلارنىك كۆپ قۇسۇشى، قورساق ئېسىلىش، زىققا قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	رەئىس ئەزالارغا زىيان قىلمايدۇ	سەمغى، سىركە	0.5～1 گرام
دەنە	سۇتلۇك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دەندىنىك مېۋىسى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كۆيگەن خىلتلارنى سۇرۇپ چىقىرىش، ئىششىق ۋە يەللەرنى تارقىتىش	تېرە يىرىلىش، تەڭگەسمان چاچ چۈشۈش، سوغۇقتىن بولغان ئىششقلار، ئۇششاق بوغۇملار ئاغرىشى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق ئىسسىق مىزاج ۋە تېنى ئاجىز كىشىلەرگە زىيان قىلمايدۇ	رۇمبادىيان، كەتىرا، نەشاستە، قىزىلگۈل يوپۇرمىقى ۋە زەپەر قوشۇپ، مۇددەبىر قىلىپ ئىشلىتىلىدۇ	125～65 م گ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
دورىلىق گاۋزىبان	بوتا كۆز ئائىلىسىدە- كى دورىلىق گاۋزەبانىنىڭ يىلتىزى	مۆتىدىل	قىزىتما قايتۇرۇش، يۆتەل توختىتىش، ئۆپكىنى سىلىقلاش- تۇرۇش، قان توخ- تىتىش، سۇيدۇك ماڭدۇرۇش	جىگەر يالليۇقى، ئاق خۇن كېلىش، ئۆپكە سىلى، تولغاق، سۇيدۇك يولى يۇقۇملىنىش، ھەر خىل قاناش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			9~15 گرام
دولانە	ئازغان ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دولانە ۋە تاش دولانە- سىنىڭ مېۋىسى	ئىسسىقا مايىل، زەھەر- سىز	توسالغۇلارنى ئې- چىش، يەل تارقا- تىش، ئاشقازان ۋە تالىنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش	ئاشقازان كېسىلاتاسى كېمىيىپ كېتىش خاراكتېرلىك ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىچى سۇرۇش، تۇغۇتتىن كېيىنكى قوساق ئاغرىقى، تولغاق، ئاغرىتىپ كېلىدىغان ھەيز ھەمدە قاندا ماي تەركىبىنىڭ يۇقىرىلاپ كېتىشىنى داۋالايدۇ			6~10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
دورنەچ ئەقرەبىنىڭ يىلتىزى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك دورنەچ ئەقرەبىنىڭ يىلتىزى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	مېڭە، يۈرەك جە- گەر، ئاشقازانىنى قۇۋۇزەتلەش، بەلغەم- نى ۋە يەلنى تارقە- تىش، قىزىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ھاممىلىنى ساقلاش، زەھەر قايتۇرۇش	يۈرەك ۋە نېرۋا ئاجىزلىقى، پالەچ، لەقۋا، ۋابا، تولغاق، چۈما ھەمدە ئادەتتىلەنگەن بويىدىن ئاجراشنى داۋالاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرە- تمىدۇ	بادىيان	1~3 گرام
دېڭىز سېسىزى	بىر خىل ئۆسۈملۈك- نىڭ تەڭگە- سىمان غولى	قۇرۇق ئىسسىق، ھۆللۈكى ئارتۇق	تارقىتىش، يۇمشە- تىش، قۇرۇتۇش، زەھەر قايتۇرۇش، سۈيدۈك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، قۇرت ئۆلتۈرۈش	يۆتەل، زىققا، يۈرەك ئاجىزلىقى، ئومۇمىي بەدەن ئىششىقى، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، مەددە قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	باش ۋە كۆزگە زىيان قىلىدۇ	ناۋات، سىر- كەنجە- بىن	4~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
دەنە سېمىز	سۇتلۇك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دەنە ئۇرۇقىنىڭ يېغى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئىچىنى سۇرۇش، ئۆچەي توسۇلۇشنى ئېچىش، قان تازىلاش	تەمرەتكە، تەڭگىسىمان چاچ چۈشۈش، ئېغىر قەۋزىيەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان، ئۆچەينى زەخمىلەندۈرىدۇ	سۇت	يېرىمدىن بىر تېمىغىچە
دېئۇبېرقاي يېلىمى	بەتىم (بون) دېگەن دەرەخنىڭ يېلىمى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتىش، يوشۇرۇش سۈيدۈك ھەيدەش، ھەزىمنى ياخشىلاش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئىسقاجان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	كۈجا	4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
دانە قەرەڭ	رەڭگى كۆك بىر خىل مەدەن تاش	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئەپيۇننىڭ خۇمارىنى پەسەيتىش، كۆزنى رۇشەنلەشتۈرۈش، بەھەق، بەرمىسكە مەنپەئەت قىلىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	سىرقىماي	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
رازىيانەج	سەنۇبەر ئالىسىدىكى دەرەخ 3 خىل قارىغايىنىڭ يېلىمى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كونا يۆتەلنى توختىتىش، مېڭىدىن كەلگەن ئارتۇق ھۆللۈكنى چىقىرىش، جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش	زىققە، ھەر خىل يارىلار، قىچىشقاق، قوتۇر، پۈت تېرىسىنىڭ يېرىلىشى، بوۋاسىر قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	چاپقان يەرنى ئېچىشتۇرىدۇ	سۈت ۋە قايماق ئىچىش، تۇخۇم ئېقىنى چېپىش، ھەمىشباھار سۈيى بىلەن مومنى ئېرىتىپ چېپىش لازىم	1~2 گرام
رال	سەنۇبەر ئالىسىدىكى سال دېگەن بىر خىل دەرەخنىڭ يېلىمى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تۈتۈش، يەل ۋە ئىششقىلارنى تارقىتىش، جاراھەتلەرنى پۈتتۈرۈش	تۈتاقلىق، زىققە، ئىسقىسقا، خۇن چىگلىش، چىش تۈۋى بوشاپ كېتىش ۋە ئاغرىش ھەمدە ھەر خىل جاراھەتلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، خەشخاش	3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
راسەن	بىر خىل ئۆسۈملۈك- تىكى يىلتىزى بولۇپ ياقۇت رەڭ- گىدە قىزىل بولىدۇ	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	زەھەر قايتۇرۇش، يۇرەك، ئاشقازان، باھنى قۇۋۇەتلەش، جىگەر، تالىنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش	يۇقىرىقى مەسىلىلەردە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىستېمال قىلسا قانىنى بۇزىدۇ	سىركە	5 گرام
رەيھان	كالپۇكسىمان گۈللىگۈچىلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك رەيھاننىڭ پۈتۈن چۆپى	ئىسسىقلىق مايىل مۆتىدىل	توسالغۇلارنى ئېچىش، قان تەڭشەش، يۇرەك قۇۋۇەتلەش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش، كۆڭۈلنى ئېچىش	يۇرەك ئاجىزلىقى، يۇرەك تىترەش، زۇكام، يۆتەل، ئىچ ئۆتكۈ ۋە ھەر خىل بەزگەكلەردە ئىشلىتىلىدۇ	كۆزنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ	سىركە، خىرفە	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
رەيھان تورۇقى	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئاتلىسىدىكى ئۆسۈملۈك رەيھانىنىڭ مېۋىسى (ئۇرۇقى)	قۇرۇق سوغۇق	قورۇش (قابىزلىق) ، ئاغرىق پەسەيتىش، كۆڭۈلنى خوشال قىلىش، قويۇلتىش	يۇرەك كېسەللىكلىرى ۋە تولغاققا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ئاق ناۋات، مەزىز جۇش	1~2 گرام
رەيھان	قامچا ئوت ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دورىلىق رەيھانىنىڭ يىلتىزسىمان غولى	مۇرەككەپ	مۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش، ئىچىنى سۇرۇش، ئىچىنى قاتۇرۇش، سەمرىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۇيدۇك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش	ھەر خىل ئىششقلار، يۆتەل، خاپقان، زىققا، سىل، ئىستقا، يەرقان، تۇرلۇك ئىچ ئۆتكۈ، سۇيدۇك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	تىنىقاجىزلارغا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	4گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
رۇم بەدىيان.	كۆنلۈكسمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك رۇم بەدىياۋ- نىڭ قۇرۇ- تۇلغان پىش- شىق مېۋىسى	2 - دەرد- جىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسىق	يۇمشىتىش، يەللەرنى تارقىتىش، كۆچلۈك زەھەر قايتۇرۇش، تۆ- تۈش، ئاغرىق پەسەي- تىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، سۈت كەلتۈرۈش، پار- قىرىتىش، ھەزمنى ياخشىلاش كۆزنى رو- شەنلەشتۈرۈش	سوغۇقتىن بولغان لەقۋا، باش ئاغرىقى، شەقىقە، باش قې- يىش، كۆز قارائىغۇلىشىش، سۈيدۈك، ھەيز توسۇلۇش، ھەزىم ناچارلىقى، بۆرەك ئاغ- رىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق- تىمن بول- غان باش ئاغرىقى ۋە ئۇچەي ياللۇغىنى ئېغىرلاش- تۇرىدۇ	ئۇچەي ئۇچۇن ئارپىبەدە- يان، باش ئاغ- رىقىغا سىركەن- جىبىن	2~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
زارائىزا چىچىكى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك زاراڭ- زىنناك گۈ- لىدۇر	2 - دەرە- جىدە ئىسسىق، 1 - دە- رىجىدە قۇرۇق	يۇمشىتىش، سۇ- رۇش، بەلغەم پەشۇ- رۇش، ئاۋازنى ياخ- شىلاش، مېڭە، يۇرەك ۋە باھنى قۇۋۋەتلەش، مەنىي پەيدا قىلىش، ھەيز ماڭدۇرۇش	جىگەر ۋە باھ ئاجىزلىقى، سۇيدۇك تۇتۇلۇش، نەزلە، ئۇيقۇسىزلىق، مەنىي كەملىكى، ھۆل تەمرەتكە، بەھەق، بەرەس قاتارلىقلاردا ئىشلە- تىلىدۇ	ئاشقا- زان ۋە گالغا زىيان قىلە- دۇ. باش ئاغرە- تىدۇ	رۇمبا- دىيان، ھەسەل	5~7 گرام
زارائىزا ئۇرۇقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك زاراڭ- زىنناك مە- ۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	ئىچنى سۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، قويۇق خىلتلارنى سۇيۇلدۇرۇش	يۆتەل، ئۆچەينىڭ مۇجۇپ ئاغرىشى، مالىخۇلىيا، خەپەقان، ماخاۋ، قىچىشقاق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقا- زانغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	ئەھ- ۋالغا قاراپ بېرە- لىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
زاراڭزا يېغى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك زاراڭزە- نىڭ قۇرۇ- تۇلغان مې- ۋىسى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	سۇيدۇك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، يەل ھەيدەش، بەلغەم بو- شىتىش	بوغۇم ئاغرىقلىرى، ھەيز ۋە سۇيدۇك توسۇلۇش، قىچىشقاقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقا- زانغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	مۇڭا- پىق مىقدار- دا ئىشلە- تىلىدۇ
زاراڭزا قۇرۇقى	كېرىست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك زاراڭزە- نىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشە- لاش، يەل تارقە- تىش، باھنى قۇڭ- ۇەتلەش، سۇيدۇك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، تېرىنى قىزارتىش	ئىشتىھاسىزلىق، باھ ئاجىزلىقى، سۇيدۇك ۋە ھەيز توسۇلۇش، سەپ- كۇن، بەھەق، بەرس ۋە باشقىلاردا ئىچىدىن ياكى سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ	ئىس- ھىق مىزاج- لىقلار- غا زە- يان قىلىدۇ	كاسە- نە، سىر- كە، سېمىز ئوت	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۇ چىسى	مىقدارى
زەھەر	چىغىرتماق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زەپەرنىك ئالىنلىق بوينىنىڭ يۇقىرىقى قىسمى ۋە ئانىلىق تۇمۇشۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭە، يۈرەك، جىگەر ۋە باھنى قۇۋۇەتلەش، ھەزمنى ياخشىلاش ھەمدە ئومۇمىي بەدەننى تەڭشەش	ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى، پەرىشانلىق، كۆرۈش قۇۋۋىتى ئاجىزلىقى، بۇرۇن شىللىق پەردىسى يالليۇغى، جىگەر، تال، مېڭە توسالغۇلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، ئايالار كېسەللىكلىرى قاتارلىقلاردا ھەمدە مۇھىم دورا نۇسخىلىرىنى تەركىبلەشتە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىقلارغا كۆپ ئىشلىتىلسە زىيان قىلىدۇ	سىركەدە، جىبىن، زىرىشكە (زىرىق)	1~2 گرام
زەھەر	چوڭ ئالا قوڭغۇز يا- كى ساغۇچ قارا كىچىك ئالا قوڭغۇزنىڭ قۇرۇتۇلغان پۈتۈن تېنى	3 - دەرىجىدە جىنسىڭ ئاخىرىدا ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	توسالغۇلارنى ئېچىش، تاش پارچىلاش، زەھەر قايتۇرۇش، چاچ ئوندۇرۇش، سۈيدۈك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش	بەرس، بەھەق، قارا داغ، قوتۇر، تەمرەتكە، قۇبا، سۆگەل، تېرە قۇۋزاقلىشىش، تۈك ۋە چاچ چۈشۈپ كېتىش، قۇلاق ئاغرىقى، جىگەر ساھەسى يېقىمسىزلىنىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	تاناسىل ئەزالىرىدا يارا پەيدا قىلىدۇ. ئارتۇق ئىشلىتىلسە ئادەم ئۆلتۈرىدۇ	سىرىق چېچەك، كالا يېغى، كۈنجۈت يېغى، ياغلىق شورپا قاتارلىقلار	0.003 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
زەردچىۋە	زەنجىۋىل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك زەرد- چوبەنىڭ يىلتىزىسە- مان غولى	2 ـ دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، ئاغ- رىق پەسەيتىش، تارقىتىش	زىققە، زۇكام، كۆرۈش ئاجىز- لىقى، تراخوما، قىچىشىقاق، يارا، بوغۇم ئاغرىقى، زەخىم قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	يۇرەككە زىيان قى- لىدۇ	ئوت- رۇچ، لىمون	1~3 گرام
زەرنەب	تاكسۇس دەرىخى ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شىمال زەر- نەپ دەرىخى- نىڭ يوپۇر- مىقى	2 ـ دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۇتلەش، يەللەر- نى تارقىتىش، بەلغەم بوشىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش	خەپەقان، ئىشتىھاسىزلىق، زىققە، ھېچ تۇتۇش، پالەچ، لەقۋا قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلارغا ۋە ئاجىز كىشىلەر- گە زىيان قىلىدۇ	قۇرۇق يۇمـ- غاقسۇت	1~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
زەنجىۋىل	زەنجىۋىل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زەنجىۋىلنىڭ يىلتىزسىمان غولى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 1 - دەرىجىدە ھۆل	قوزغىتىش، ئىشتىها ئېچىش، توسالغۇلارنى ئېچىپ يەل تارقىتىش، شىلىمشىق ھۆللۈكلەرنى تارقىتىش	نېرۋا- پەي ئاجىزلىقى، پالەچ، لەقۋا، ئىشتىهاسىز- لىق، ئاشقازان كېسىلاتاسىنىڭ كۆپىيىپ قېلىشى، ئىسھال قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	گالغا زە- يان قىلە- دۇ	بادام يە- غىي ۋە ھەسەل	1～2 گرام
زەمبەرەك	سۇلفات كېسلاتا تۇزى تۇرىدىكى رودا تېشىنى پىششىقلاپ ئىشلەش ئارقە- لىق ھاسىل قىلىنغان كە- رىستال	3 - دەرىجىدە قۇ- رۇق، 2 - دەرىجە- دە ئىسسىق	قورۇش، قۇرۇ- تۇش، قان توختە- تىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	تەپ، بەزگەك، بۇرۇن قاناش، ئېغىز ئاغرىش، چىش تۇۋى قاناش، گال ئاغرىش، كۆكيۆ- تەل، قان يۇرۇپ كېتىش، قان تۇكۇرۇش، قان سىيىش، سۆزنەك قاتارلىقلارغا ئىشلىتە- لىدۇ	كۆپ ئە- چىلسە، ئۆپكىگە زىيان قە- لىدۇ	يېگىي سۇت، سېرىق ماي، شېكەر، ناۋات ۋە ھۆل مە- ۋە	0.5～1.5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
زەيتۇن مېۋىسى	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زەيتۇن دەرىخىنىڭ قۇرۇق مېۋىسى	مۆتىدىل	قىزىتما قايتۇرۇش، تەرلىتىش	كاناي يالليۇغىسى، ئۇسۇزلۇق، جاراسمىلىق تولغاق ۋە تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ			4~9 گرام
زەيتۇن مېۋىسى	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زەيتۇن مېۋىسىنىڭ يېغى	2 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	ئۇمۇمىي بەدەننىڭ قۇۋۇشۇپ تارقىتىش، يۇمشىتىش، ھەزىم ئەزالىرىنىڭ قىزىشىشى، ئېچىشىشى ۋە ئاغرىشىنى توختىتىش	بوغۇم ئاغرىقى، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى، تېرە قۇرغاقلىشىش، ئاشقازان 12 بارماق ئۆچەي يارىسى، ئادەتتىكى قەۋزىيەت، باش ئاغرىقى، بوۋاسىر قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	چىرىگەن جايغا سۈركەسە، قىچىش پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل، بەنەپشە شەربىتى	

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
زورۇنبات	زەنجىۋىل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زورۇنباتنىڭ تۈگۈنەك يىلتىزى	2 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق، ئازراق ھۆللۈكى بار	توسالغۇلارنى ئېچىش، يۇرەك، مېڭە، ئاشقازانىنى قۇۋۇەتلەش، سەمرىتىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، سۇيدۇك ۋە ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش	بەلغەم ۋە يەل مەنبەلىك يۆتەل، بالىياتقۇ يالليۇغى، تولغاق ھەمدە پەرىشانلىق، خەفەقان قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە يۇرەك-كە زىيان قىلىدۇ، باشنى ئاغرىتىدۇ	بىنەپشە	2~4 گرام
زوۋا	كالپۇكسىمان گۈلىلۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زوۋانىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەلغەم چىقىرىش، ئىششىق تارقىتىش، تەرلىتىش، يەل ھەيدەش، تېرىنگە رەڭ بېرىش	زىققە، بەلغەملىك يۆتەل، زاتىلجەنبى، زاتىررىيە، قىزىتما، ئىستېسقا ۋە ئادەتتىكى زۇكام، نەزلىلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەرگە زىيان قىلىدۇ	ئاچچىق ئانار، سەرپىستان	3~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
كۆنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك زىرىنىكى قۇرۇتۇلغان پىششىق مېۋىسى		2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	ئاشقازان ۋە جىگەرنى قۇۋۇتلەش، ئۆچەينى كۈچەيتىش، يەل تارقىتىش، قۇرۇتۇش، قورۇش، قاتۇرۇش، سۇيدۇك ۋە ھەيزىنى ماڭدۇرۇش ھەمدە بۈزۈق ماددىلارنى پارچىلاش	ھەزىم ناچارلىقى، قورساق كۆپۈش، سۆزنەك، جىگەر ۋە ئۆچەينىڭ ھەزىم خىزمىتىنىڭ سۇسلىشىشى، سۇيدۇك ۋە ھەيزنىڭ ئاغرىتىپ كېلىشى ۋە ئىسھال قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلمايدۇ	كەتىرا	4~6 گرام
زىرىق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قارا مېۋىسىنىڭ زىرىقىنىڭ قۇرۇق مېۋىسى		قۇرۇق سوغۇق	ئاشقازان، ئۆچەي يارىسى، سەپرا مەنبەلىك ئىسھال، ئۆتامىن C كەملىك، گال يالۇغى، كالپۇك يېرىلىش، يۇرەك سېلىش، ئۇسۇزلۇق قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىدۇ	سوغۇق مىزاجلىق كىشىلەر- گە ۋە ئۇ- چىيىدە يېلى بار- لارغا زە- يان قىلە- دۇ	سوغۇق مىزاجلىقلارغا قەلەمپور، ئۇچىيىدە يېلى بار بىمارلارغا تاتلىق نەرسىلەر قوشۇپ بېرىلىدۇ		3~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
زەنجىر تۇرۇقى	زەنجىر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زەنجىرنىڭ پىشقان ئۇرۇقىنى پىشىق مېۋىسى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، ئاغرىق پەسەيتىش، تارقىتىش، ئىششىق تارقىتىش، يىرىڭلىق چاقىنى قورۇش، ئىچنى بوشىتىپ، بۇزۇلغان بەلغەمنى چىقىرىش	ئۆپكە يالۇغى، كۆكرەك پەردە يالۇغى، بوغۇم يالۇغى، سېرىق ئىت يالۇغى، جىگەر يالۇغى، ئۇچەي يالۇغى، دۇمساق يالۇغى، بالىياتقۇ يالۇغى، سۈيدۈك يولى يالۇغى، بۆرەك تېشى ۋە ھەر خىل يىرىڭلىق چاقىلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئارتۇق ئىستېمال قىلىنسا كۆزنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. ھەزىمنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ، ئورۇقداشقا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، سىركەنجىبىن، يۇمغاق سۇت	8～11 گرام
زەنجىر يېشى	بۇ زەنجىر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زەنجىرنىڭ پىشقان ئۇرۇقىنى پىشىق قىلىپ ئېلىنغان يېغى	ھۆل ئىسسىق.	ئىششىق قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، پارقىرىتىش	ھەر خىل يارا، جاراھەتلەر، داغ، تەمرەتكە ئۇچەي يارىسى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.			25 ～ 10 م ل.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
زەنگى روھى	نەپتكە ئوخشاش زىمىندىن سىرغىپ چىقىدىغان قارا رەڭلىك يېلىمغا ئوخشاش بىر خىل ماددا	قۇرۇق ئىسسىق	چوڭ - كىچىك بوغۇم ئاغرىقىغا مەنپەئەت قىلىش، يەل تارقىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	كەتكۈرا	2～6 گرام
زەنگارى	ئۆستەك، كۆللەردە، ساسلىقلاردا بولىدىغان بىر خىل قۇرت	قۇرۇق ئىسسىق	باھنى كۆچەيتىش، ئاۋازنى ئېچىش يىرىڭلىق چاقىلارغا مەنپەئەت قىلىش ئىششىق قايتۇرۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ			1～2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
زەنگار	بىر خىل مەدەن	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يىرىڭلىق جاراھەتلەردىكى ئارتۇق گۆشنى يوقىتىش، تارتۇقنى يوقىتىش	ھەر خىل يىرىڭلىق جاراھەتلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	زەھەرلىك	قاينىتىپ سۇ، بادام يېغى	0.5～1 گرام
زەرنىخ	گۈڭگۈرتقا ئوخشاش كان-دىن چىقىدىغان بىر خىل مەدەن	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	زەخمىلەردىكى ئارتۇق گۆشلەرنى يېيىش، تاز، قوتۇر، گۆشخور چاقالارنى يوقىتىش، قورساقتىكى ھەر خىل قۇرتلارنى ئۆلتۈرۈش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلىدۇ، خىلتلارنى كۆيدۈرىدۇ	سىرىق ياغ، ھېلە، گۈرۈچ ئۇنى	1.5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	توزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سارالاڭ بۇغدايى	ئۆسۈملۈكى بۇغدايغا ئوخشايدۇ، ئەمما تېنى بۇغداي ۋە ئارپىدىن ئىنچىكە ۋە كىچىك بولۇپ، ئاساسەن زىغىرلىقتا ئۆسىدۇ. ئۇرۇقىنىڭ قارا، قاتتىق كەلگىنى ياخشىسى ھېسابلىنىدۇ	قۇرۇق ئىسسىق	تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، قان توختىتىش	تۇغۇتنى تېزلىتىش، پۇت - قول كىچىك بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرۇش ۋە قاننى توختىتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	باشنى-قايدۇ. رىدۇ. ئەزالار سىزدە-مىنى سۈسلاشتۇرىدۇ	سېرىق ياغ، يېڭى-سۇت	2.0～5 گرام
سارالاڭ	سازاڭلار ئائىلىسىدىكى ھايۋان سازاڭ قۇرتىنىڭ قۇرۇتۇلغان پۇتۇن تېنى	ھۆل ئىسسىق	باھنى قۇۋۇەتلەش، ئىششىق قا يتۇرۇش، قىزىتما پەسەيتىش، جاراھەتنى پۈتۈرۈش، ئاغرىق قالدۇرۇش	باھ ئاجىزلىقى، ھۆل ئەرەتكە، پالەچ، پۇت - قول ئاغرىش، يۇقىرى قان بېسىمى، كۆيۈك قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			3～10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سازەج ھىندى	كامفورا ئالىسىدىكى كافۇر دەرىخىنىڭ يوپۇرمىقى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	ئاشقازان ۋە مېڭىنى - قۇۋۋەتلەش، كۆڭۈلنى ئېچىش، يەللەرنى تارقىتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، بەتبۇيلۇقنى يوقىتىش	يۇرەك ئاجىزلىقى، ئاشقازان خىزمىتى سۇسلىشىش، خىيالپەرەسلىك، ئۇچەي يېلى، ئىستىسقا، يەرقان، تال توسالغۇسى ۋە مەقئەت كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە دوۋساقا زىيان قىلىدۇ	مەستەكى، بېھىشەربەتى	2~4 گرام
سامساق	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سامساقنىڭ تەڭگىچە غولى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق، - ئازراق - ھۆللۈكى بار.	چىرىشكە قارشى تۇرۇش، يارىلارنى تازىلاش ۋە ئونى پۈتتۈرۈش، يەلنى يوقىتىش، ھەزمنى ياخشىلاش، تارتىشىپ قېلىشنى بوشىتىش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش	يىرىڭلىق جاراھەت، كۈدۈمبا، ئۇچەي كېزىكى، ئۆتكۈر زىققە، ئۆپكە يالليۇغى، ئۆپكە توبېركۇلىيۇزى، ھەزىم ناچارلىقى، پالەچ، لەقۋا، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرى، رەئىشە، بەل ئاغرىقى ھەمدە تەبىئەت كۈچىنىڭ تۆۋەنلەپ كېتىشى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ھامىلدار لارغا زىيان قىلىدۇ.	بادام يېغى، يۇمغاقسۈت، تۇز	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سانا	تار يوپۇرماق ئائىلىسىدىكى ئوسۇملۇك تار يوپۇرماق- لىق سانا ياكى ئۇچلۇق يو- پۇرماقلىق سانانىڭ ئۇش- شاق يوپۇرمە- قى	2 - دەرد- جىنىڭ ئاخىرىدا ئىسسىق	كۆيگەن خىلىتلارنى- سۈرۈپ چىقىرىش، مېڭىنى تازىلاش، بەدەننىڭ چوڭقۇر يەر- لىرىگە سىڭىش، تېرىنى پارقىرىتىش، رەئىس ئەزالارنى كۈچەيتىش، قۇرت ئۆلتۈرۈش	ئادەتتەنگەن قەۋزىيەتنى ھەمدە قويۇق بەلغەم ۋە سەۋدادىن بولغان سەرگى، شەقىقە، جۇنۇن، كونا بالش ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، زىققە، قۇلۇنجى، ئىرقۇننەسا، تەشەننۇج، پىل پۇت كېسەللىكى، ۋېنا تومۇرلىرىنىڭ ئەگرى - بۈگرى بولۇپ قېلىشى، قىچىشىقاق، دانىخورەك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	قوساقنى كۆپتۈرۈ- دۇ، كۆ- ئۈلنى ئېلىش- تۇرىدۇ	بادام يې- غى، قىزىل- گۈل، تۇز	3～5 گرام
سانجىق ئوت يىلتىزى	ئېيىقتاپاز- لىقلار ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك كۆپ يوپۇر- ماقلىق ساز- جىق ئوتنىڭ يىلتىزسىمان- غولى بىلەن يىلتىزى	2 - دە- رىجىدە ئىسسىق3 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق	ئاغرىقپەسەيتىش، ئىششىقلايتۇرۇش، بەلغەم چىقىرىش، زەھەر قايتۇرۇش	ۋابا، ئۇچەي يارىسى، يەرقان، ئۆپكە يالليۇغى، زىققە ۋە زۇكامنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق- چان كە- شىلەر- گە زە- يان قى- لىدۇ	سىركە	0.5～1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سەئىتەر	بۇ بىر خىل ئۆسۈملۈك- تىكى يوپۇر- مىقى ۋەگۈ- لى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئە- سىسق	ئىششىق ياندۇرۇ- ش، بەلغەم بوشە- تىش، ئاغرىق قال- دۇرۇش، جاراسىم- لارنى ئۆلتۈرۈش ۋە تاش چۈشۈرۈش	قورساق ئېسىلىش، ھېق تۇتۇش، زىققە، ئۇچەي قۇرتلىرى، بالىيانقۇ يالىلۇغى، بۆرەك ۋە دوۇساق تېشى قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە- گە زە- يان قىلىدۇ	ئەز- جۇر، سىر- كە، ساپ ھەسەل	5 ~7 گرام
سەئىدى	ئۇزۇن قە- ياقلار ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئۇزۇن قە- ياقنىڭ يىل- تىزسىمان تۈگۈنەك غولى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئە- سىسق	رەئىس ئەزالار ۋە ئاشقازان، ئۇچەينى قۇۋۇۋەتلەش، يەلنى ھەيدەش، ھەيز ماڭ- دۇرۇش	نېرۋا ئاجىزلىقى، خەپەقان، پالەچ، لەقۋا، ھەزىم بۇزۇلۇش، تولغاق، قۇسۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	گال ۋە ئۆپكە- گە زە- يان قىلىدۇ	رۇم بەدە- يان، شە- كەر، ھەسەل	1~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سەبىرى	گۈلسامساق ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك 2 خىل سەبرى يوپۇرماق سۈيىنىڭ شىرىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يۇمشىتىش، سۈرۈش، ئىشقايتۇرۇش، جاراسىم ئۆلتۈرۈش ۋە جاراھەتلەرنى تازىلاش	جاراھەت، سۈلۈق تەمرەتكە، بوغۇم ئاغرىقى، قەۋزىيەت، سېيىش قىيىنلىشىش، ئادەتلەنگەن قەۋزىيەت، كۆز ئاجىزلىقى ۋە ھەيز توسۇلۇپ قېلىش قاتارلىقلاردا، شۇنداقلا كۆيۈك يارىسىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	بۇۋا-سىرغا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا ۋە قىزىلگۈل	0.5～1 گرام
سەفىدار كاشغەرى	قەلەي، قوغۇشۇن ۋە تۇتىيا قاتارلىق مەدەنىيەرنى كۈشتە قىلىش ئارقىلىق تەييارلانغان تالقان	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	جاراھەتلەرنى قۇرۇتۇش ۋە تازىلاش، گۆش ئۆندۈرۈش، يۇمشىتىش، كۆيۈكنى ياخشىلاش	ھەر خىل يارا - جاراھەتلەر، كۆزدىكى يارا، بوۋاسىر قاناش، كونا قىچىشقاق، كۆيۈك قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىچىدىن بېرىلسە، ئادەم ئۆلتۈرىدۇ	ياغلىق شور-پا، قايماق، سۈت ھەمدە قەيسى	2 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سەدەپ	مەرۋايىت قۇلۇلسى ئائىلىسىدىكى ھايۋانات مەرۋايىت قۇلۇلسى، مارتسن ئونچە قۇلۇلەسى ۋە سەدەپ قۇلۇلەسى ئائىلىسىدىكى بىر نەچچە خىل سەدەپ قۇلۇلسىنىڭ پوستلاق قاپلىقى مەرۋايىت قەۋىتى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	پەي ۋە نېرۋىنى قۇۋۇشتۇرۇش، ئىسھالنى توختىتىش، بەلغەم ھەيدەش، سۇيدۇك ھاجىدۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش، قان توختىتىش	ئىسھال، كۆز ئاجىزلىقى، بوغۇم ئاغرىش، ئۆپكە يالۇغى، سىفلىس قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ياخشى تازىلىماي ئىشلىتىلسە، تالاغا زىيان قىلىدۇ	سىركە، ئانار سۇيى ۋە باشقا مەۋلەر	كۇشتىسىدىن 250～500 مگ
سەرپىستان	بوتا كۆز ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سەرپىستان دەرىخىنىڭ مېۋىسى	ئىسسىق-سوغۇق لۇقتا-مۆتىدىل، 1-دەرىجىدە ھۆل	بەلغەم بوشىتىش، سەپرا ۋە قانىنى تىزلىكىنى ۋە ئۇسۇلۇقنى پەسەيتىش، ئىچىنى يۇمشىتىش	كۆكرەك ۋە گالىناق يىرىكلىكى، سۇيدۇك ئېچىشىپ كېلىش، مەنىي يۇرۇپ كېتىش، ئاۋاز پۈتۈپ قېلىش، تولغاق، نەزلىك زۇكام قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان ۋە جىگەر-گە زىيان قىلىدۇ	چىلان ياكى قىزىل-گۈل	9～10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سەرخىس	سەرخىس ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋروپا سەرخىسىنىڭ يىلتىز-سىمان غولى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىپ يەل ھەيدەش، خوشلۇق كەلتۈرۈش، ئۇچەي قۇرتلىرىنى ئۆلتۈرۈش، زەھەر قايتۇرۇش، قان توختىتىش	خەپەقان، دوڭساق جاراھىتى، بوغۇملار ئاغرىقى، مەددە، يۇقۇملۇق زۇكام، تولغاق، بالىياتقۇ قانالىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	3 ~ 7 گرام
سەرخىس	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يىپەك ئاكاتسىيە دەرىخىنىڭ پوستى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرۇش، پەي-چىشلارنى چىڭىتىش	كۆز ئاجىزلىقى، چىش تۇۋى بوشاپ كېتىش، يىرىڭلىق جاراھەت ھەمدە تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق سوغۇق مىزاجلىقلارغا زىيان قىلىدۇ	قىزىل-گۈل يېغى	5 ~ 7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سەرمىس تۇرۇقى	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يىپەك ئاكاتسىيە دەرىخىنىڭ ئۇرۇقى	قۇرۇق ئىسسىق	ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۇەتلەش، مەنىي قويۇقلىتىش	مەنىي سۇيۇلۇپ كېتىپ، بۆرەك ساھەسى تېلىپ ئاغرىش، پالەچ، لەقۋا، بوغۇم ئاغرىقى ۋە خانازىر قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	بىنەپشە يېغى	1 ~ 2 گرام
سەرسەبىل	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك، ئۇزۇنچاق زىراۋەندى يوپۇرماقلىق چۆپ، چىننىڭ قۇرۇتۇلغان يىلتىزى	2 ـدەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق. كونىسىنىڭ قۇرۇقلۇقى ئارتۇقراق بولىدۇ.	تارقىتىش، يۇمشىتىش، تەرلىتىش، سۇيدۇك ھەيدەش، قان تازىلاش	ھۆل سوغۇقتىن بولغان مېڭە، ئۆپكە كېسەللىكلىرى، سۇلۇق ئىششىق، قوتۇر، قىچىشقان، قان بۇزۇلۇش، باش، ئېغىز، ئاشقازان ئاغرىش، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىقلارغا زىيان قىلىدۇ	بادام يېغى	5 ~ 7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سەكبىنەج	كۆنلۈك سىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە. كى بىر خىل ئۆسۈملۈكنىڭ مايلىق رېزىنىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	قىزىتىش، يۇمشىتىش، پارقىرىتىش، يەل ۋە ئىششىق تارقىتىش، ئاغرىق توختىتىش، زەردلاب ۋە قۇيۇق شىلىمشىقنى بەلغەملەرنى ئىچكى بەدەندىن تارتىپ چىقىرىش، سۈيدۈك ۋە ھەيز مائىدۇرۇش	پالەچ، چوڭ بوغۇملار ئاغرىقى، باش ئاغرىقى، ئۇششاق بوغۇملار ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ ئىستىسقادا سۇرگۈ ئورنىدا بېرىلىدۇ	ئىچكى ئىششىق. لار ۋە ئىسسىق مىزاج. لىقلارغا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، بادام يېغى	1~2 گرام
سەنگى جارا ھەت	سۇس ئاقۇش ياكى يېشىلغا مايىل كەلگەن كاللەك ياكى ياپىلاق شەكىللىك تاش	قۇرۇق ئىسسىق	قان توختىتىش، ئاغرام بېرىش، ئىچىنى قايتۇرۇش، قۇرۇتۇش	ھەيزنىڭ كۆپ كېلىشى، قان سىيىش، قان تۆكۈرۈش، قانلىق تولغاق، ھەر خىل يارىلار ۋە مۇدۇرلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋسۇنغا زىيان قىلىدۇ	قايماق، شەكەر، تەرەنجەبىن، سۈت	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سەنگىيا	ئوكسىدلار تۇرىدىكى كان ماددىسى ئارسېنولىت رۇدىسى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تەئسىش، ئارتۇق گۆشلەرنى چۈشۈرۈش، يەل تارقىتىش، ئاشقازانىنى غىدىقلاش	سوئۇلقۇنىيە، نېرۋا ۋە پەي ئاجىزلىقى، شەقىقە، قىزىتمىلىق بەزگەك، قوتۇر، قىچىشقاق، كۈدۈمبا قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	ئارتۇق ئىچىلسە، ئادەم ئۆلتۈرىدۇ	سىمابتىن زەھەرلەنگۈچە لەرگە قارشى چارىلار قىلىنىدۇ	8～60 م گ
سەۋزە	كۈنلۈكسىمان گۈلى لۈكلەر ئاىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سەۋزىنىكى مېۋىلىك يىلتىزى	2 - دەرىجىدە جىدە ھۆل ئىسسىق	رەئىس ئەزالار ۋە ئاشقازانىنى كۈچەيتىش، مەنپى كۆپەيتىش، ئىچىنى يۇمشىتىش، سۈيدۈك ھەيدەش، بەلغەم بوشىتىش	يۈرەك ئاجىزلىقى، خەپەقان، زىققە، سۈيدۈك ئېچىشىپ كېلىش، بۆرەك ۋە دوۋسۇندا تاش پەيدا بولۇش، ئۆپكە ئىششقى ۋە قەۋزىيەت قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاستا ھەزىم بولىدۇ. خام پېتى ئاچچىقسۇ بىلەن سەپ قىلىپ يىسە ئاشقازانىنى بۇزىدۇ	ئىسسىق- لىق دورىلار ۋە گۆش بەلەن پىشۇرۇلىدۇ	مۇۋاپىق مىقداردا ئىستېمال قىلىنىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
سەۋزە تۇرۇقى	بۇ كۆنلۈك- سىمان گۈل- لۈكلەر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سەۋزىنىك ئۇرۇقى	ھۆل ئىسسىق	سۈيدۈك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، ئارام بېرىش	سېيىشنىڭ قېينىلىشىشى، بۆرەك ۋە دوۋسۇندا تاش پەيدا بولۇش، خۇن چىگىلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقا- زانغا زىيان قىلىدۇ	زىرە	3گرام
سوزاق	سوزاپ ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سوزاپىنىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق. ھۆلنىڭ تەبىئىتى سەل تۆ- ۋەنرەك	مېڭىنى قۇۋۋەت- لەش، توسالغۇلارنى ئېچىپ، زەھەر قاي- تۇرۇش، ئاغرىق پە- سەيتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزماڭدۇرۇش ھەمدە تېرە قىل قان تومۇرلىرى خىزمە- تىنى كۈچەيتىش	قۇلاق ئاغرىقى، ئىشتىهاسىزلىق، جىگەر قېتىش، بەرەس، بەھەق، تەمرەتكە، پالەچ، تەشەننۇج ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرە- تىدۇ، كۆزگە زىيان قىلە- دۇ.	سىر- كەنجە- بىن ۋە رۇم بەدىيان	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سوزاپ تۇرۇقى	سوزاپ ئا- ئىلمىدىكى ئۆسۈملۈك سوزاپنىك پىشقان ئۇ- رۇقى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشى- لاش، پەي - نېرۋى- لارنى قوزغىتىش، ھەيز مائىدۇرۇش، سىرتىدىن ئىشلە- تىلسە ئىششىق قايتۇرۇش	قورساق ئېسىلىش، بالىياتقۇ ئاغرىش، بەھەق، بەرەس قاتار- لىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق- چان كە- شىلەرگە زىيان قە- لىدۇ	سىركە	3 گىرام
سوقمۇنىيا	يۆگەيلەر ئا- ئىلمىدىكى ئۆسۈملۈك سوقمۇنىيا- نىڭ ئۇيۇپ قالغان سۇت- سىمان مادە- دىسى	3 - دەرە- جىدە ئىسسىق، 2 - دە- رىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق.	ئىششىق ۋە يەللەرنى تارقىتىش، سەپرا ۋە شىلىمشىق مادىلارنى چىقە- رىش، قورساقتىكى ئۆلۈك بالىنى چۈشۈرۈش	قاتتىق قەۋزىيەت، ئومۇمىي بەدەن ئىششىقى، بوغۇم ئاغرىقى، ئۇچەي مەددىسى، ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىقلار- نى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆكۈلنى ئېلىشتۇرە- دۇ، قور- ساقنى مۇ- جۇپ ئاغ- رىتمىدۇ	قىزىل- گۈل سۇيى، رۇم بەدە- يان، تۇخۇم- نىڭ سېرىقى	0.1~0.7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سۇنىدۇرۇس	ئارچا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قارا ئارچا دەرىخىنىڭ پىلىمى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	بەلغەمنى كېسىش، ئىچكى - تاشقى ئەزالاردىن كەلگەن قاننى توختىتىش، زەردابنى قۇرۇتۇش	ھەر خىل ئەزا ۋە يوللاردىن قان كېتىش، بەلغەم مەنبەلىك زىققە، تۇتاقلىق، بوۋاسىر قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك كەزىيان قىلىدۇ	ئەرەب يېلىمى	3گرام
سۇنبۇل جەۋەلى	سۇنبۇل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ سۇنبۇلىنىڭ قۇرۇلغان يىلتىزىدىن ئىبارەت	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	پەي - نېرۋىلارنى قۇۋۇتلىش ۋە قوزغىتىش، تەشەننۇجنى قايتۇرۇش	خەپەقان، پەي - نېرۋا ئاجىزلىقى، تۇتاقلىق، تىترەش (رەئىشە)، كاناي شاخچىسى يالۇغى، ھەيز ۋە سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ئىشتىھاسىزلىق، يەرقان قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق جان كۆشەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سۇنبۇل چىسى	سۇنبۇل ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك جۈملىگو سۇنبۇلىنىڭ يىلتىزسىمان غولى ۋە يىلتىزى	قۇرۇق ئىسسىق	رەئىس ئەزالارنى كۈچەيتىش، ئىشقى ۋە يەللەرنى تارقىتىش، سۇيدۇك ۋە ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش	مېڭە ۋە يۇرەكنىڭ ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسىزلىق، يۇقىرى قان بېسىمى، ئىستېسقا، زىققە، خەپەقان، سۇيدۇك ۋە ھەيز توسۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	3~5 گرام
سۇنبۇل رۇمى	سۇنبۇل ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋروپا سۇنبۇلىنىڭ يىلتىزى	قۇرۇق ئىسسىق	يۇرەك، مېڭە باھنى كۈچەيتىش	تەبىئىتى، تەسىرى، ئىشلىتىلىشى، ئىشلىتىش مىقدارى قاتارلىقلار سۇنبۇل ھىندى بىلەن ئوخشايدۇ. بىراق باشقا خىللىرىدىن كۈچلۈكرەك	بۆرەك-كە زىيان قىلىدۇ	گۈل يېغى، كەتىرا	3 ~ 5 گىرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سۇنبۇل ھىندى	سۇنبۇل ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك كەك يوپۇرماقلىق سۇنبۇلنىڭ يىلتىزى	2- دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تارقىتىش، قىزدۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، چىرايىنى سۈزۈلدۈرۈش، يۈرەك، مېڭە ۋە باھنى كۈچەيتىش	سەرگى، ھېستېريە، خەپەقان، تىترەش (رەئشە)، ئىشتىھاسىزلىق، يەرقان، جىگەر ئاجىزلىقى، ھەيز توسۇلۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ. ئوندىن باشقا چىرايىنى گۈزەللەشتۈرۈش مەقسىتىدە قوللىنىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قىلمايدۇ	گۈل يېغى، كەتمەن	3~5 گرام
سۇنبۇل	سىر دەردىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سۇماقنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	سەپرانى ۋە ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش، قان توختىتىش، ئىچنى ھەم ھۆنى توختىتىش، سۈيدۈكنى ئازايتىش	سەپرا مەنبەلىك كۆڭلى ئېلىشىش، تولغاق، تولا سېيىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەرگە ھەمدە ئاشقازاننى سوۋۇپ كەتكەنلەرگە زىيان قىلمايدۇ	مەسىتىكى، بەدىيان، رۇم بەدىيان	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سۇرۇنجان	گۈلسامساق ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك سورۇن- جاننىڭ قۇ- رۇق تەڭگە- سىمان يىلـ- تىزى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ئاغرىق توختىتىش، ئىششىق تارقىتىش، چوڭ - كىچىك تەرەتنى ماڭدۇ- رۇش، باھنى قۇۋ- ۋەتلەش	چوڭ - كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى، يەرقان قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەر ۋە ئاشقا- زانغا زىيان قىلىدۇ	كەتـ- را، شە- كەر، زەپەر	2～4 گرام
سۇگەت شېخى	تال - تە- رەكلەر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مەجنۇنتال- نىڭ شېخى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ھارارەتنى پەسەي- تىپ، يۇرەككە ئارام بېرىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۇيدۇك ھەيدەش	باش ئاغرىقى، خەپەقان، ئاشقازان ئاجىزلىقى، تۇتقاق- لىق، يەرقان، سىيىشنىڭ قىيىنلىشىشى، چوڭ - كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى، سىل قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سو- غۇق مىزاج- لىقلار- غا زە- يان قىلىدۇ	قىزىل- گۈل ئەرە- قى، شەكەر	سۇيىدىن 50 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزىتكۇ چىسى	مىقدارى
سۇگەنتكۇل	تالكۇل ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سۆگەتكۇلـ-نىڭ يوپۇر-مىقى ياكى دەرەخ قوۋزىقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق، زەھەرلىك	تارقىتىش، پارقىتىش، قۇرۇتۇش، باھنى كۆچەيتىش	ھەر خىل ئىششقىلار، ياللار، قىچىشقاق، قوتۇر، باھ ئاجىزلىقى، بوۋاسىر قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە زىيان قىلىدۇ، كۆزنى قاراڭغۇلاشتۇرىدۇ، ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	مايلار ۋە ئوغۇز سۈت، ھەسەل	بىر گرام
سۇتلۇك ئوت	سۈتلۈك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كىچىك سۈتلۈك ئوتنىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ئىچىنى توختىتىش، مەنىي ۋە سۈيدۈكنى تىزگىنلەش، ئىچكى تەرەپتىن كېلىدىغان قاننى توختىتىش، يىلان زەھىرىنىڭ كېسىش	كۆپ ئېھتىلام بولۇش، تولغاق، خۇن كۆپ كېلىش، ئاشقازان، ئۇچەيدىن قان كېلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	سۈت، شېكەر	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سۇنتلۇك ئوت (چوڭ)	سۇتلۇك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چوك سۈتلۈك ئوتنىڭ چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	يۇمشىتىش، بوشاش- تۇرۇش	يۆتەل، زۇكام، قىسقا يۆتەل ۋە تەشەننۇجنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	سۇت	سۇيىدىن مۇۋاپىق مىقدارىدا ئىستېمال قىلىنىدۇ
سوغۇرمە	بۇ بىر خىل پارقىرايدىغان، ياپىلاق شەكىلىك مەدەن جىنستىكى تاش	قۇرۇق سوغۇق	ئارتۇق گۆش ۋە ھۆللۈكنى يوقىتىش، قان توختىتىش، كۆزنى روشەنلەشتۇرۇش	كۆز ئاجىزلىقى، باش ئاغرىش، شەقىقە، كۆيۈك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	ئېھتىياجغا قاراپ سىرتىن ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سىرىق يۇگەي	يۆگەي ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سېرىق يۆگەينىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، غەيرى تەبىئىي سەۋدا، بەلغەمنى سۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش	يەللەرنى تارقىتىش، غەيرى تەبىئىي بەلغەم، سەۋدانى سۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىقجان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	30 ~ 20 گرام
سىرىق يۇگەي تۈرۈنى	يۆگەيلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سېرىق يۆگەي ياكى باشقا خىلدىكى سېرىق يۆگەيلەرنىڭ ئۈرۈنى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 1 - دەرىجىدە قۇرۇق	سەۋدانى سۇرۇش، ئىششىقلارنى قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش	سەۋدادىن بولغان ھەر خىل كېسەللىكلەرگە، قورساق ئاغرىقى، گال ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	سىركە نەچىبىن	6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سىدىر	جىگدىگە ئوخشايدىغان بىر خىل مۇنىلىك دەرەخنىڭ مۇنسى	قۇرۇق سوغۇق	قىزىتما قايتۇرۇش، ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش	قىزىتمىغا ئىچ سۇرۇشكە ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	گۈل-قەنت	ئەھ-ۋالغا قاراپ 20 گرام
سەقەنقۇر	پىخنە بىلىق ئائىلىسىدىكى ھايۋانات بولۇپ، تېنى ياپىلاق ئۇزۇنچاق دۇمبە-سىنى ھالقىسىمان سۆڭەك يېپ تۇرىدۇ	2 - دەرىجىدە ئىسسىق	پەيلەرنى قۇۋۇتلەش، ئاغرىق پەسەيتىش، باھنى قۇۋۇتلەش سۇيدۇك ماخدۇرۇش	پەي، باھ ئاجىزلىقى، سۇيدۇك تۇتۇلۇپ قىلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ			15~ گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سىغىز خان	قاغدىن ئالىراق، كىچىك-رەك، چىرايلىق بىر خىل قۇش	قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش، چوڭ - كىچىك تەرەتنى راۋان قىلىش، قىزىتما قايتۇرۇش	يۇقۇرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	نوسرە	مۇڭا-پىق مىقدا-ردا
دوپتون	مەشھۇر بىر خىل ماددا	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ماددىلارنى پىشۇرۇش، ئىششىقلارنى تارقىتىش، بەدەننى پارقىرىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش	يۇقۇرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا، گالغا زىيان قىلىدۇ	ئىسسىقسۇ ۋە كۈزىجۇت بىلەن قۇستۇرۇش	ئىچكى تەرەپتىن ئىشلىتىلسە 6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
سىرىق زەرىڭ	سۇلفىدلىق بىرىكمىلەر تۇرىدىكى مىنېرال ماددا زەرنىخ رۇدىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	چىرىشكە قارشى تۇرۇش، ئارتۇق گۆشلەرنى ۋە يىرىڭ-نى تازىلاش، قۇرتنى ئۆلتۈرۈش	ئىچكى - تاشقى بوۋاسىر، ھەر خىل يارىلار، تاز، دانىخو-رەك، قىچىشقاق، قوتۇر، سۆگەل، زەخمە ھەمدە باشنىڭ كېپەكلىشىشى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	خىلىتلارنى كۆيدۈرۈپ، تېرىگە داغ پەيدا قىلدۇ باھنى سۇسلاشتۇرىدۇ	سېرىق ياغ، سېرىق ھېلىلە	125 مگ سىرتىن ئىشلىتىلىدۇ
سىرىق ھېلىلە	تۆت بۇرجەك ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھېلىلىنىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	مېڭىنى تازىلاش، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، سەپرانى سۇرۇش، ئاغرىق توختىتىش، سۇيدۇك ماڭدۇرۇش	ئۇنۇتقاقلىق، كۆرۈش ئاجىزلىقى، باش ئاغرىش، چاچ بالدۇر ئاقىرىپ كېتىش، مالىخۇلىيا، لەقۋا قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە مېڭىگە زىيان قىلىدۇ، ئۇچەينى قۇرۇتىدۇ	چېلان، سەرپىتان، بادام يېغى، كالا يېغى	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سېمىز ئوت:	سېمىز ئوت ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سېمىز ئوتنىڭ پۈتۈن چۆپى	1 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	ھاراقتنى پەسەيتىش، سۈيدۈك ماڭدۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش	ھەر خىل قىزىتما، سېيىشنىڭ قېينىلىشى، تولغاق، بۆرەك ۋە سۈيدۈك يولىدا تاش پەيدا بولۇش، ئۆچەي مەددىسى، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، ئۆتكۈر ئۇسۇزلۇق، سۈيدۈك كۆيۈپكېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلمىدۇ	يالپۇز	5~10 گرام
سېمىز ئوت: ئورۇقى	سېمىز ئوت ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سېمىز ئوتنىڭ ئورۇقى	3 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	قان تازىلاش، قىزىقلىق ۋە ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش، قان توختىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۈيدۈك ماڭدۇرۇش	ئىسسىقتىن بولغان جىگەر، ئاشقازان ئاجىزلىقى، سۈيدۈك ۋە ھەيزنىڭ ئېچىشىپ كېلىشى، سەرسام، بويۇن قېتىش ۋە تېرىنىڭ قىزىرىپ ئىششىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.	كۆپ ئىستېمال قىلىنسا، كۆرۈش-نىئاجىز-لاشتۇرىدۇ	كەرەپ-شە، يالپۇز، پىننە قوشۇپ بېرىلىدۇ	3~5 گرام

نامی	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۇچىسى	مىقدارى
سىمابۇ.	يەككە مادىنلىق ئېلىمپنت - سىمابتۇر	2 - دەرىجىدە سوغۇق، 3 - دەرىجىدە ھۆل	ساغلاملىقنى ئاسراش، يەل ھەيدەش، پەي، ئاشقازان ۋە باھنى قۇۋۇزەتلەش	ئاشقازان ئاغرىش، باھ ئاجىزلىقى، سىقلىس، قوتۇر، قىچىشقاق، يىرىڭلىق چاقا، ئاكىلە، چاچ بالدۇر ئاقىرىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئېغىز، چىش ۋە پەي، بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	سۇت، ياغ، شورپا، مۇرابا، شەربەت	چوڭلارغا 2~3 گرام
سىياۋان	ئېيىقتاپاندىكى ئۆسۈملۈك سىياداننىڭ قۇرۇتۇلغان ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئىششىق تارقىتىش، يەل تارقىتىش، ھەيز ۋە سۈيدۈك ماڭدۇرۇش، ئاشقازان ۋە پەيلەرنى قۇۋۇزەتلەش، سۇت پەيدا قىلىش، چاپنى قارايتىش، ئاغرىق توختىتىش ۋە تېرىنى گۈزەللەشتۈرۈش	قورساق ئېسىلىش، قۇلۇنجى، نېرۋا ئاجىزلىقى، ئۇنۇتقاقلىق، رەئىشە، چاچ ئاقىرىش، بەرەس ۋە ھەيز توسۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئۇنۇملۈك دورا سۈپىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىقلارغا ۋە بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	سىركىگە چىلاپ بېرىلىدۇ، كەتىرا قوشۇپ بېرىلسە، بۆرەككە بولغان زىيىنى ئازايىدۇ	2 ~ 5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
شاپتۇل	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىن كى ئۆسۈملۈك شاپتۇل دەرىخىنىڭ پىشقان مېۋىسى	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	ئىچىنى يۇمشىتىش، قان ۋە سەپرانىڭ قىزىقلىقىنى پەسەيتىش، ئاشقازان ۋە جىگەرنى قۇۋۋەتلەش	مېڭىگە قۇرۇقلۇق يېتىش، قىزىتما قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ھۆل مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل ۋە زەنجىۋىل مۇرابباسى	مۇۋاپىق مىقدارى دائىم تېمال قىلىدۇ رۇلىدۇ
شاپتۇل مېغىزى	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىن كى ئۆسۈملۈك شاپتۇل ۋە ياۋا شاپتۇلنىڭ قۇرۇغان ئۇچكىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئۇچەينى سىلىقلاشتۇرۇش، قان ئايلىنىشنى راۋانلاشتۇرۇش، چاچ ئۇندۇرۇش ۋە سۈيدۈك ماڭدۇرۇش	قەۋزىيەت، ئۇچەي يارىسى، سۈيدۈكتىن قان كېلىش، بوۋاسىر، ھەيز توسۇلۇش، چاچ چۈشۈپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاج كىشىلەرگە ھەمدە ئاشقازان ئاغرىقلىرىغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	3~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
شاپتۇل مېغىزى يېغى	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك شاپ- تۇلنىڭ ئۇ- رۇقىدىن ئېلىنغان يېغى	قۇرۇق ئىسسىق	ئاغرىق توختە- تىش، ئىچنى يۇمشىتىش، پارقىرىتىش، چاچ ئۇندۇرۇش	قۇلاق ئاغرىقى، قەۋزىيەت، داغ، سەپكۈن قاتارلىقلاردا ھەمدە چاچ چۈشۈپ كېتىشنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زە- يان قىلىدۇ	مەس- تە- كى، كەتىرا	مۇڭاپىق ئېلىپ ئىچكۈزۈ- لىدۇ
شازاندىرا	شازاندىرا ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك شىمال ۋە جەنۇب شازاندىرا- سىنىڭ مې- ۋىسى	مۆتىدىل	ئۆپكىنى ياخشە- لاش، بۆرەكنى قۇۋۋەتلەپ، مە- ننى پەيدا قە- لىش، ئىچ توختىتىش	زىققە، خەپەقان، ئۈيقۇسىز- لىق، بۆرەك ئاجىزلىقى، ئىسھال ۋە نېرۋا ئاجىزلىقىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زە- يان قىلىدۇ	زىرە	3～9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
شازاندىرا ئۇرۇقى	شازاندىرا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شازاندىرانىڭ ئۇرۇقى	سوغۇق	زەھەرنى قايتۇرۇش، جىگەرنى كۈچەيتىش	جىگەر خىزمىتىنى كۈچەيتىپ، زەھەر قايتۇرۇش ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش، يەرقانغا ئىشلىتىلىدۇ	سۇغۇق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	5 گرام
شاقاقۇل	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شاقاقۇلنىڭ يىلتىزسىمان غولى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە ھۆل	بەدەننى ۋە باشنى قۇۋۇشتۇرۇش، مەنىي پەيدا قىلىش ۋە قويۇقلاشتۇرۇش، سۈت پەيدا قىلىش	كۆپ ئىھتىلام بولۇش، سۈت كېمىيىپ كېتىش	باشنى ئاغرىتىدۇ، ئىشتىھانى تۆۋەنلىتىدۇ	ھەسەل	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
شاكال بەدىيان	ماكنولىيە ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمـ- لۈك شاكال بەدىياننىڭ مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	ئاشقازاننى قۇۋۇ- ۋەتلەش، ھەزىم- نى ياخشىلاش، يەل ھەيدەش	سوغۇقتىن قۇسۇش، قور- ساق ئاغرىش، بۆرەك ئاجىز- لىقى قاتارلىق كېسەللەرگە ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىقى پەيدا قىلىدۇ	قۇرۇ- ساياخشى بولۇپ كېتە- دۇ	5～3 گرام
شاقايىقۇنۇمان	ئېيىقتاپاز- لىقلار ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك شاقايىقۇ- ماننۇنىڭ پۇتۇن چۆپى	قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، زەھەر قايتۇرۇش، داغ- نى يوقىتىش، قان توختىتىش	جاراسلىق تولغاق، سۇيدۇك، ھەيز توسۇلۇپ قېلىش، بەرەس، چاچ ئاقە- رىپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ھەمدە مۇھىتتىكى جاراسىم ۋە زىيانلىق ھاشاراتلارنى يوقىتىشقا ئىشلىتىلىدۇ	دوڭساققا زە- يان قىلىدۇ، 3 گرام ئې- لىپ ھاراق بىلەن ئىچكۈ- زۈلسە، ئادەم- نى ساراڭ قە- لىدۇ	بەدە- يان	3～2 گرام، گۈلى 0.1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
شاھتەررەچىنى	بۇ سۈتلۈك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك، يالماتقۇلاق-نىڭ پۈتۈن چۆپى	مۆتىدىل	جىگەر ۋە تالنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، قان تازىلاش، سۈيدۈك ماكىدۇرۇش، چىشنى چىكىتىش، ئۇچ خىل خىلىتنى سۈرۈش، ئىشتىها ئېچىش	تېرە كېسەللىكلىرى، قىچىشقاق، تەمرەتكە، جىگەر ۋە تال توسۇلۇش، سۈيدۈك تۈتۈلۈش، يەرقان، خۇننىڭ كۆيگەنلىكىگە ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە-گە زە-يان قىلىدۇ	ھەسەل	6～10 گرام
شاھتەررە ھىندى	بۇ سۈتلۈك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شاھتەررە-نىڭ چۆپى	مۇرەكەپ، ئىسسىقلا مايىلراق	تال ۋە جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، بۇزۇق ماددىلارنى سۈرۈش	غولى تېرە كېسەللىكلىرىگە، ئۇرۇقى سەۋدا ماددىسىنى سۈرۈشتە، كۆك ياپرىقى يەرقاننى داۋالاشقا مۇۋاپىق كېلىدۇ	ئۆپكە-گە زە-يان قىلىدۇ	كاسە-سىنى	پارلىق سۇيى 50 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
شەپەرەك	شەپەرەكلەر ئائىلىسىدىكى شەپەرەكنىڭ پۈتۈن تېنى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	سەپرانى سۇرۇش، ئىشقىلارنى تارقىتىش، ئاغرىق قالدۇرۇش	پالەچ، رەئىشە، زىققە، نىقرىس، چاچ چۈشۈش، سۆيدۈك تۇتۇلۇش، كۆزگە ئاق پەردە چۈشۈش، باھ ئاجىزلىقى قاتارلىقلار- نى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق- چان كە- شىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	ئېھتىياجلىق قارىغا بېرىلىدۇ
شاتىرەنجى	شاتىرەنجى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شەترەنجىنىڭ يىلتىزى بولۇپ يىلبويى يېغىۋالغىلى بولىدۇ	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بۇنى سىرتتىن ئىشلەتكەندە پارقىرىتىش، قىزارتىش، غىدىقلاش، پەيلەرنى قوزغىتىش؛ ئىچىدىن بېرىلگەندە ھەزىمنى ياخشىلاش، باھنى كۈچەيتىش، قويۇق خىلىتلارنى سۇرۇش، ئاۋازنى ساپ قىلىش رولىغا ئىگە	پالەچ، لەقۋا، پەي ئاجىزلىقلىرى، ھەزىمنىڭ ئاجىزلىقى- لىرى، بوغۇم ئاغرى- قى، بەرەس، قىچىش- قاق، تىرە قوۋزاقلى- شىش قاتارلىق كېسەل- لىكلەرگە ئىشلىتىلى- دۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	سەمە- غى ئە- رەبى، مەستە- كى	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
شەۋكىران	كۆچۈلا ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شەۋكىران- نىڭ يىلتىزى	4 - دەرىجىدە سوغۇق	يەرلىك ئورۇنلىش، مەست قىلىش، ئاغرىق توختىتىش، تارتىشىنى بوشىتىش، ئۇخلىتىش	مەقئىت كېسەللىكلىرى، بوۋاسىر يارىسى، بوغۇم ئاغرىقى، تىترىمە كېسەل، زىققە كېسەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	كۆزنى خىرەلەشتۈرىدۇ، تارتىشىش ۋە خىناق پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل، گەپسەنتىن، جۇندەبىدەستەر	242～363 گرام
شۇمشا ئۇرۇقى	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شۇمشىنىڭ پىشىق ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	سۇيدۇك ھەيدەش، ھەيز ماڭدۇرۇش، ئىشتىھانى ئېچىش سىلغايتىش، يۇمشىتىش	يۆتەل، گال ۋە كۆكرەك- نىڭ يىرىكلىكى، ئىچ ئوتكۇ، تولغاق، ھەيز توسۇلۇش، باھنىڭ ئاجىز- لىقى، بەل ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىتىدۇ، ئىسسىق مىزاجلارغا زىيان قىلىدۇ	پاسلەك، سىمىز ئوت	1～3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
سۈسەپ	مۇرەككەپ گۈلـلۈكلەر ئائىلىسىـدىكى ئۆسۈملۈك شىخىنىڭ تېخى ئېچىلمىغان قۇرۇق غۇنچىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	سۈيدۈك ۋە ھەيزىنى راۋان قىلىش، تەرەتنى يۇمشىتىش، ئىششىقـلارنى قايتۇرۇش، يارىـلارنى قۇرۇتۇش، ئۆچەي سازاقنى قۇرتلىرىنى ئۆلتۈرۈش ۋە چىقىرىش، زەھەر قايتۇرۇش	ئۆچەي قۇرتى، چاچ چۈشۈش، ھەر خىل قىزىتمىلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان زىيانلىق قىلىدۇ	مەستەكى رۇمى، تورمۇس	1~4 گرام
شىكەر تېغال	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چوڭ خوخا يوپۇرمىقىنىڭ ئۆستىدىكى قۇرت قاپارتقۇچىسى چوڭ تۇمشۇقلۇق قۇرتنىڭ پارازىتلارچە ياشىشى ئارقىسىدا ھاسىل بولىدۇ	مۆتىدىل	سىلىغايتىش، يۇمشىتىش	گال يىرىكلىكى، ئۆپكە يالليۇغى، قۇرۇق يۆتەل، ئاشقازان‌قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ		شېكەر ۋە تەرەنجىبىن	12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
شىكەر قومۇشى	باشاقلىق ئۆسۈملۈك- لەر ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك شېكەر قۇ- مۇشنىڭ غولى	1- دەرە- جىدە ئىسسىق، 2 - دەرە- جىدە ھۆل	يۇرەكنى قۇۋۋەت- لەش، ئىچنى يۇمشىتىش، سۈي- دۈك ھەيدەش، ئۇس- سۇزلۇقنى بېسىش، چىشنى چىڭىتىش ۋە پاكىزلەش، توسال- غۇلارنى ئېچىش	بەدەن ئاجىزلىق، سۆزنەك، ھەزىم ئاجىز- لىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	تاماقتىن كېيىن كۆپ يېسە قورساق- نى ئېسىدۇ، يەل پەيدا قىلىدۇ، ئاشقازاننى بۇزىدۇ، ياشانغان ۋە بەلغەم مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	روم بەد- يان، سۇدا قاينە- تىپ ئىشلە- تىش لازىم	مۇۋاپىق
شىرخىست	دەرەخنىڭ شاخلىرىغا چۈشۈپ توڭلايدىغان بىرخىل شەبنەمدۇر	1 - دەرە- جىدە ھۆل ئىسسىق	پارقىرىتىش، تەبىئەتنى يۇمشە- تىش، سەپرانى ۋە كۆيگەن خىلتىلارنى سۈرۈش، كۆكرەك- نى يۇمشىتىش، بەلغەمنى بوشىتىش ۋە چىقىرىش	ئىسسىقتىن بولغان قىزىتمىلار، يۆتەل، كۆكرەك قۇرۇقلۇقى قاتارلىق كېسەللىكلەر- گە ئىشلىتىلىدۇ	مەنىنى سۇيۇلدۇرە- ۋېتىدۇ، يەل پەيدا قىلىدۇ	بادام يېغى، ئارپىبە- دىيان، گۈلاب	12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
شىنجاڭ بالدىرغىنى	بۇ كۆنلۈك سىمان گۈل لۈكلەر ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك بالدىرغاننىڭ يىلتىزى	مۆتىدىل	سوغۇق يەلنى تارقىتىش، ھۆللۈكنى ھەيدەش، ئاغرىق توختىتىش	سوغۇقتىن بولغان زۇكام، باش ئاغرىقى، قورساق ئاغرىش، ئىچى سۇرۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ			ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقدارىدا
شۇرە قەلەمى	ئاق رەڭلىك كرىستال بولۇپ، تۈزلۈق يەر يۈزىدە يىغىلىپ قالىدۇ	قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، بۈزۈق ماددىلارنى سۇرۇش، قىزىتما پەسەيتىش	بۆرەك ۋە دوڭساق تېشىنى چۈشۈرۈش، سۆزنەك، قىچىشقاق بوغۇم ئاغرىقى، قان تومۇر قېتىشى قاتارلىقلارنى داۋالاش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك كەسىلىنى قىلىدۇ	كەتىرا	3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
شاتۇت	بۇ ئۇزۇمە ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك شاتۇت- نىڭ مېۋە- سى	2 - دەرە- جىدە سو- غۇق، 1 - دەرىجىدە قۇرۇق	سەپرانى پەسەيتىش، ئىسسىقتىن بولغان كاناي ئىششقىنى قايتۇرۇش، ئىشتە- ھانى ئېچىش	ئېغىز ۋە گال كېسەللىكلىرىگە ھەمدە ئىسھالغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە مېڭە- گە زە- يان قىلە- مدۇ	ھە- سەل ياكى جاۋا- رىش دورە- لار	20 ~ 30 گرام
شۇكۇلى	Ⅱ بۇ مۇ- رەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك چوك خوتىنىڭ پۇتۇن چۆپى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	زەھەر ۋە ئىششىق قايتۇرۇش، قان توختىتىش	قىزىتما، ئىچ ئۆتكۈ، ئاق كېسەل، قان كېتىش، مەقئەت ئىششىقى قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ		كەتىرا	5~8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
شىكەر	بۇ شېكەر قومۇشى ياكى قىزىل-چىنناك سۈيىدىن پىششىقلاپ ئىشلەنگەن تاتلىق پارا-شوك	2 - دەرە-جىدە ئىسسىق، 1 - دە-رىجىدە قۇرۇق	مېڭە ۋە روھىي قۇۋۋەتنى كۈچەي-تىش، پەي ۋە سۆ-ڭەكلەرگە ئوزۇق بولۇش	قان ئازلىق، ماغدۇرسىزلىق، ئۇنۇنتاقلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلە-دۇ. دورا ياساشقىمۇ كېرەك بولىدۇ	ئۆپكە ۋە ئاشقا-زانغا زىيان قىلىدۇ	بادام، سۈت	مۇۋاپىق مىقدار-دا ئىشلە-تىلىدۇ
شادىنەج	ماش ياكى نوقۇت چوڭلىقىدە-كى قىزىل رەڭلىك مە-نىرال ماددا	1 - دەرە-جىدە سو-غۇق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	ماددىلارنى تارقا-تىپ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، ئۆپكە ۋە ئۇچەيدىكى يىرىڭلىق ئىششىقلارنى يوقىتىش	ئىسھال، قاناش، سىل، ئۇچەي جاراھىتى، كۆز قىزىرىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوڭ-سۇنغا زىيان قىلىدۇ	ئەرەب يىلە-مىسى، كەتىرا	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
غاپىس	ئازغان ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك غاپىسىنىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، ئىشتىق قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش	جىگەر ۋە ئاشقازان يالليۇغى، كونا ۋە يېڭى قىزىتمىلار، قىنچىقاق، تەڭگىسمان چاچ چۈشۈش، تەمرەتكە قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تال ۋە ئۇرۇق دانغا زىيان قىلىدۇ	رۇمى بېدىيان	6~7 گرام
كارىۋان	كۆپ تۈشۈكلۈك زەمبۇرۇغ سىمان ئۆسۈملۈك ئاچچىق ئاق تۈۋاقنىڭ تېنى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بۈزۈق خىلتلارنى چىقىرىش، زەھەر قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش	بەلغەمدىن بولغان قىزىتما، باش ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرى زىققا، يەرقان، كۆكرەك ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	گالغا زىيان قىلىدۇ	يېڭى سۈت	1 —0.5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ك-ر-ك-ر-	بۇ سۆگەت ئائىلىسىدە- كى بىر خىل يوغان دەرەخنىڭ مېۋىسى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، بە- دەننى قۇۋۇتلەندۈرۈش	شەقىقە، ئۆپكە سە- لى، ئۇچەي يالۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ۋە زەھەرلىك ھاشارات- لار زەھرىنى قايتۇ- رۇشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆڭۈل- نى ئې- لىشتۇ- رىدۇ، كۆكرەك- كە زە- يان قە- لىدۇ	كەتىرا	مۇۋاپىق مىقداردا
ك-ر-	ئۆردەك ئا- ئىلىسىدىكى بىر خىل ئۆي قۇشى	ھۆل ئىسسىق	ياخشى قان پەيدا قە- لىش، سەمرىتىش، ئىششقلارنى تارقىتىش	يەل، ئۇچەيياللۇغى، ئىستسقا، چوڭ بو- غۇملار ئاغرىقىقاتار- لىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقا- زانىنى ئېغىر- لاشتۇر- دۇ	پىياز	مۇۋاپىق مىقداردا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قەرەنجمىشكى	كالپۇكسىمان گۈلى لۇكلەر ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك قەلەمپۇر پۇراقلىق رەيھانىسىمان پۇتۇن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	نېپىز ۋە بۇرۇنىسىمان توسالغۇلىرىنى ئېچىش، يۇمشىتىش، سىلىقلاش، تۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، يۇرەك، ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	يۇرەك ئاجىزلىقى، خاپىغان، زۇكام، ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرىتىدۇ. مەيدە ئاچچىق سۇ پەيدا قىلىدۇ	بىنەپشە ۋە سىركەنجىبىن	5گرام
قارىقېيىن	سۇتلۇك ئوتلار ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئۇۋ فورىياسى، ئانتىكورىيۇم ئۆسۈملۈكىنىڭ سۇتى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	پارقىرىتىش، يۇمشىتىش، كۆيدۈرۈش، قىزىتىش، ھەيز ماڭدۇرۇش، بەلغەمنى سۈرۈش	پالەچ، لەقۋا، تەشەنۇچ، ئىستېرخا، رەئىشە، باش قېيىش، ئىرقىنىسا، بوغۇم ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە، قان مىزاج كىشىلەرگە مۇڭاپىق كەلمەيدۇ. بالىياتقۇغازىيان قىلىدۇ	مۇقەل، رۇبۇش، دارچىن، ئاپاۋىيە، سەمىغى ئەرەبى، رۇغنى، بادام، سۇنبۇل، تېپ قاتارلىقلار	0.2~0.4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
فەنىرمايە	تۆگە ئائىلىسىدىكى هايۋان قوش لوكىلىق تۆگە، كالا ئائىلىسىدىكى هايۋان كالا، توشقان ئائىلىسىدىكى هايۋان هەر خىل توشقانلارنىڭ يېڭى تۇغۇلغان بالىسىنىڭ قېرىنىدىن ئېلىنغان ئۇغۇز سۈتى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئاشقازان ۋە يۇرەكنى كۈچەيتىش، قان توختىتىش، زەھەر قايتۇرۇش	تۇتقاقلىق، خەپەقان، ئىسهال، ئۇچەي جاراھىتى، ئەزالارنىڭ قېتىپ قېلىشى، خۇن چىگىلىش، قىزىتما، بۇرۇن قاناش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە، ئاشقازان ۋە ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	زىرە	بىر گىرام
فۇندۇق	بۇ قىيىن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك، ئۇرمان ياكى قىشلاقنىڭ قۇرۇتۇلغان پىشىق ئۇرۇقى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مېڭىنى، پەي - نېرۋىنى قۇۋۋەتلەش، باھنى كۈچەيتىش، مەنىي كۆپەيتىش، سەمرىتىش، مۇسكۇللارنى چىڭىتىش.	جىسمانىي ئاجىزلىقى، ئاشقازان ئاجىزلىقى، يۆتەل، زىققە، تۆتۈۋېلىش قابىلىيىتىنىڭ تۆۋەنلىكى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	4~12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قۇغۇن	پالما ئاۋ- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك پالما دەرد- خىنىاك مېۋىسى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	تۆتۇش، ئىششىق ياندۇرۇش، مەددە چۈشۈرۈش	ئىچ ئۆتكۈ، چىش,تۇڭى قاناش، ئاق خۇن كېلىش، مەنى تۆتالماسلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆكرەككە زىيان قى- لمىدۇ، تاش شەكىللەن- دۇرىدۇ	كەتىرا	3~5 گرام
ئۇرۇق	بۇ بىر خىل ساپ، سۇ- زۇك كەل- گەن ئەتۇار- لىق مېنرال مەدەن	3 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق، 1 - دەرجە- دە سو- غۇق	يۇرەك ۋە مېڭىنى قۇۋۇتلەش، زەھەر قايتۇرۇش	يۇرەك ئاجىزلىقى، خىيالپەرەس- لىك، كۆز تورلىشىش، يارا قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ۋە زەھەرلىك ھاشارەت زەھرىنى قايتۇرۇشتا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قى- لمىدۇ	كەتىرا	0.8 ~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قارا ئۇرۇق	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق قا-پاقنىڭ مې-ۋىسى	ھۆل سو-غۇق	ئىچنى يۇمشىتىش، سۇۋۇتۇش، تۇ-تۇش، ئۇيقۇ كەلتۈ-رۈش، سۈيدۈك ھەي-دەش، ھۆللۈك پەيدا قىلىش	ئىسسىقتىن بولغان جىگەر كېسەللىكى، ئىچى سۇرۇش، مېڭە پەردە يالليۇغى، جۇنۇپ، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاجلارغا زىيان قى-لىدۇ. خام قاپاق ئاش-قازانغا زە-يان قىلىدۇ	ھەسەل	3~5 گرام
قاپاق ئۇرۇقى	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق قا-پاقنىڭ ئۇ-رۇقى	2 - دەرە-جىدە ھۆل سو-غۇق	تەشنالىقنى قاندۇ-رۇش، سۈيدۈك ماڭدۇرۇش	قىزىتمىنى پەسەيتىش، ھەر خىل قىزىتمىلار، ئۇسسۇزلۇق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	بەلغەم مى-زاجلارغا زىيان قى-لىدۇ	ھە-سەل، ناۋات	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
قارا ئەندىز	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈملۈك قارا ئەندىزنىڭ يىلتىزى	قۇرۇق ئىسسىق	كۆڭۈلنىي خۇشال قىلىش، توسالغۇلار- نى ئېچىش، جىگەر- نىڭ ئاغرىقلىرىنى توختىتىش، يەلنى يوقىتىش	يۇرەك ئاجىزلىقى، ئاشقازان ياللۇقى، باھ ئاجىزلىقى، مۇپاسىل، بەل، كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە، قانىنى بۇزىدۇ. مەنىنى قۇرۇتىدۇ	سىركە، ئاچچىق ئانار سۈيى، خېمىرى بىنەپشە	5گرام
قارا خۇرمەق	ئېيىقتاپاندىلىقلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك خەربەقنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كۈچلۈك سۇرۇش قۇرت ئولتۇرۇش	سارائىلىق، ئومۇمىي بەدەن سۇلۇق ئىششىقى، يەرقان، باش ئاغرىش، بەزگەك، تەمرەتكە قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ھامىلدار لارغا ھەمدە بەدىنى ئاجىزلارغا زىيان قىلىدۇ.	ھەسەل	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قارا كۆز بەدىيان	كۆنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سې-رىقچېچەكنىك قۇرۇتۇلغان پىششىق ئۇرۇ-قى	3 - دەرد-جىدە قۇ-رۇق ئىسىق	ئاغرىق توختىتىش، كۆكۈلنى خۇشال قىلىش، ھەيز ماڭدۇرۇش، يەل ھەيدەش، سۈيدۈك ھەيدەش	بوغۇم ئاغرىقلىرى ۋە ئىششىق-لىرى، قورساق ئېسىلىش، بۆرەك ئاغرىقلىرى، قۇلاق ئاغرىقلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە، كۆزنىڭ كۆرۈشى-گە ۋە باھقا زى-يان قىلى-دۇ	سىر-كەنجى-بىن ۋە چۈچۈ-مەل نەرسى-لەر	2~3 گرام
قارا كۆز بەدىيان مايىسى	كۆنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سې-رىقچېچەكنىڭ يۇمران شېخى ۋە يوپۇرمىقى	2 - دەرد-جىدە قۇ-رۇق ئىسىق	يەل ۋە ئىششقلارنى تارقىتىش، ھەزىمگە ياردەم بېرىش، سۈيدۈكنى، ھەيزنى ماڭدۇرۇش، ماددىلا-رنى پىشۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش	سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ھەيز توسۇلۇش، جىگەر، قورساق ئاغرىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	مېڭە، كۆز، بۆ-رەكلەرگە زىيان قى-لىدۇ	لىمون سۇيى، قەلەم-چۇر، دار-چىن، ھەسەل	20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قارا ھىلىلە	چاھار بۇرجەك ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھىلىلىنىڭ قۇرۇتۇلغان مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	قان تازىلاش، ھەزمنى كۈچەيتىش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش	نېرۋا ئاجىزلىقى، بوۋاسىر، چاچ ئاقىرىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	5-7 گرام
قارا تۇرۇك	ئازغان ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قارا ئۇرۇك دەرىخىنىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە سوغۇق، 2 - دەرىجىدە ھۆل	يۇمشىتىش، سەپرا ۋە قان خىلىتىنى پەسەيتىش، ئۇسسۇزلۇقنى قالدۇرۇش، ئارام بېرىش	ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، كۆڭۈل ئېلىشىش، سەپرا خاراكتېرلىك قىزىتما قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	مېڭە كېسەللىكى، ئاشقازان كېسەللىكى، سوغۇق مىجەزلەرگە زىيان قىلىدۇ	گۈل- قەنت، مەستەكى، ما- ئۇل ھەسەل، كۈندۈر	10~30 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قارا ئۇجمە	ئۇجمە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قارا ئۇجمەنىڭ مېۋىسى	ھۆل سوغۇق	قان ۋە سەپرانىڭ قىزىقىنى پەسەيتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، زەھەر قايتۇرۇش	ئېغىز شىللىق پەردىسى ياللۇغى، گال ئىششىقى ۋە قۇزىيەتنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	پەينى بوشاش- تۇرىدۇ	مۇۋا- پىق رۇمى- جىددە- يان	مىقدار- دا بە- رىلىدۇ
قارامۇچ	قارامۇچ ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قارامۇچنىڭ پىشىق قۇرۇق مېۋىسى	3 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشىلاش، يەلنى يوقىتىش، بەلغەم چىقىرىش، پەي، نېرۋىلارنى قۇۋۋەتلەش، بەدەننى قىزىتىش، سۇيۇقلۇقلارنى تارتىش، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، يۇرەكنى قوزغىتىش	ئىشتىھاسىزلىق، ھەزمىنىڭ ئاجىزلىقى، قورساق ئېسىلىش، چىش ئاغرىقى، تال يالۇغى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىجەز- لەردە باش ئاغرىقنى پەيدا قىلىدۇ. كۆك- رەك ۋە گالىنىڭ يىرىكلىكىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ	ئىسسىق مىزاج- لار ئۈچۈن سوغۇق تەبىئەتلىك يالغادۇر	1گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ھودا	قوش ماكان- لىق بىر خىل ھايۋان	2 - دەرد- جىدە ھۆل ئىسسىق	ئەزالارنى يۇمشا- تىش، سەمرتىش، بوغۇم ئاغرىقىنى پەسەيتىش	بەدەن ئاجىزلىقى، مۇپاسىل، سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇزۇن- داسىد- ئىدۇ	زىرە	مۇۋاپىق مىقدار- دا بې- رىلىدۇ
قايماق	كالا ئائىلە- سىدىكى كالا ۋە سۈ كا- لىسى سۈتى- نىڭ ئۈستى- دە پەيدا بول- غان مېيى	1 - دەرد- جىدە ھۆل ئىسسىق	سەمرتىش، يۆتەل پەسەيتىش	ئورۇقلۇق، ئۆپكە يالىلۇغى، ئىسھال، ئۆچەي يالىلۇغى، قۇرۇق يۆتەل قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېيىل- سە ئىشتە- ھانىدا تۇتىدۇ	شېكەر، تۇز	100 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قەرداق	كۈنلۈكسمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا زىرائەك ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەدەننى قىزىتىش، تېرىنى قىزارتىش، شىلىمشىق خىلىتىلارنى چىقىرىش، ئىچكى ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈش	پالەچ، سەرئى، ئىستىرخا، كونا يۆتەل، بوغۇملار ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، بۆرەكتە ئۇششاق تاشلار پەيدا بولۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	ئەمەن، رۇم بەدىيان، سېرىق ئوت	4گرام
قەسبوززەرىرە	جىنتىيانا ئائىلىسىدىكى جىلۋە ئۇرۇقدىشىدىكى ئۆسۈملۈك، تۈكلۈك جىلىۋىنىڭ قۇرۇتۇلغان پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قانىنى تازىلاش، ئىششقلارنى ياندۇرۇش، يۇمشىتىش، تۈتۈش، سۈيدۈكنى، ھەيز ماڭدۇرۇش	جوزام، ئىششق، تەمرەتكە ۋە باشقا تېرە كېسەللىكلىرى، قىزىتما، ئىچى سۇرۇشلەردە ئىشلىتىلىدۇ	بەل ئومۇرتقىسىغا زىيان قىلىدۇ	رۇم بەدىيان	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قارا دورا	تاغدا بولىدىغان بىر خىل دەرەخ	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش	يۇقىرىقىسى مەسىلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	كۆكرەككە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	6 گرام
قەلەمپۇر	مىرتە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قەلەمپۇرنىڭ غۇنچىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تىنچلاندۇرۇش، قىزارتىش، خۇشبۇي قىلىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، يەلنى يوقىتىش	چىش ئاغرىقى، ھەزىم بۇزۇلۇش، قورساق ئېسىلىش، يۈرەك، مېڭە ئاجىزلىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك ۋە ئۇچەيگە، ئىسسىق مىزاجلارغا زىيان قىلىدۇ	سەمرەي	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قەلەمپۇر يېغى	مىرتە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قەلەمپۇرنىڭ قۇرۇق غۇنچىسىدىن پارلاندۇرۇپ ئېلىنغان ماي	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بېش ئەزا خىزمىتىنى، نېرۋىنى قۇۋۋەتلەش، ئۇچىنچى دەرىجىلىك سوغۇق دورىلارنىڭ زەھەرلىك تەسىرىنى يوقىتىش، ئاشقازان، بۆرەكنى قىزدۇرۇش	ھەمىدەش، ئېغىز پۇراش، چىش ئاغرىقلىرى، بوغۇم ئاغرىقى، قۇسۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇرۇقدانغا زىيان قىلىدۇ	ئەرەب يېلىمى	1~3 گرام ئاساسەن سىرتقى تەرەپتىن ئىشلىتىلىدۇ
قەلەي	كۆمۈش-رەڭ، يۇمشاق، پاراق مېتال، سېلىشتۇرما ئېغىرلىقى 7.2	3 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، بۇزۇق مادداللارنى يوقىتىش، مەنى قويۇلدۇرۇش	سەرتان، سىفلىس، ئۇچلۇق سۆگەل، بالىياتقۇ يارىسى، قوتۇر، تەمرەتكە، ئاقما قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	مىقدارىدىن ئېشىپ كەتسە زەھەرلەيدۇ	سۇت، قايماق ۋە ياغلىق تاماللار	0.125 ~ 0.25 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ۋەنىل	سۈتلۈك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۇسۇملۇك كالا- مالانىڭ مېۋىسى يۇزىگە يېغىلىپ قالىدىغان قۇمسىمان مادداا	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	مادداىلارنى تازىلاش، زەھەر قايتۇرۇش	توتو قۇرۇت كېسەللىكى، يىرىڭلىق جاراھەت، زەھەرلىنىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان ۋە ئۆچەي زىيانلىق قىلىدۇ	كەتكىرا، مەسىتىكى، رۇمبىيان	3~6 گرام
قەنتەربىئون سەغىر	چىنىگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كىچىك قەنتوربيون- نىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	سۇيدۇك ۋە ھەيزنى راۋان قىلىش، بەلغەم بوشىتىش	بوغۇم ئاغرىقى، دېمى سىقىش، قاپاقنىڭ ئىششىقى ۋە ئاغرىقى، قۇلاق ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆچەيگە زىيان قىلىدۇ	سەمىغى ئەرەبى، كەتىرا	$1\frac{1}{2}$~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قەنتەربىون كەبىر	جىتيانا ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چوڭ قەنتو- رىيوننىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرد- جىدە ئىسسىق، 3 - دە- رىجىدە قۇرۇق	ماددىلارنى تارقا- تىش، جىگەر، تال توسالغۇلىرىنى ئېچىش، چىرايىنى پارقىرىتىش، سۇيدۇك، ھەيز كەل- تۈرۈش	قۇلىنج، ئۆپكە ياللۇغى، جىگەر، تال توسۇلۇشلىرى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل ۋە تاتـ- لىق نەرسە- لەر	2~6 گرام
قەھۋە	رويان ئائىـ- لىسىدىكى قەھۋە ئۇـ- رۇقدىشىدـ- كى بىر نەچچە خىل ئۆسۈملۈك- نىڭ ئۇرۇـ- قى	2 - دەرد- جىدە قۇـ- رۇق سو- غۇق	قويۇق خىلتلارنى تارقىتىپ، توسالغۇـ- لارنى ئېچىش، ئاشقازاننى قۇۋۇەتـ- لەش، سۇيدۇك ھاـ- دۇرۇش	سەپرا ۋە قان سەۋەبلىك باش ئاغرىش، ھەزىم ناچارلىقى، ئىچ ئۆتكۈ ھەمدە روھىي ھالەت نورمال- سىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سو- غۇق چانلار- غا زىـ- يان قىلىدۇ	زەنجـ- بىل زەپەر	مۇڭا- پىق مىقـ- دارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
فەيسۇم	بۇ بىر خىل تاغدا ئۆسىدىغان بەرەڭ جاسىپ	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش زەھەر قايتۇرۇش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، تاش چۈشۈرۈش	كۆكرەك ئاغرىقى، جاراھەت، بۆرەك تېشى، ئاشقازان ئاجىزلىقى، زەھەرلىنىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنىڭ قىينىلىشى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە گە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، فەشخاش	6گرام
جۇلۇن	كاۋا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قوغۇنىنىڭ مېۋىسى	ئىسسىق سوغۇق لۇقتا مۆتىدىل، 2 - دەرىجىدە ھۆل	ئۇزۇق بولۇش، ھۆللۈك يەتكۈزۈش، تېرىنى سىلىغلاشتۇرۇش	بۆرەكۋە سۈيدۈك يوللىرى توسۇلۇش، سۆزنەك قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېسە ئىچ ئەزالارغا زىيان قىلىدۇ	سىرىكەنجەن ياكى چىنار سۈيى	مۇڭا پىتمەدارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قوغۇن تۇرۇقى:	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك قوغۇنىنىڭ ئۇرۇقى	1 - دەرە-جىدە ئىسسىق، 2 - دە-رىجىدە ھۆل	توسالغۇلارنى ئې-چىش، بەدەننى تازىلاش، مەنى كۆپەيتىش	جىگەر ئىششىقى، سۇيدۇكنىڭ ئېچىشىپ كېلىشى، گال ئاغرىقى ۋە باھ ئاجىزلىقىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	بەنەپ-شە	5~7 گرام
قوغۇنشۇن	قارامتۇل يۇمشاق ۋە چۈرۈك مە-دەن.	2 - دەرە-جىدە ھۆل سو-غۇق	قورۇش، ماددىلارنى تارقىتىش ۋە زەھەر قايتۇرۇش	ھەر خىل يارا ۋە يالىۇغلار، بوغۇم ئاغرىقلىرى، قوتۇر، كۆز قىزە-رىش، كۆپ ئېتىلام بولۇش قاتارلىق-لارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە-گە زە-يان قىلىدۇ	سۇت ياكى ھەسەل	0.2~0.6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قومۇش يىلتىزى	باشاقلىق ئۆسۈملۈك- لەر ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈملۈك قومۇشنىڭ يىلتىزى	1 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	قىزىتما قايتۇرۇش، سۇيدۇك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش، قۇ- سۇشنى توختىتىش	ھەرخىل تەپلەر، سۇيدۇك ۋە ھەيز توسۇلۇش، ئىشتىھاسىزلىق، ھۆ بولۇش، تاز، تەمرەتكە قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە- گە زە- يان قىلىدۇ	كەتىرا ياكى پىنـ- ەدۇق	7~12 گرام
قوي قوشى	ھەممە كە- شىگە تو- نۇشلۇق بولغان ھاي- ۋان قوينىڭ گۆشى	قۇرۇق ئىسسىق	تەبىئىي قۇۋۋەتنى كۈچەيتىش	ماغدۇرسىزلىق، باش ئاغرىش، باھ ئاجىزلىقى، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	روھنى تۆۋەن- لەشتۈ- رىدۇ	ھەر خىل كۆك- تاتلار	مۇۋا- پىق مىق- داردا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھېلە	قامچا ئوت ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك ئات قۇلاقنىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ئۇزۇق بولۇش، بۆ- رەكنى قۇۋۋەتلەش سەپكۈننى چۈشۈ- رۈش	ئۇمۇمىي بەدەن ۋە باش ئاجىزلىقى، ئۇنۇتقاقلىق، توغماسلىق، سەپكۈن، سۆگەل، كۆز ئېقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج- لىق كىشى- لەرگە زىيان قىلىدۇ	غورا، ئاچ- چىقسۇ	مۇۋاپىق مىقدارىدا
قۇستە	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك قۇستە- نىڭ يىلتىزى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	روھىي قۇۋۋەتنى ئورغۇتۇش، بۈزۇق ماددىلارنى چىقىرىش	لەقۋا، ئۇنۇتقاقلىق، زىققا، داغ، سەپكۈن، تەمرەتكە، ئۇچەي قۇرتى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋ- ساق ۋە ئۆپكە- گە زە- يان قىلىدۇ	رومى- بەيدا- كى گۈل- قەنت	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قوشقاچ گۈشى مىكسى	لونخور قۇشى ئائىلىسىدىكى ئاق قۇشقاچ ۋە باشقا قۇشقاچلار-نىڭ گۆشى	2 - دەرد-جەدە قۇ-رۇق ئىسسىق	ئومۇمىي بەدەننى كۈچەيتىش، سەمرە-تتش، ئەستە ساق-لاش كۈچىنى ياخشە-لاش، باھنى قوزغاش	ئومۇمىي بەدەن ۋە باھ ئاجىزلە-قى، ئۇنۇتقاقلىق، توغماسلىق، سەپكۈن، سۆگەل قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىق كىشى-لەرگە زىيان قىلىدۇ	غورا، ئاچ-چىقسۇ	مۇۋاپىق مىقدارىدا
قوشقاچ گۈشى مىكسى	لونخور قۇشى ئائىلىسىدىكى ئاق قۇشقاچ ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئورۇقداش قۇشقاچلارنىڭ ھۆل ياكى قورۇتۇلغان مېڭىسى	2 - دەرد-جەدە قۇ-رۇق ئىسسىق	بەدەننى سەمرىتىش، باھنى قوزغاش، ئىچنى توختىتىش	پالەچ، لەقۋا، پۇت - قول قولىشىش، تولا چۈش كۆرۈش، باھ ئاجىزلىقى، تۇغماسلىق، گاسلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىق كىشى-لەرگە زىيان قىلىدۇ	ئانار، غورا سۈلى، سىركە-جىبىن	ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قۇلقۇل	كەندىرگە ئوخشايدىغان بىر خىل ئۆسۈملۈك. زىمانىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ھۆ ئىسسىق	سەمرىتىش، باھىنى كۈچەيتىش	بۆرەكنى كۈچەيتىش، بەدەننىڭ سەمرىتىش، باھنى كۈچەيتىش	ئاشقازان ۋە بالىياتقۇغا زىيان قىلىدۇ	سىركە كەنجىن	15 ~ 30 گرام
قۇل يىلىن	جاڭگال ۋە كۆل بويلىرىدا بولىدىغان بىر خىل قۇيروقلۇق ھايۋان	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەللەرنى تارقىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، يارا پۈتتۈرۈش	ھەر خىل جاراھەتلەرنى ساقايتىش، بەدەندىكى ئوقنى چىقىرىش، كۆز ئېقىنى چىقىرىۋېتىش، باھنىڭ كۈچەيتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېسە روھىي جەھەتتە دىلىك پەيدا قىلىدۇ	سىركە	ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
قۇندۇز قەھرى	قۇندۇزلار ئائىلىسىدىكى ھايۋان ياۋروپا قامىسى ياكى كانادا چوڭ قامىسىنىڭ پۇراقلىق ئۇرۇق خالىتىسىنىڭ ئاجرالمىلىرى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسىق	نېرۋىنى جانلاندۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، سپازمىنى بوشىتىش، تارقىتىش، قۇرۇتۇش، قىزىتىش، يۇمشىتىش، پەيلەرنى قۇۋۇزۇتلىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ھەيز ۋە سۈيدۈكنى راۋانلاشتۇرۇش	ھېستېريە، سەرئى، دۈيلىنىش، زىققە، رەئىشە، پالەچ، ئۇيقۇسىزلىق، نېرۋا ئاجىزلىق، خۇن چىگىلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىقلارغا زىيان قىلىدۇ	بىنەپشە شەربىتى	0.5 گرام
قۇندۇز قەھرى	كالا ئائىلىسىدىكى ھايۋان ئىنەك (سىيىر) ۋە سۇ كالىسىنىڭ ئۇيۇتۇپ ياسايدىغان ئاق قويۇق مادا	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	سەپرا خىلىتىنى تەڭشەش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش ۋە ئۇزۇق بولۇش	ئۇيقۇسىزلىق، قۇرغاقلىق، ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەردىكى باھ ئاجىزلىقى، قان بېسىمى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاجلارغا زىيان قىلىدۇ	مۇرابا، مەجۇن، جەۋاھىرىش	100 ~ 300 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
قىشقا سۈرمىسى	كالا ئائىلىسىدىكى ئىنەكنىڭ سۈتىدىن ھاسىل قىلىنىدىغان مەھسۇلات	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	سەپرانى پەسەيتىش، ھۆللۈك يەتكۈزۈش	ئۈيقۇسىزلىق، ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەردىكى باش ئاجىزلىقى، جىگەرنىڭ قىزىقلىقى ۋە قان بېسىمىغا قىلىنىدىغان ئىلاجىدا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق چان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	زىرە	100～400 گرام
قىزىقتۇرۇقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قېرىندىشى ئۇرۇقى	سوغۇق	تازىلاش، زەھەر قايتۇرۇش	يارا، مۇدۇر- چاقا، تەمرەتكە، سۈت بېزى ياللۇغى، ئۆپكە جاراھىتى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	كەترا ياكى رومبىدىيان	3～9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قىلىن دارچىن	كافۇر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دارچىننىڭ قوۋزىقى	2 - دەرىجىنىڭ ئاخىرى، 3 - دەرىجىنىڭ ئەۋۋىلىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل تارقىتىش، ئاشقازاننى - كۆچەيتىش، خۇشبۇي قىلىش	سوغۇقتىن بولغان بالش ئاغرىقى، ھەزىم ئاجىزلىقى، ئېغىز پۇرىشى، بالىياتقۇ ئاجىزلىقى، ئىششىق قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆچەيگە زىيان قىلىدۇ	سەرپىستان	2~4 گرام
قىرغاۋۇل	قىرغاۋۇل ئائىلىسىدىكى قىرغاۋۇلنىڭ پوتۇن تېنى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 1 - دەرىجىدە قۇرۇق	توسالغۇلارنى ئېچىپ، ساپ قان پەيدا قىلىش، مېڭە ۋە ئاشقازاننى كۆچەيتىش، داغ ۋە جاراھەتنى يوقىتىش	ھەزىم ئاجىزلىقى، ئۇنۇتقاقلىق، داغ، چاچقا ئاق سانجىش، كۆزگە ئاق چۈشۈش، يىرىڭلىق جاراھەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلارنىڭ بېشىنى ئاغرىتىدۇ	سەركەنجىبىن	ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئىچى:	بىر خىل ئۆسۈملۈك- نىڭ ئۇرۇ- قى	4 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	بۇزۇق خىلتىلارنى سۈرۈپ چىقىرىش، ھەزمنى ياخشىلاش	سوغۇقتىن بولغان باش، كۆز ۋە قۇلاق ئاغرىقى، زۇكام، سەرسام، بوغۇم ئاغرىقى، سەۋدا مەنبەلىك ئىششىق قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج- لىق كىشى- لەرگە زىيان قىلىدۇ	كاسنى سۈيى ياكى سىركە	6~9 گرام
قىزىل بۇغداش	قامچىگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قىزىل بوغا- راشنىڭ پۇ- تۇن چۆپى	1 - دەرە- جىدە ھۆل سو- غۇق	ھارارەتنى پەسەي- تىش، قانلىق ۋە ئاددىي ئىچ ئۆتكۈنى توختىتىش	تولغاق، ئۆتكۈر قىزىتما، قان تۈكۈرۈش، كېزىك، سۆزنەك، بوۋاسىر قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قور- ساقما يەل پەيدا قىلىدۇ	زەنجە- بىل	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قىزىلچا	لويلا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قىزىلچىنىڭ يىلتىزى	ھۆل ئىسسىق	بەلغەم بوشىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، پەي چىكىتىش	بۆرەك ئاجىزلىقى، مۇپاسىل، لەقۋا، شەقىقە، چىش ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	چۈچۈمەل نەرسىلەر	40 گرام
قىزىل چۈچىكىن	گۈلسامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چۆپ-چىنىڭ يىلتىزسىمان غولى	يېڭىسى ھۆل ئىسسىق، قۇرۇقى قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ۋە ئارتۇق ماددىلارنى بىر تەرەپ قىلىش، زەھەرنى قايتۇرۇش	مالىخۇلىيا، باھ ئاجىزلىقى، بوغۇم ئاغرىقى، سىل، سىفلىس، قۇتۇر، بۆرەك ۋە سۈيدۇك يولى يارىسى، كونا باش ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش مەقسىدە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ئانار	6~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قازا قارا تۇرۇقى	تاغدا بولىدىغان بىر خىل دەرەخ نىڭ مېۋىسى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	يۇرەك، تالنى قۇۋۇۋەتلەش، قان ئايلىنىشنى ياخشىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش	يۇقىرىقى مەسىتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	كۆكىرەككە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	5گرام
قىزىل زەرنىخ.	سۇلفىدلىق بىرىكمىلەر تۇرىدىكى مىنېرال ماددا قىزىل زەرنىخ رۇدىسى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ھۆللۈكنى قۇرۇتۇپ، جاراھەتنى پۈتتۈرىدۇ	ھۆل ۋە قۇرۇق قىچىشقاققا ئىشلىتىلىدۇ. قالغان تەرەپلىرى سېرىق زەرنىخقا ئوخشايدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	شېكەر سۈيى، ھەسەل، سۈت	سىرتىن ئەھۋالغا قاراپ بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قىزىل سەندەل	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سەندەلنىڭ ياغاچلىق قىسمى	2 - دەرد- جىدە سو- غۇق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	قان تازىلاش، ئاغ- رىق پەسەيتىش، تۇتۇش	ئىسسىقتىن بولغان يۇرەك ئاجىزلىقى، قان سىيىش، قان تۆكۈرۈش، ئىسھال، ئاق خۇن قاتار- لىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە باھ- قا زد- يان قىلىدۇ	ھەسەل ياكى ناۋات	1~5 گرام
قىزىل مىس	گۈڭگۈرت ماددىلىرى تۇرىدىكى كان رۇدد- سى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	تۇتۇش، تارقىتىش، توختىتىش، زەخىم- لەرنى پۈتتۈرۈش	ماخاۋ، سىفلىس، پالەچ، لەقۋا، بوغۇم ئاغرىش، نەزلە، زۇكام، يۆتەل ھەمدە ئايرىم تېرە كېسەللىك- لىرىگە ئىشلىتىلىدۇ	خەفە- قان ۋە گال ئاغرىش- قا زد- يان قد- لىدۇ	كالا سۈتى ۋە يې- غى، ئەنجۇر، سېرىق- چېچەك	0.5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
قىزىلكۆل	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك قىزىل- گۈلنىڭ دەسلەپ ئې- چىلغان گۈ- لى	مۆتىدىل	رەئىس ئەزالارنىڭ قۇۋۋەتلەش	ھەزىم ئاجىزلىقى، يۈرەك قېرىنچە ياللۇغى، جىگەر ياللۇغى، كۆز، قۇلاق ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	جىنسىي قۇۋۋەتىنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ	رومبېدىيان	5~7 گرام
قىزىلمۇرچ	پىدىگەن ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك قىزىل- مۇچنىڭ مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	تارقىتىش، قوزغاش	ھەزىم ناچارلىقى، مۇپاسىل، بەل ئاغرىقى، ھاشارات زەھەرلىنىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېشكە بولمايدۇ. ئومۇمىي بەدەندە زەھەرلىنىش پەيدا قىلىدۇ	قايماق	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	گىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كاسنە	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك كاسە- نىنىڭ پۈ- تۈن چۆپى	ھۆل گىسىق	توسالغۇلارنى ئې- چىش، قان تازىلاش ۋە سوۋۇتۇش، گىس- سىقتىن بولغان گىششقلارنى قايتۇ- رۇش	يەرقان گىستىسقا، باش ئاغرىش، سۇيدۇك تۇتۇ- لۇش قاتارلىقلاردا گىش- لىتىلىدۇ	يۆتەل پەيدا قىلىدۇ	ئاق شېكەر، بىنەپشە شەر- بىتى	كاسنە سۇيە- دىن 50 م ل
كاسنە ئۇرۇقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك كاسە- نىنىڭ ئۇ- رۇقى	قۇرۇق سوغۇق	توسالغۇلارنى ئې- چىپ، سۇيدۇك ھەي- دەش، قان تازىلاش	جىگەردە توسالغۇ پەيدا بولۇش، يەرقان، سۇلۇق گىششق قاتارلىقلاردا گىشلىتىلىدۇ	كۆڭۈلنى ئېلىشتۇرە- دۇ	سىركەنجىبىن	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كاشىم	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كاشمىنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، خام خىلتلارنى پىشۇرۇش، كۆكرەكنى بوشتىش، ئاشقازانىنى قۇۋۇتلەش	پالەچ، لەقۋا، بوغۇم ئاغرىقى، نەپەس يوللىرى كېسەللىكلىرى، ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىستىقا قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باشنى ئاغرىتىدۇ، دۇشۇنغا زىيان قىلىدۇ	ئارپىبەدىيان ياكى پىدىگەن ئۇرۇقى	2.5 گرام ئىستىقا غا 5 گرام
كافۇر	كامفورا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كامفور دەرىخىدىن ئېلىنىدىغان قەلەمچىسىمان ياكى كرىستال شەكىللىك جەۋھەر	مۇرەككەپ تەبىئەتلىكتۇر. 3 - دەرىجە دە قۇرۇق ئىسسىق	يۇرەك، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، قوزغىتىش ھەم ئارام بېرىش، بەلغەم چىقىرىش، يەرلىك ئورۇننى مەست قىلىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	ئىسھال، مۇسكۇل ئاغرىش، سىل، كۆكرەك پەردە يالليۇغى، يۇرەك، مېڭە ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە ھەزىمنى ئاجىزلىتىدۇ. مەنىنى ئازايتىدۇ. چاچنى ئاقارتىدۇ. بۆرەك ۋە دوۋساقا تاش پەيدا قىلىدۇ	ئىسپار، ئەنبەر، جۇندى بىدەستەر، گۈلقەنت، بىنەپشە	125 ~ 500 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كاكىنەچ	پەتەنگان ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شوخلەكنىڭ قۇرۇتۇلغان مېۋىسىنىڭ گۈل كاسىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	چىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، جىگەر ۋە دۇشاقتىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، ئارام بېرىش	بۆرەك ۋە دۇشاقتىكى يىرىڭلىق يارا، بۆرەك تېشى قاتارلىقلارنىدا ۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئەزالار خىزمىتىنى سۇسلاشتۇرىدۇ	گۈلقەنت	5~7 گرام
كالا جۇيىسى	كالا ئائىلىسىدىكى هايۋان كالا ياكى سۇ كالىسىنىڭ قۇرۇتۇلغان زەكىرى	قۇرۇق ئىسسىق	بۆرەكنى قۇۋۇتلەيدۇ	بۆرەك ۋە باھ ئاجىزلىقى، چىقىق (گىرىژ) قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلمايدۇ	سىركە	20 ~ 30 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كالا سۈيى	كالا ئائىلىسىدىكى ھايۋان ئېنەك (سىرنىڭ) نىڭ سۈتى ياكى سۈ كالىسىنىڭ ئاق رەڭلىك مايسىمان سۈتى	مۆتىدىل	ئوزۇق بولۇش، زەھەر قايتۇرۇش، بەدەننى پارقىرىتىش	مېڭىگە قۇرۇقلۇق يېتىش، تۇتقاقلىق، مالىخولىيا، ئۆپكە ياللۇغى، قۇلۇنجى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلمىدۇ	ھەسەل، شەكەر	250～500 گرام
كالا چۈشى	كالا ئائىلىسىدىكى ھايۋان كالىنىڭ گۆشى	ھۆل ئىسسىق	سەمرىتىش، پەينى چىكتىش	ماغدۇرسىزلىق، ناماز شام قارىغۇسى، ئۆپكە ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا ئېغىر كەلمىدۇ	ئاچچىقسۇ ياكى چامغۇر	200 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۇچىسى	مىقدارى
كالا ئائىلىسى	كالا ئائىلىسىدىكى هايۋان كالا ياكى سۇ كالىسىنىڭ ئۆتى	سوغۇق	ئۆت، جىگەرنى قۇۋۇەتلەش، تۇتۇش، جاراهەتنى پۈتتۈرۈش	ئۆت، جىگەر ئاجىزلىقى، بوۋاسىر، يىرىڭلىق جاراهىتى، تەمرەتكە قىچىشقاق، گال ئاغرىقى قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	بەدىيان	20 ~ 30 گرام
كالىلىك بەسىي	يېسۇئىلەك ئائىلىسىدىكى بىر خىل كۆكتات	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	خىلتلارنى پىشۇرۇش، يۇمشۇتۇش ۋە قۇرۇتۇش	بەدەن ئاجىزلىقى، ئىسهال، خۇمارلىق، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە زىيان قىلىدۇ	ياغ ۋە تۇز	مۇۋاپىق مىقدارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
كالى زەرە	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كالى زىرىنىڭ پىشقان مېۋىسى	3 - دەرىجىلىك ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	ئىششىق تارقىتىش، بەلغەمنى تازىلاش، ئاغرىق پەسەيتىش، مەددە چۈشۈرۈش	ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئۇچەي مەددىسى، بەرمىس ھەمدە ھەر خىل ئىششىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك ۋە ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	تاغ يالپۇزى	2~5 گرام
كامادىرىيۇس	بىر خىل گىياھ بولۇپ، پىشقاندىن كېيىن يوپۇرمىقى، ئۇرۇقى تۆكۈلۈپ كېتىشتىن بۇرۇن ھەممە قىسىملىرىنى ئورۇپ قۇرۇتۇپ ئىلىنىدۇ	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، خىلتلارنىڭ يۇمشىتىش ۋە چىقىرىش	يۆتەل، كۆكرەك ئىغىرلىقى، ھەيز ۋە سۈيدۈك تۇتۇلۇش، تال ئىششىقى، بۆرەك ۋە دوۋسۇندا تاش پەيدا بولۇش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	3~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كاۋا	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك كاۋىنىڭ ئېتى	قۇرۇق ئىسىق	قەنت سېيىش كېسەللىكى، يۇقىرى قان بېسىم كېسەللىكىگە مەنپەئەت قىلىش، ئىششىق قايتۇرۇش، يۆتەل توختۇتۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	زىرە	مۇڭا-پىق مىق-دارىدا
كاۋا تۇرۇقى	كاۋا ئائىلە-سىدىكى ئۆسۈملۈك كاۋىنىڭ ئۇرۇقى	ئىسسىققا مايىل	مەددە چۈشۈرۈش، سۈيدۈك ھەيدەپ، ئىششىق ياندۇرۇش، سۈت پەيدا قىلىش	قاپاق ئۇرۇقى مەددىسىنى چۈشۈرۈشتە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا ئۆپكە يالۇغىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	قورساقنى كۆپتۈرىدۇ	زىرە، جۇۋىنە	20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كەبابە	قارىمۇچ ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كەبىنەك قۇرۇتۇلغان مېۋىسى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسسىق	چىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، سۈيدۈك ھەيدەش، ھەيز ماۋ-دۇرۇش، يۇمشا-تىش	سۆزەنەك، سۈيدۈك تو-سۇلۇش، خۇن چىگىلىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلە-دۇ	باشقا ۋە-دۇساقلا زىيان قە-لمىدۇ	باش ئۇچۇن سەندەل، دوۋ-ساق ئۇچۇن مەستىكى	3 گرام
كەبابە خەندان	سۇزاپ ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كەبابە خەد-دانىنىڭ مېۋە پوستى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسسىق	يۇرەك مېڭىنى كۈچەيتىش، ھەزىم-نى ياخشىلاش، ئاغ-رىق پەسەيتىش	چىش ئاغرىش، چىش تۇۋى بوشاپ كېتىشكە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا، ھەزىم ئاجىزلىقى، ئىستېرخا، ئېغىز پۇراش قاتارلىق-لاردىمۇ قوللىنىلىدۇ	دوۋساقلا زىيان قە-لمىدۇ ياڭ-پاش ئاغرە-قى پەيدا قىلمىدۇ	كافۇر، نېلۇ-پەر، مەستە-كى، سەندەل، گۈلاب	2~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كەپتەر	پاختەك، كەپتەر ئالىسىدىكى قۇش ئۇۋى كەپتىرى، ياۋا كەپتەر ۋە قىياسلىق كەپتەرنىڭ پۈتۈن تېنى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەدەننى قۇۋۇەتلەش، پۇت، قول ئاغرىقىنى قالدۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش، ھەيز مائىدۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش	ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى، پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، باش ئاغرىش، بوغۇم ئاغرىش قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	غورا سۈيى، سىركە، يۇمغاقسۈت	20 گرام
كەپتەر تۇخۇمى	پاختەك ئالىسىدىكى قۇش ئۇۋى كەپتىرىنىڭ تۇخۇمى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەدەننى، باھنى قۇۋۇەتلەش	بەدەن ئاجىزلىقى، باھ ئاجىزلىقى قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىقجان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركەنجىبىن	مۇۋاپىق مىقدارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
كاتېھىندى	پۈرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كاتېھىندى ۋە رويان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك قونۇكاتېھىنىڭ قۇرۇتۇلغان ئۇسارىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان تازىلاش، تۆشۈش، قۇرۇتۇش ۋە مەددە چۈشۈرۈش	يەر قان، ماخاۋ، سۈيدۈك ئېچىشىپ كېلىش، ئىسھال، چىش تۇۋىقاناش، ئېغىز ئاغرىش، كۆپ ئېھتىلام بولۇش، ئۇچەي مەددىسى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باھنى تۆۋەنلىتىدۇ، بۆرەكتە تاش پەيدا قىلىدۇ	ئىپار، ئەنبەر، زەپەر	1～2 گرام
كەتمىرا	پۈرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كەتمىرانىڭ ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئۇرۇقداش بولغان دەرەخنىڭ يېلىمى	ئىسسىق سوغۇقتا مۆتىدىل، ھۆل تەرىكە مايىل	سىلىغايتىش، يۇمشىتىش، ئارام بېرىش، قان توختىتىش، قانىنى ۋە باشقا سۈيۈلۈپ كېتكەن خىلتلارنى قويۇقلىتىش	دورىلاردىن زەھەرلىنىش، قان كېلىش، ئۆپكە جاراھىتى، سۈيدۈك يولى يىرىڭلىق يارىسى، بەرمس قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	تۆۋەن تەرەپتىكى ئەزالارغا زىيان قىلىدۇ	رۇم بەدىيان	1～4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كەنىر ياجىنى	پۇرچاق ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شىنجاڭ كە-تىراسىنىڭ يىلتىزى	ئىسسىقا مايىل	جاراھەتنى پۈتتۈ-رۈپ، گۆش ئوندۇ-رۇش، ئىششىق ياندۇرۇش، تېرە تۆ-شۈكلىرىنى ئېچىش	كونا ئىسھال، سوئى چىقىپ قېلىش، بالىياتقۇ چىقىقى، سوزۇلما بۆرەك جامى ياللۇغى، سۈت بېزى ئىششىقى، ئاستا خاراكتېر-لىك يارا، غدۇدۇرەك، خۇن چىگىلىشىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			8~15 گرام
كەرپىشە	ئۇششاق يو-پۇرماقلىقلار ئائىلىسىدە-كى بىر خىل كۆك-تات	قۇرۇق ئىسسىق	يەللەرنى تارقىتىش، ئىششىق ياندۇرۇش	دوربىدىن زەھەرلىنىش، ئىشتىھاسىزلىق، ئۇچەي ياللۇغى، سۆگەل قاتار-لىقلارنى داۋالاشتا ئىش-لىتىلىدۇ	قان بېسىمنى چۈ-شۈرىدۇ، باھنى ئا-جىزلىتىدۇ	رۇم بەدىيان	20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كەرەپشە ئۇرۇقى	ئۇششاق يو-پۇرماقلىقلار ئائىلىسىدىكى كەرەپشە-نىڭ ئۇرۇ-قى	قۇرۇق ئىسسىق	سۇيدۇك ھەيدەش، زەھەر قايتۇرۇش، ئىششىق ياندۇرۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەرده ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلمىدۇ	زىرە	مۇۋاپىق مىقدارda
كەركىدان مۇڭگۈزى	كەركىدان ئائىلىسىدە-كى ھايۋان بىر نەچچە خىل كەر-كىدانىنىڭ مۇڭگۈزى	قۇرۇق ئىسسىق	قان توختىتىپ، جاراھەتنى پۈتتۈ-رۇش، تۇغۇتنى ئاسانلاشتۇرۇش	بوۋاسىر، ئەزالارنىڭ قانىشى، جاراھەت، قىيىن تۇغۇت قاتارلىق-لارغا ئىشلىتىلىدۇ	قانىنى قو-يۇلدۇرىدۇ	كەرەپشە	ئەھ-ۋالغا قاراپ بېرى-لىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كەرۋىلا	كۈنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا زىرىنىڭ مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	يۇمشىتىش، تۇتۇش، جاراسىملارنى ئۆلتۈرۈش	نەپس سىقىلىش، بەرمس، قورساق كۆپۈش، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، ئۇچەي مەددىسى قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە بۆرەكتە توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل، كەتىرا	3~5 گرام
كەسلەنچۈك	كەسلەنچۈك ئائىلىسىدىكى ھايۋان ئالا چىپار كەسلەنچۈك سىنىڭ تېنى	قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى چۈشۈش، يەل ھەيدەش، زەھەر قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش	مېڭىگە قان چۈشۈش، پالەج، سەل، بوغۇم ئاغرىقى، لەقۋا، تۇتقاقلىق، جاراھەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	رەئىشە پەيدا قىلىدۇ	سىركەنجىبىن	مۇۋاپىق مىقدارda

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كەبەرەس	بىر نەچچە خىل ھەشەرەتلەرنىڭ ئۈستىدە ھاسىل قىلىنغان دورا. يۇنىدا سىماب، گىلى ئەرمەنى، ئاق زاك، تاش تۇز قاتارلىقلار قاتناشتۇرۇلىدۇ	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق		دوڭساق تېشى، كونا جاراھەتلەر، خانازىر، ناسۇر، سىفلىس، قوتۇر، تاز، سۈيدۈك كانالچە يالىلۇغى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	رەئىس ئەزالارغا زىيان قىلىدۇ	كالا سۈتى شورپىلىق تاماق، كەتىرا روم بەدىيان	0.01 ~ 0.02 گرام
كەكىرە تۇرۇقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە. كى ئۇسۇملۇك كەكرەنىك قۇرۇ. تۇلغان مەھسۇلى	سوغۇق	قىزىتما پەسەيتىپ زەھەر قايتۇرۇش، قاننى جانلاندۇرۇش، ئىششىق قايتۇرۇش	چىيقان، غەلۋىرەك، ئىششىق، بوغۇم يالىلۇغى، مۇپاسىل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ		مۇۋاپىق مىقدارىدا ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
كەكلىك	قىرغاۋۇل ئائىلىسىدە- كى قۇش كەكلىكنىڭ پۇتۇن تېنى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ياخشى قان پەيدا قىلىش، باھنى قۇۋۇەتلەش، ئىس- ھالنى توختىتىش، بەرەسنى يوقىتىش	رەئىس ئەزالار ئاجىزلىقى، پالەچ، لەقۋا، كۆكرەك ساھەسى ئاغرىش، تۇتاقلىق، ئۇنۇتقاق- لىق، ئورۇقلۇق، نامراز شام قارىغۇسى، تەمرەتكە، قوتۇر، داغ، سەپكۈن قاتارلىقلاردا- ئىشلىتىلىدۇ	خۇمار قىلىپ قويىدۇ. ئۇيقۇ- نى قاچۇرىدۇ، كۆزنى ئاجىز- لىتىدۇ. مالىخولىيانى مۇپتىلا قىلىدۇ	قايماق، سۇت، سىر- كەنجىبىن، ھەسەل	3 گرام
كەندىر ئۇرۇقى	كەندىر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كەندىرنىڭ قۇرۇتۇلغان پىششىق ئۇرۇقى	قورۇق سوغۇق	تۇتۇش، ئاغرىق توختىتىش، قىزىتما ياندۇرۇش، باھنى قۇۋۇەتلەش، مەست قىلىش	شەقىقە، مەنىي تۇتالماس- لىق، ئۇيقۇسىزلىق، ھەرخىل ئەزالار ئاغارىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىدۇ	خۇمار قىلىپ قويىدۇ. ئۇيقۇ- نى قاچۇرىدۇ، كۆزنى ئاجىز- لىتىدۇ. مالىخولىيانى مۇپتىلا قىلى- دۇ	قايماق، سۇت، سىر- كەنجىبىن، ھەسەل	3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
كەھرىبا	كونا قارىغاي ئائىلە. سىدىكى ئۈسۈملۈك. لەرنىڭ يېلىمى بىر ئاستا كۆمۈلۈپ قېلىپ، مالۇم مۇد. دەتسىن كېيىن قېتىپ ھاسىل بولغان ھىدروكار. بونلار	ئىسسىق - سوغۇق- لوقتا مۆ- تىدىل، 2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق	ئىچ توختۇتۇش، قان توختۇتۇش، كۆڭۈلنى ئېچىش، يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش	قانلىق ئىسھال، ئىچكى - تاشقى ئەزالارنىڭ قانىشى، ناچار ماددىلار- نىڭ ئاشقازانغا قۇيۇلۇ- شى، سۈيدۈكنىڭ كۆپۈپ كېلىشى، ئاشقازان - بۆرەك ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلە- دۇ	كۆپ ئىش- لىتىلسە باشنى ئاغ- رىتىدۇ	بەنەپشە	1.5 گرام
چوقا ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۈتكىنىڭ يىلتىزسە- مان غولى	قۇرۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشە- لاش، ئىچىنى يۇمشىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، مەددە قۇرۇت ئۆلتۈرۈش، يەل ھەيدەش	ئىشتىھاسىزلىق قەۋزىيەت، ئومۇمىي بەدەن سۇلۇق ئىششىقى، يەرقان، ئۇچەيدە قۇرت پەيدا بولۇش، شەقىقە ۋە دوۋسۇن ئاغرىش قاتار- لىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	قۇستۇرىدۇ ۋە تارتە- شىش پەيدا قىلىدۇ	بادام يېغى، مەستىكى	3~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆچۈلا	كۆچۈلا ئا- ئىلىسىدىكى دەرەخ كۆ- چۈلانىڭ مېۋىسى	3 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	پەي، گۆشلەرنى چىڭىتىش، قو- رۇش، تۇتۇش، ئاغ- رىق قالدۇرۇش	پالەج، لەقۋا، مۇپا- سل، ئىستىرخا، باھ ئاجىزلىقى، بەل ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلە- دۇ	زەھەرلەيدۇ	سۇت	0.2 گرام
كۆندۇر	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى تۈسۈملۈك 3 خىل كۆندۇر دەرىخىنىڭ ئېقىپ چۈشىدە- غان يېلىمى	2 - دە- رىجىدە ئىسسىق، 1 - دە- رىجىدە قۇرۇق	ماددىلارنى پىشۇ- رۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، قان توختىتىش، بەلغەم چىقە- رىش، تۇتۇش، قاتۇرۇش	كاناي شاخچىلىرى- نىڭ كېڭىيىپ كېتىشى، يۇرەك ئاجىزلىقى ۋە شەلۋەرىگەن يارىلارنى ساقايتىشقا ئىشلىتە- لىدۇ	كۆپ ئىشلە- تىلسە خىلتە- لارنى كۆيدۈرە- دۇ. ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەردە باش ئاغرىقى پەيدا قىلىدۇ	شېكەر	1~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۈندۈز	بوتا كۆز ئاغرىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۈندۇشنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	بۇزۇلغان سەۋدانى چىقىرىش	پالەچ، لەقۋا، بېھۇش- لۇق، بۆرەكتە تاش ھاسىل بولۇش، داغ، سەپكۈن، بوغۇم ئاغرىقى، بەرمس قاتارلىقلارنىڭ داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، سۇت	0.3~0.5 گرام
كۈندۈزنىڭ دورىسى	سېپىيە ئاغرىقىدىكى ھايۋان سېپىللا سىياھ بېلىقى ياكى سېپىللا بىلەنگەك ئىچكى قېپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئاشقازان سۇيۇقلۇقىنى تەڭشەش قان توختىتىش، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، تراخوما دانچىلىرىنى يوقىتىش، ئاق خۇننى توختىتىش	12 بارماق ئۆچەي يارا- سى، سىل، ھەر خىل ئەزالار قانىشى، كۆز ياڭسى، قۇلاق يىرىڭ- داش، سەپكۈن، داغ، مۇدۇر، ئىستىسقا قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلەتسە توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	قاپاق مېغىزى يېغى	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆكتاش	مۇلفات كىسلاتا تۇرىدىكى كان ماددىسى كۆك- تاشىنىڭ كرىس- تال رۇدىسى ياكى مۇنئىي ياسالما تەركى- بىدە مۇ تۇتقان مىس مۇلفات كىسلاتاسى	4 - دە- رىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئارتۇق گۆشنى يوقىتىش، قان تازىلاش، ھۆل- لۈكنى قۇرۇتۇش	ھەر خىل ياراـ جاراـ ھەتلەرگە ئىشلىتىلـ دۇ	مىقدار- دىن ئېـ شىپ كەتسە، ئەكىس تەسىر بېرىدۇ	قۇستۇ- رۇش، قاي- ماق، سۇت، تۇخۇم ئېـ قى، شورپا	سىرتـ دىن مۇ- ۋاپىق مىقداردا ئىشلـ تىلىدۇ
كۆك تامۇر	شاخ - يوپۇرماقلـ رى باشقا تامۇتلار- نىڭكىگە ئوخشايدـ خان، پىشمىغچە بىگىلى بولمايدـ خان، پوستى قىـ لىن ھەر خىل تامۇت بولۇپ، ئاپتونوم رايونـ مىزدا ئۇستۇرۇلـ دۇ	1 - دەرـ جىدە سو- غۇق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	ئاشقازان، جىگەرنى قۇۋۇەتلەش، ئىشتىھا ئېچىش، سەپرا پەسەيـ تىش، سېسىق گازلارـ نىڭ مېڭگە چىقىشىنى توسۇش، ئۇسۇزلۇقـ نى بېسىش	ئىسھال، كۆكۈل ئاينىش، ئاشقازان، جىگەر ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسىزلىق، ئۇسۇزلۇق، يۆتەل قاتارلىقلاردا ئىشلـ تىلىدۇ	سوغۇق مىجەز- لىكلەرگە زىيان قىـ لىدۇ	ھەسەل، زىرە	ئەھـ ۋالغا قاراپ ئىسـ تىمال قىلـ ىنىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆكسۈلتان	ئازغان ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆكسۈلتاندىن مېۋىسى	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	سەپرا مەنبەلىك قىزىتما ۋە قەينەي پەسەيتىش، ئاغرىق توختىتىش	قۇرۇقلۇقتىن بولغان تەب ۋە ئىسقىتىن بولغان يۆتەلنى يوق قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ئالۇچە گۈلى بىلەن قەنت قوشۇپ بېرىلىدۇ	بىمارنىڭ ئەھۋالىغا قاراپ بېرىلىدۇ
كۆكسۈلتان ئۇرۇقى	ئازغان ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆكسۈلتاندىن ئۇرۇقى	مۆتىدىل	قاننى راۋانلاشتۇرۇپ، بەلغەم ھەيدەش، ئۇچەينى سىلىقلاش، سۇيدۇك ھەيدەش	كۆكرەك چىكىلىقى، قەۋزىيەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	ھەسەل	8~10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆكنار چېچىكى	كۆكنار ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆكنارنىڭ چېچىكى	سوغۇق	ھۆتەل پەسەيتىش، ئاغرىق توختىتىش	يۆتەل، كۆكيۆتەل، ھەر خىل ئاغرىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلمىدۇ	ھەسەل	2 گرام
كاۋا كاۋا	كاۋا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆك كاۋىنىڭ پىشقان مېۋىسى	ھۆل سوغۇق	مېۋىسى ۋە ئۇرۇقى قىزىتما قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، قان توختىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش	سۈلۈق ئىششىق، دىئابېت، يۈرەك قوزغىلىش، قان كېتىش، ئۆپكە يالليۇغى ۋە سۈيدۈكنىڭ ئېچىشىپ كېلىشى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سوغۇق مىزاجلىقلارغا زىيان قىلمىدۇ	بەدىيان، قارا-مۇچ	مۇۋا-پىق مىقدارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆك مايى	پۇرچاق ئا- ئىلىسىدىكى كۆك ماش- نىڭ پىشقان ئۇرۇقى	1 - دەرە- جىدە ھۆل سو- غۇق	قان تازىلاش، قە- زىتما پەسەيتىش	ئىسسىق ئۆتۈش، گال ۋە تىل ئاغرىش، كۆ- رۈش ئاجىزلاش، ئىس- سىقتىن بولغان يۆتەل، تىلما، قىزىل قاتارلىق- لاردا ئىشلىتىلىدۇ	سۇغۇق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قە- لمىدۇ	زىرە، قەلەم- چۇر، دار- چىن، قارە- مۇچ، زەنجە- ۋىل	50 ~ 70 گرام
كۆكنار	ئەپيۇنگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆكنارنىڭ پۇتۇن تېنى	3 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	ئاغرىق پەسەيتىش، قان توختىتىش	قويۇق خىلتلارنى تارقىتىش، ئىسھالنى توختىتىش، يۆتەلنى پەسەيتىش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە زىيان قە- لمىدۇ	ھەسەل	8~10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆكنار پوسۇتى	ئەپيۇنگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆكنارنىڭ پىشقان غوزا مېۋىسىنىڭ قۇرۇتۇلغان سىرتقى مېۋىسى	2 - دەرىجىدە سوغۇق، 1 - دەرىجىدە قۇرۇق	ئاغرىق توختىتىش، قان ۋە ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش، ئۇخلىتىش	ئىسھال، يۆتەل، قان تۈكۈرۈش، باش ئاغرىش، باھ ئاجىزلىقى، ئۇيقۇسىزلىق، تولغاق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلەتسە مېڭىگە زىيان قىلىدۇ. ئۆپكە كېسەللىكلىرىگە ئەكس تەسىر كۆرسىتىدۇ	بەدىيان، ھەسەل، شېكەر، مەستىكى	1～3 گرام
كۆكنار ئۇرۇقى	كۆكنار ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆكنارنىڭ ئۇرۇقى	ھۆل سوغۇق	تۈتۈش، ئاغرىق پەسەيتىش، كۆكرەكنى يۇمشىتىش	كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، مەنىي تۆتالماسلىق، ئىسھال، قان تۈكۈرۈش، ھەر خىل ئەزالار ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باھنى ئاجزلاشتۇرىدۇ	ھەسەل، بادام مېغىزى	1～2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆك يانتاق	پۈرچاق ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۆك يانتاق- نىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئې- چىش، ماددىلارنىڭ قۇيۇلۇشىنى تو- سۇش، بەدەنگە جۇلا بېرىش	بوۋاسىر، باش ئاغرىقى، بوغۇم ئاغرىقى ۋە كۆزگە ئاق چۈشۈش قاتارلىقلار- دا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە زىيان قى- لىدۇ	كەتىرا، نېلۇ- پەر گۈلى	2 گرام
كۆدە	گۈلسامساق ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك كۈدە- نىڭ تېنى	3 - دەرد- جىدە ئىسسىق، 2 - دە- رىجىدە قۇرۇق	توسالغۇلارنى ئې- چىپ، ئىششىق قايتۇرۇش، ئىچنى يۇمشىتىش، زەھەر قايتۇرۇش	بوۋاسىر ئۈچۈن مەخ- سۇس ئىشلىتىلىدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا، باھ ئاجىزلىقى، ئۆپكە يالليۇغى، قەۋزىيەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلە- دۇ	قورساقنى كۆپتۈرىدۇ	يۇمغاقسۈت، ھۆل كاسىنى	20 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۈدە تۇرۇقى	گۈلسامساق ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك كۈدە- نىڭ ئۇرۇ- قى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئې- چىپ، ئىششقلارنى تارقىتىش، تازىلاش، باھنى قۇۋۇتلىش ۋە يەل ھەيدەش	قان ۋە يەل مەنبەلىك بوۋاسىرنىڭ داۋالاشتا مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ. ئىشتىھاسىزلىققا- مۇ بېرىلىدۇ	ئۆپكە، بۆ- رەك ۋە دوۋساقتا زىيان قە- لىدۇ	ھەسەل	2~3 گرام
كۈمۈش-	مەشھۇر مە- دەن دورا	قۇرۇق سوغۇق	كۆكۈلنى ئېچىش، مېڭە، يۈرەك ۋە ئاشقازاننى قۇۋ- ۋەتلەش، كۆزدىكى ئاقنى ئېلىش	مالىخولىيا، ۋەسۋەسە، كۆزگە ئاق چۈشۈش، خەپەقان، زىققە، ئىستقا، بوۋاسىر، قوتۇر، قىچىشقاق، قولتۇق پۇراش، خەپەقان قاتارلىقلارغا ئىشلىتە- لىدۇ	كۆپ ئىشلە- تىلسە ئۆچەيگە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، ھەسەل	0.5~ 1گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كۆمۈش ۋەرەق	تەبىئىي كۆمۈشنىڭ سوقۇپ تەييارلىغان قەغەزسىمان كۆمۈش پارچىسى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	كۆڭۈلنى ئېچىش، مېڭە ۋە يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، كۆزنى روشەنلەشتۈرۈش	مېڭە ئاغرىش، خەپەقان، ئاشقازان ئاجىزلىقى ۋە كۆز ئاغرىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە قۇر ۋۇقلۇق يەتكۈزىدۇ	كەتىرا، سەل، مېغىزى، شەربەت	3~5 گرام
كۆنجۈت	زىغىر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈكنىڭ قارا، ئاق رەڭلىك ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە جىددىي ئىسسىق	بەدەننى سەمرىتىش، سۈت ۋە مەنىي پەيدا قىلىش، باھانىي قۇۋۋەتلەش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، بوۋاسىرنىڭ قانىشىنى توختىتىش	بوۋاسىر، ھەر خىل ئىششىقلار، زىققە، سېيىش قېينىلىش، خۇن چىگىلىش، ئاشقازان ئاغرىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇزۇندا سىڭىدۇ	ھەسەل، شەكەر	9~12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كونجۇت يىلتىزى	زىغىر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك كۈنجۈتنىڭ ئۇرۇقىدىن ئېلىنغان ياغ	2 - دەرىجىلىك ئىسسىق	بەدەننى سەمرىتىش، تېرىنى يۇمشىتىش	قۇرۇق يۆتەل، زىققە، پالەچ، لەقۋا ۋە بوغۇم ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ	تەستە سەكىدۇ	پىياز سۇيى ۋە لىمون ئەرەقى	5~7 گرام
كېلەر	پاتمىچۇق ئائىلىسىدىكى ھايۋان كېلەر-نىڭ ئىچكى ئەزالىرى ئېلىنىپ ۋېتىلگەن پۈتۈن تېنى	3 - دەرىجىلىك قۇرۇق ئىسسىق	تېنىنچلاندۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش، باھنى قۇۋۋەتلەش، ئۆپكىنى تازىلاش	ئومۇمىي بەدەن ۋە باش ئاغرىقلىرى، زىققە، بەھەق، بەرەس، داغ قاتارلىقلاردا مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ. سېزىمسىزلاندۇرۇش ھەمدە توختاپ قالغان ئوقنى تارتىپ چىقىرىش مەقسەتلىرىدە-مۇ قوللىنىلىدۇ	ئىسسىق مىجەزلىكلەرنى پەرىشان قىلىدۇ	زەيتۇن يېغى، زىرە، يالپۇز، كالىسىنە، ئومۇلك، ئۇرۇقى ۋە سوغۇق تەبىئەتلىك كۆك-ماتلار	ئىچىدىن 15~10 گرام، سىرتىدىن ئەۋرىلگا قا-راپ بېرىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كېۋەز ئانىسى	تۇغمىگۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك شانە دەرەخ گىيا- سىنىڭ پۈتۈن چۆپى	ھۆل سو- غۇق	تارقىتىش، توختە- تىش، يۇمشىتىش، سۈيدۈكنى راۋانلاش- تۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	قاندىن بولغان بوۋاسىر، قان سىيىش، قان تۇكۇرۇش، سۆزنەك، گال ئاغرىقى، بادامبەز ئىششىقى قاتارلىق كېسەللىكلەردە ئىشلىتىلىدۇ	بەدىنى ئاجىز كە- شىلەرگە زىيان قى- لمىدۇ	ھەسەل، قارا- مۇچ	5~7 گرام
كېۋەز چېچىكى	لەيلىگۈل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك كېۋەز- نىڭ غوزىلا- شتىن ئىلگىرى ئېچىلغان چېچىكى	ھۆل سو- غۇق	مېڭە ۋە يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش	خەپەقان، مالىخۇلىيا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ		شەربەت تىندىن 30 گرام	

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
كىچىك قاقلە	زەنجىۋىل ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك كىچىك قاقىلىنىڭ قۇرۇتۇلغان مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشى- لاش، يەل ھەيدەش، ئىچ توختىتىش، كۆڭۈلنى ئېچىش	يۇرەك، مېڭە، ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىچ ئۆتكۈ قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلە- دۇ	ئۆپكىگە زىيان قە- لمىدۇ	كەتىرا	2~4 گرام
كاپۇرە	سۈت ئەمە- گۈچى ھايۋانلار ئىچىدىكى بىر خىل جانۋار	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش ماددىلارنى تارقاقلاشتۇرۇش	پالەچ، پاچاقلار ۋە پۇت- لارنىڭ يوغىناپ قېلىش، ئىستقا، سىل، خانازىر، داغ قاتارلىقلار- نى يوقىتىشقا ئىشلىتىلە- دۇ	جىگەرگە زىيان قە- لمىدۇ	سىركە ياكى كاسىنى سۈيى	30 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
كىشمىش	ئۈزۈم ئاغلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئۈزۈمنىڭ قۇرۇق مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتىش، ئۇچەينى يۇمشىتىش، باھنى قۇۋۇتلەش	خەپەقان، يۈرەك ئاجىزلىقى، يۆتەل، كۆكرەك-نىڭ چىڭىلىقى، ئورۇقلۇق، قەۋزىيەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركەنجىبىن، خەشخاش، چىلان	20 گرام
كىيورە	پاندا ناس دەرىخى ئاغلىسىدىكى ئۆسۈملۈك پاندا ناس دەرىخىنىڭ گۈلى	ھۆل ئىسسىق	كۆكۈلنى خۇشال قىلىش ۋە مېڭىنى قۇۋۇتلەش	خەپەقان، قىزىل، چېچەك قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	نەزلىنى قوزغىتىدۇ	بېدىمىشكى، گەرەقى	گەرەقدىن 70~50 م ل شەربەتتىن 50~25 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
گاۋزىبان ھىندى	بوتا كۆز ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك ھىند- دىستان گاۋ- زىباننىڭ پۈتۈن چۆپى	ھۆل ئىسسىق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش، ئىچىنى يۇمشىتىش، بەلغەم- نى سۈرۈش، قىزىتە- ما پەسەيتىش، يۆتەل توختىتىش	مالىخۇلىيا، خەفاقان، كۆكرەك پەردە يالليۇغى، ئۆپكە يالليۇغى، سىل، نەزلە، زىققە قاتارلىقلار- غا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	ئاق سەندەل	5~7 گرام
گۈلبەنەپشە	بەنەپشە ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك بەنەپ- شىنىڭ گۈلى	2 - دەرە- جىدە ھۆل سو- غۇق	قىزىتما قايتۇرۇش، قان تازىلاش	ئىسسىقتىن بولغان زۇكام، باش ئاغرىش، يۆتەل، مۇپاسىل، سۈيدۈك يولى يالليۇغى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلە- دۇ	يۈرەككە سوغاق كە- لىدۇ	رۇمبەدىيان	10 ~ 15 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
گۈلدارچىن	كامفورا ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك دارچىننىڭ گۈلى	قۇرۇق ئىسسىق	يۇرەكنى قۇۋۇەت-لەش، ئىشتىها ئېچىش، بەلغەم چىقىرىش	خەپەقان، ئىشتىهاسىز-لىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەرگە ئىسسىق كېلىدۇ	سىركە	1~2 گرام
گۈشكۈرت	تەبىئىي ئېلىمىنت بولغان گۈشكۈرت-تىن ئىبارەت	3- دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	تارقىتىش، قىزدۇ-رۇش، قۇرۇتۇش، يۇمشىتىش، قان تازىلاش، جاراسىم ئۆلتۈرۈش	بوۋاسىر، سوئى چىقىش، زىققە، بوغۇم ئاغرىش، قان تۆكۈ-رۇش، قىچىشىش، قۇرۇق تەمرەتكە، تىرناق ئاقىرىش، داغ، قۇبا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىدۇ	مېڭە ۋە ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا، يېڭى سۇي، بىنەپشە	0.5~1 گىرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
گىلاس	ئازغان ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك گىراس دەرىخىنىڭ پىشقان مېۋىسى	قۇرۇق ئىسسىق	كۆكرەكنى ۋە ئىچنى يۇمشىتىش، تاشنى پارچىلاش، قىزىقلىقنى پەسەيتىش، تۆتۈش، پارقىرىتىش	كۆكرەك ۋە گالىناك يىرىلىكى، يۆتەل، قەۋزىيەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىدۇ	ئاشقازان-ئاچاق ھۆل-لۈكىنى كۆپەيتىۋېتىدۇ	قارىمۇچ	3~4 دانە

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ھەجىرە	كاندىن چىقىدىغان بىر خىل تاش	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق، يۇلغىنى 1 - دەرىجىدە سوغۇق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	قويۇق خىلىتلارنى چىقىرىش، كۆكۈلنى ئېچىش، تۈشۈش، كۆيدۈرۈش، ئېچىشتۇرۇش، قان توختىتىش	قان كۆپ كېتىش، مالىخۇلىيا، كۆز ئاجىزلىقى، كىرپىك تۆكۈلۈش، يۈرەك سېلىش، زىققە، سۈيدۈك ۋە ھەيز توسۇلۇش، بەرەس، سۆگەل قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازان كېسىرى ئىغىز-غا زىيان قىلىدۇ	مەستە كى، كەتىرا، ھەسەل	چوڭلارغا 4~2 گرام
لاجۇۋەردىنە ھىندى	زەنجىبىل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك لاچىنداق قۇرۇتۇلغان مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ھەزىمنى ياخشىلاش، كۆكۈلنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش	ئېغىز پۇراش، ھەزىم بۇزۇلۇش، كۆكۈل ئاينىش، خەپەقان، ھېچ تۇتۇش، بىئارام بولۇش قاتارلىق ئالامەت ۋە كېسەللىكلەرنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە-گە زىيان قىلىدۇ	تاباشىر، كەتىرا.	2~1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	گىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
دورا	بۇ بىرخىل تاغ دەرىخىنىڭ تېنى ۋە يۇپۇرمىقىدىن پەيدا بولىدىغان ھۆللۈكتۇر	1 - دەرىجىدە گىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	خىلىتلارنى پىشۇرۇش ۋە تارقىتىش، ئىچنى يۇمشىتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش	سوغۇقتىن بولغان يۆتەل، سۈيدۈك ۋە ھەيز توسۇلۇش، تەڭگىسمان چاچ چۈشۈش (دائۇسسۇئىلەپ)، باش ئاغرىش، جىگەر، ھەزىمى ناچارلىقلارنى گىشلىتىلىدۇ	تۆۋەندىكى زىيانلىق تەسىرى قىلىدۇ	سۇنجۇل، گۈلاب، سەندەل	2 م ل
لەھمە تۇتتىس	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تېكە ساقلىنىدىغان پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	قان توختىتىش، قان ۋە سەپرا مەنبەلىك ئىچ ئۆتكۈنى توختىتىش، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش تەسىرىگە ئىگە	بالىياتقۇ، ئېغىز ۋە بۇرۇندىن قان كېتىش، ئۆپكە جاراھىتى قاتارلىقلارنى گىشلىتىلىدۇ	بۆرەك كەسىلىنى قىلىدۇ	چىلان	10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
لوبيا	ستراكىس ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك لوبان دەرىخىنىڭ خۇشپۇراق رېزىنىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەلغەم چىقىرىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، باھنى قۇۋۇتلەش	زۇكام، كاناي شاخچىلىرى كېڭىيىپ كېتىش، بۆرەكتە تاش پەيدا بولۇش، بۆرەك جامى ياللۇغى، ھەر خىل جاراھەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا ئېغىر كېلىدۇ	كەتىرا گرام	7
لوبيا	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سەي پۇرچىقىنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	بەلغەم بوشىتىش، سۇيدۇك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، باھنى قۇۋۇتلەش، سۈت پەيدا قىلىش	ھەيز ۋە سۇيدۇك توتۇلۇش، باھ ئاجىزلىقى، سۈت كەملىك ۋە ھەر خىل سۇلۇق ئىششقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇزۇندا ھەزىم بولىدۇ	دارچىن، ناۋات	10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
لوكات	لاكسفېردا ئائىلىسىدىكى ھاشارات شىللاق قۇرتىنىڭ ئاجراتمىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق، 3 - دەرىجىدە ئىسسىق	ماددىلارنى تارقىتىش، قان توختىتىش	ئىسسىتما، زىققا، يەر قان، ئاشقازان ئېچىشىش، قان تۈكۈرۈش، بالىياتقۇدىن قان كېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	مەسىتىكى	2 گرام
لوكات	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چار تالىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	قىزىقلىقنى پەسەيتىش، تۈتۈش، ئاشقازاننى قۇۋۇتلىش	قىزىتما، قۇسۇش، خەقان، ئىشتىھاسىزلىق، ئۇچەي ئاجىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	يۆتەل پەيدا قىلىدۇ	ئىسىق تەبىئەتلىك نەرسىلەر	10 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
لويلا	لويلا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك لويلىنىڭ يۇمران ۋاقىتلىكى پۈتۈن چۆپى	ھۆل ئىسسىق	يوللارنى سىلىقلاش، تۇرۇش، جاراھەتنى تىزگىنلەش، مەددىنى چۈشۈرۈش	قەۋزىيەت، ئۇچەي مەددىسى، يەرقان، سۆزنەك، ئىستىسقا قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ	ئىسسىق تەبىئەتلىك دورا - دەرمەكلەر	مۇۋاپىق مىقدارىدا ئىستېمال قىلىنىدۇ
لىسانۇل ئەسپەر	ئەرمەدۇن ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئەرمەدۇن دەرىخىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	يەللەرنى تارقىتىش، باھنى قۇۋۋەتلەش، ئاغرىق توختىتىش	نەرۋا ئاجىزلىقى، كونا يۆتەل، بەل ئاغرىش، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، باھ ئاجىزلىقى، كۆپ ئېھتىلام بولۇش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىقلار-نىڭ بەشىنى ئاغرىتىدۇ	يۇمغاق سۇت	6~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	گىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
لىمون	سەپرا ئوت-لار ئائىلە-سىدىكى 2 خىل لىمون دەرىخىنىڭ پىشقان مې-ۋىسى	2 - دەرە-جىدە سو-غۇق، 1 - دەرىجىدە ھۆل	قىزىتمىنى پەسەي-تىش، زەھەر قايتۇ-رۇش، قويۇق خىلت-لارنى تارقىتىش	گىسىلگەندىن بولغان يۇرەك تىترەش، باش ئاغرىش، يۇقۇملۇق گىسىل زۇكام، دانى-خورەك قاتارلىقلارنى داۋالاشتا گىشلىتىلىدۇ	سو-غۇق مىزاج-لىق كىشى-لەرگە بېرىش-كە بولى-مايدۇ	ناۋات، ھەسەل	پوستى ۋە ئۇ-رۇقى 1 گرام، سۇيىدىن 6 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
مارجان	گورگىندا ئائىلىسىدىكى هايۋان قىزىل رەڭلىك مارجان قۇرتىنىڭ ئاجرىلمىپ چىققاندىن كېيىنكى ئاھاك ماددىلىق ئىسكىلىتىلىرى دىن ئىبارەت	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، قان توختىتىش، يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش	يۇرەك چالاكلىقىش، ۋەسۋەسە، ھەر خىل شەكىلدە قان كېتىش، ئاشقازان سۇيۇقلۇقى ئېشىپ كېتىشتىن بولغان بىئاراملىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	0.5～3 گرام
مازىريون	مازىريون ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئالتاي مازىريونىنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قۇرت ئۆلتۈرۈش، ئىچنى سۈرۈش، ماددىلارنى تارقىتىش	ئىستىسقا، يەرقان، ئۇچەي قۇرتى، بەھەق، بەرەس قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەر زىيان قىلىدۇ	بادام يېغى	1～2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ماگنىت تېشى	ئوكسىدلاندىغان ماددا تۈرىدىكى ماگنىتلىق تۆمۈر رۇدىسىنىڭ مىنېرال تېشى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	قويۇق خىلىتلارنى تازىلاش، قان توختىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، ئاق خۇن ۋە ئىسھالنى توختىتىش، ئۇششاق تاشلارنى ئېيىرىش، تۇغۇتنى ئاسانلاشتۇرۇش	پالەچ، بوغۇم ئاغرىش، ھەر خىل ئىششىق ۋە قاناش، جاراھەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	سۈت	كۈشتە قىلىنغىنىدىن 0.5~1 گرام
مانگو	سىر دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مانگونىڭ مېۋىسى	پىشقان مانگو ھۆل ئىسىق	كۆڭۈلنى خۇش قىلىش، قان كۆپەيتىش، سەمرىتىش	ئۇرۇقلۇق، قۇرۇقلۇقتىن بولغان جىنسىي ئاجىزلىق قاتارلىقلاردا مۇزاپىق مىقداردا ئىشلىتىلىدۇ			مۇزاپىق مىقداردا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مانگو مېغىزى	سىر دەردىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مانگو مېۋىسىنىڭ ئۇرۇقى	مۆتىدىل	ئىچ سۇرۇشنى توختىتىش	ئىچ ئۆتكۈگە شىپا بولىدۇ ۋە شۇ مەقسەتتە ئىشلىتىلىدۇ			3 گرام
مالكەنگىنى	جىن چاتقىلى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مالكەنگىنىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق	مېڭىنى جانلاندۇروش، ئاشقازان ۋە باغىنى قۇۋۇتلەش	ئولتۇرغۇچ نېرۋا يالليۇغى، لەقۋا، سەرئى، بەل ئاغرىش، ئۇنۇتقاقلىق، ئاشقازان ۋە باغ ئاجىزلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سۈت	1~0.5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مامىسا	كۆكنار ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مامىسانىڭ گۈلى ياكى پۈتۈن چۆپى	2 - دەرد-جىدە قۇ-رۇق سو-غۇق	ئىچىنى قاتۇرۇش، ئىششقلارنى تارقىتىش، بەدەننى قۇۋۇتلىش، سۈۋۈتۈش، مادىدا قايتۇرۇش	ئىسسىقتىن بولغان كۆز ياشاڭغۇ-راش، كۆرۈش ئاجىزلىقى، ئىسھال، باش ئاغرىش، پۈت - قول ئىششى، ئۇيۇشۇش، يەل تاشما قاتارلىق-لاردا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	3~6 گرام
مامىرانجىنى	ئېيىق تاپاڭ-لىقلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مامىرانجىنىڭ قۇرۇ-تۇلغان يىلتىزسىمان غولى	3 - دەرد-جىدە قۇ-رۇق سو-غۇق	توسالغۇلارنى ئېچىش، يەللەرنى تارقىتىش، تېرىكە جۇلا بېرىش	كۆز تورلىشىش كۆزدىكى ئاق داغ، بەرمس، بەھەق، قىچىشقاق، قوتۇر، داغ، چىش ئاغرىش، يەرقان، تولغاق، بوۋاسىر قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك-كە زىيان قىلىدۇ	سىركە	2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ماھىدانە	سۈتلۈك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك لاتىرىسىنىڭ پىشقان ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەلغەم چىقىرىش، ئىچنى سۈرۈش، يەل تارقىتىش، سۈيدۈك ھايدۇرۇش	بوغۇم ئاغرىقى، سۈلۈق ئىششىق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	رۇم بەدىيان	0.5～1 گرام
ماھى زەھرىج	يۇمىلاق زىراۋەندى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يۇمىلاق زىراۋەندىنىڭ قۇرۇق مېۋىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	كۆچلۈك سۈرۈش	ئۇششاق بوغۇملار ئاغرىقى ھەمدە ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆچەيگە زىيان قىلىدۇ	كەتىراق، مال، رۇم بەدىيان	2～3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مەدەسىنى	تازىلانمىغان قوغۇشۇن ئوگسىدى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ھەر خىل جاراھەتلەرنىڭ تازىلاش ۋە گۆش ئۇندۇرۇش، قان توختىتىش، قاتۇرۇش	ھەر خىل يىرىڭلىق ھۆل چاقا، قارا داغ، قوتۇر، قىچىشقاق، كۆپ تەرلەش، تېرە يېرىلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئارتۇق ئىشلەتسە، ئادەمنى قۇسۇرىدۇ	جىددىي قۇسۇش ھەمدە سېرىق چېچەك ۋە ئەنجۇرنىڭ سۈيى بىلەن يۇيۇش، مۇرەككىنىڭ ئىچكۈزۈش	ئەھۋالغا قاراپ سەرتەن ئىشلەتىلىدۇ
مەرزەنجۇش	كالپۇكسىمان گۈلى لۈكلەر ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مەرزەنجۇشنىڭ قۇرۇتۇلغان پۈتۈن چۆپى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، يۇمشىتىش، تارقىتىش، قۇرۇتۇش، يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش	خەپەقان، زىققە، ئىستىسقا، ئۇچەي توسۇلۇش، لەقۋا، باش ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەك ۋە دوۋسۇنغا زىيان قىلىدۇ	كاسىمە، سېمىز ئوت	3~9 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مەرۋايىت	مەرۋايىت قۇلۇلمىسى ئائىلىسىدىكى ھايۋان مەرۋايىت قۇلۇلىسى ۋە مارتىن ئۇنچە قۇلۇسى ۋەدەپ قۇلۇلمىسى ئائىلىسىدىكى ھايۋان پۈرۈلمە سىزىقلىق قۇلۇلمىسى قاتارلىقلارنىڭ مەرۋايىت خالتىسى ئىچىدە شەكىللەندۈرگەن يادروسىز مەرۋايىت يىلتىزى	مۆتىدىل	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش، كۆرۈش كۈچىنى ئاشۇرۇش، قان توختىتىش	روھىي تۆۋەنلىك، خەپەقان، ئېھتىلام، ئاق خۇن ۋە قانلىق ئىسھال، بوۋاسىر، قىزىل - چېچەك، داغ، يىرىنگلىق جاراھەت قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋساقما زىيان قىلىدۇ	مارجان يىلتىزى	2~1 گرام
مەستەكى رۇمى	سىر دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا پىستىنىڭ دېۋىرقاي يېلىمى	2 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	رەئىس ئەزالار ۋە ئاشقازاننى كۈچەيتىش، يۇمشىتىش، يەل تارقىتىش، پارقىرىتىش، قاتۇرۇش، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىش	ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىچ ئۆتكۈ، چىش تۇۋى بۇزۇلۇشى، ئېغىز پۇراش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋساقما زىيان قىلىدۇ	بۇنى بىر كېچە - كۈندۈز سىركە- گە چىلاپ، ئاندىن قۇرۇتۇپ كەتىرا بىلەن ياكى تەنھا ئۆزىنى قەنت، سەمىغى ئەرەبى، يۇمغاق- سۇت بىلەن ئە- چىش كېرەك	4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مورمەككى	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مۇر- مەككىنىڭ رېزە- نىسى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	چىرىشكە قارشى تۇرۇش، بەلغەم چىقىرىش، قوزغىتىش ۋە تەڭشەش	كاناي شاخچىلىرىنىڭ كېڭىيىپ كېتىشى، ھەيز ۋە سۈيدۈك كېلىشى قىيىنلە- شىش، بوغۇم ئاغرىقى، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىش، ئېغىز ۋە گال يالۇغلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىس- سىق مىزاج- لىق كىشە- لەرگە زىيان قىلىدۇ	ھەسەل ياكى ھۆل - سو- غۇق نەرسە- لەر	2~3 گرام
مورمەككى	قاسىراقلىقلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مۇزا دەرىخىنىڭ يۇمە- ران شاخلىرى ئۇستىدە قۇرۇپ قالغان قۇرت قا- پارتقۇلىرى	قۇرۇق سوغۇق	قورۇش، قۇرۇ- تۇش، تۇتۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	ھەر خىل ئىششىق ۋە جاراھەتلەر، كونا ۋە قانلىق ئىسھال، ئاق خۇن كېلىش، بەش ئەزا يارىلىرى، تەمرەتكە، سەپكۇن، چاچ چۈشۈش قاتار- لىق كېسەللىكلەردە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ	كۆك- رەك ۋە گالغا زىيان قىلىدۇ	كەتە- را، ئەرەب يېلىمى	0.5~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
	ھەسەل ھەرىسىنىڭ ھەسەل يىغىدىغان كۆنىكى	ھۆللۈكتە مۆتىدىل 2 - دەرىجىدە ئىسسىق	تارقىتىش، پىشۇرۇش، پەيلەرنى يۇمشىتىش	يىرىڭلىق جاراھەت، كونا ئىسھال، يۆتەل، سىل، كۆكرەكنىڭ يىرىكلىكى، سەپكۈن، داغ قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىشتىھانى تۆتىدۇ	نان	2 گرام
مۇمىيا	ئاسفالىت (نېفتتىن ئايرىۋېلىنغان قارامۇم) غا ئوخشايدىغان بىر خىل سۈيۇقلۇق بولۇپ، قاتتىق ئىسسىق مۇھىتتا بەزى تاشلارنىڭ كاۋاكلىرىدىن سىرغىپ چىقىدۇ.	قۇرۇق ئىسسىق	مېڭە ۋە يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش، تومسالغۇ ۋە ئىششىقلارنى قايتۇرۇش، يارىنى ۋە سۇنغان سۆڭەكنى پۈتتۈرۈش	يۇرەك، مېڭە ئاجىزلىقى، ھەر خىل ئىششىقلار ۋە جاراھەتلەر، سۇنۇق، ۋە زەربە تەككەن زەخمىلەرگە ئىشلىتىلىدۇ ئوندىن باشقا جەسەت ساقلاشتا پايدىلىنىلىدۇ	ئىسىق مىزاجلىقلار غا زىيانلىق قىلىدۇ	مائۇل، چە، سەل، سىركە، جىبىن	0.2 گرام ئېلىپ ئىچى ياكى سىرتىدىن ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مۇسلى	قوناقگۈل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھېپوكىس ئوتى ۋە كوركولىگو ئوتلىرىنىڭ يىلتىزسىمان غولى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يۇمشىتىش، سىلىغايتىش، مەنىي كۆپەيتىش ۋە بەدەننى سەمرىتىش	مەنىي تېز يۇرۇپ كېتىش، خۇن چىگىلىش، تولغاق، سۆزنەك، يەرقان قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق جان كۈشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	ئاق ۋە قارا مۇسلى بىر - بىرىگە تۇزەتكۈچى بولالايدۇ، كالا سۈتىمۇ مۇۋاپىق كېلىدۇ	2~7 گرام
مۇسلى	يۇمىلاق زىرائەندە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئافرىقا مۇغاسىنىڭ تۇگۈنەك يىلتىزى	2 - دەرىجىدە ئىسسىق، 1 - دەرىجىدە قۇرۇق	يەل ۋە ئىششىقلارنى تارقىتىش، پەي ۋە ئەزالارنى چىڭىتىش، تۇتۇش	تۇتقاقلىق، جۇنۇن، بەل ۋە چوك - كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى، ئەزالارنىڭ بوشىشىپ كېتىشى، گال ۋە بالىياتقۇ ئىششىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋساقا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مۇقەل	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مۇقەل دەرىخىنىڭ ياغلىق سۈزۈلۈشچان يېلىمى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	پارقىرىتىش، تارتىشىش، يۇمشىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، نېرۋا - پەيلەرنى قۇۋۇەتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىپ بەلغەم بوشىتىش	پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، ھەر خىل بوغۇملار ئاغرىقى، بۇۋاسىر، خانازىر قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە ۋە بۆرەككە زىيان قىلىدۇ	كەتكىرا، زەپەر	3~6 گرام
مىڭە	ھايۋانلارنىڭ مىڭەسى بولۇپ، كۆپىنچە قوي مىڭەسىنى كۆرسىتىدۇ	ھۆل سوغۇق	مىڭىنى قۇۋۇەتلەش، مەنىنى پەيدا قىلىش، زەھەر پەسەيتىش	سەرسام، نېرۋا ئاجىزلىقى، باش ئاجىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ئىسسىق دورىلار	مۇۋاپىق مىقدارىدا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مىڭەسائىلە	هاماملىس چانقىلى ئائىلە- سىدىكى ئۆسۈمە- لۈك شەرق ئە- رەن دەرىخىنىڭ رېزىنىسى ياكى سۈتى	2 - دەرە- جىدە ئىسسىق، 3 - دە- رىجىدە قۇرۇق	چىرىشكە قارشى تۇرۇش، بەلغەمنى چىقىرىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۈي- دۈك، هەيزنى راۋان- لاشتۇرۇش	سىل، رەئىشە، بۆرەك ئاغرە- قى، ئاۋاز پۈتۈپ قېلىش ۋە سۈيدۈك، هەيز توسۇلۇش قاتار- لىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە- گە زە- يان قىلىدۇ	مەس- تىكى	3~1 گرام
مىشكىدانە	تۇگمىگۈل ئائە- لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئا- ببلموسكوس چۆپىنىڭ پىش- قان ئۇرۇقى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	يۆتەل توختىتىش، هەزمنى ياخشىلاش، ئاغرىق توختىتىش ۋە بوشاشتۇرۇش	هەزىم ناچارلىقى، هېستېرىيە قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتە- لىدۇ	سو- غۇق- چان كىشە- لەرگە زيان قىلىدۇ	زىرە	3~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مىشكى تارامىش	كالپۇكسىمان گۈلىلۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاغ يالپۇزىنىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل ھەيدەش، مەددە قۇرتىنى چۈشۈرۈش	قورساق ئېسىلىش ۋە ئاغرىش، بەدەن ئاجىزلىقى ۋە ئۇچەي مەددە قۇرتى قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	مەقئىكە زىيان قىلىدۇ	سەمىغى ئەرەبى، سىركە	5~7 گرام
مىڭ دېۋانە	كالپۇكسىمان گۈلىلۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مىڭ دېۋانەنىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ھۆششىزلاندۇرۇش، تىنىچلاندۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، قان توختىتىش	ھەر خىل ئاغرىقلارغا ئاغرىق توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىستەمال قىلسا زەھەرلەيدۇ	سۈت	1گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مىس	تەبىئىي مەۋجۇت بولغان فېررووم سولـ غىرىك رۇدىسىدىن ئىبارەت.	3 ـ دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	مادداللارنى تارقىتىش، زەھەر قايۇتـ رۇ ، جاراھەتنى پۈتتۈرۈش، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش.	ھەر خىل چاقا ۋە جاراھەتـ لەر، زىققا، كۆز ئاجىزلىقى، يۆتەل، سۆكەك سۇنۇپ كېتىش قاتارلىقـ لاردا ئىشلىتىلىدۇ.	كۆپ ئىستېـ مال قىلىسا زەھەرـ لەيدۇ.	شور ـ پا، سۇت، قايـ ماق، كالا يېـ غى.	ئىچى ـ سىر ـ تىدىن ناھايىـ تى ئاز مىقدار ـ دا ئىشـ لىتىلىـ دۇ.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى .	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مەرزەنجۇش	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مەرزەنجۇشنىڭ قۇرۇتۇلغان پۈتۈن چۆپىدۇر.	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	توسالغۇلارنى ئېچىش، يۇمشىتىش، تارقىتىش، قۇرۇتۇش، يۇرەكنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە.	خەپەقان، زىققا، ئىستېقا، ئۇچەي توسۇلۇش، لەقۋا، باش ئاغرىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.	بۆرەك ۋە دوۋسۇنغا زىيان قىلىدۇ.	كاسىنى، سېمىز ئوت.	3~9 گرام.
مەستەكى رومى	سىر دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا پىستىنىڭ دېڭىزقاي يېلىمىدۇر.	2 - دەرىجىدە ئىسسىق.	رەئىس ئەزالار ۋە ئاشقازاننىڭ كۆچەيتىش، يۇمشىتىش، يەل تارقىتىش، پار-قىرىتىش، قاتۇرۇش، ئېغىزنى خۇشبۇي قىلىش.	ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىچ ئۆتكۈ، چىش تۇ-ۋى بۇزۇلۇشى، ئېغىز پۇراش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.	دوۋسۇنغا زىيان قىلىدۇ.	بۇنى بىر كېچە - كۈندۈز سىركىگە چىلاپ ئاندىن قۇ-رۇتۇپ كەتىرا بىلەن ياكى تەنها ئۆ-زىنى قەنت، سەمىغى ئەرەبى، يۇمىغاقسۇت بىلەن ئې-چىشتۇر.	4 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
مۇرمەككى مۇرسافۇ	زەيتۇن دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مۇرمەكـكىنىڭ رېزىنىسىدۇر.	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	چىرىشكە قارشى تۇرۇش، بەلغەم چىقىرىش، قوزغىتىش ۋە تەڭشەش تەسىرىگە ئىگە.	كاناي شاخچىلىرىنىڭ كېڭىيىپ كېتىشى، ھەيز ۋە سۈيدۈك كېلىشى قىينىلىشىش، بوغۇم ئاغرىقى، ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىشى، ئېغىز ۋە گال يالليۇغلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ.	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ.	ھەسەل ياكى ھۆل - سۇغۇق نەرسىلەر.	2~3 گرام.
مورا	قاسىراقلىقلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك موزا دەرىخىنىڭ يۇمران شاخلىرى ئۇستىدە قۇرۇپ قالغان قۇرت قاپارتقۇلىرىدىن ئىبارەت.	قۇرۇق سوغۇق.	قورۇش، قۇرۇتۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش. تەسىرىگە ئىگە.	ھەر خىل ئىششىق ۋە جاراھەتلەر، كونا ۋە قانلىق ئىسھال، ئاق خۇن كېلىش، بەش ئەزا يارىلىرى، تەمرەتكە، سەپكۇن، چاچ چۈشۈش قاتارلىق كېسەللىكلەردە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ.	كۆكرەك ۋە گالغا زىيان قىلىدۇ.	كەتىرا، ئەرەب يېلىمى.	0.5~3 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
نەغەز گۈل يىلتىزى	تاش سامساق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك نەرگىسنىڭ يىلتىزى	ھۆل سوغۇق	قىزىتما قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش	سۈيدۈك ئېقىپ كېتىش، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىش، ئۆت يوللۇغى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	رۇمىبىدىيان	5～8 گرام
لوقۇت	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك نوقۇتنىڭ قۇرۇتۇلغان پىشىقى مېۋىسى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	باھنى قۇۋۇتلەش، ئاغرىق پەسەيتىش، جاراسسىملارنى ئۆلتۈرۈش ۋە ماددىلارنى تۇتۇش	سۆزەك، دىئابېت، باھ ئاجىزلىقى، چاچ چۈشۈش، ماغدۇرسىزلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ	خەش، خاش، زىرە، گۈل، قەنت، جاۋا-رىش كۇمۇنى	مۇۋاپىق مىقدار-دا ئىستېمال قىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئۇشۇدور	تەركىبىدە ئاممۇنىي خلورىد تۇتقان كان تېشى	قۇرۇق سوغۇق	ئارام بېرىش، شىلىمىق پەردىلەرنى قوزغىتىش، ھەزىمنى ياخشىلاش، ئۇچەي - ئاشقازاننى قۇۋۇتلەش ۋە سەپرانى تارقىتىش	يەرقان ئىستىسقا، كاناي ۋە ئۆپكە ئىللۇغى، چىقىق، ھەزىم قاچىزلىقى، بەرەس ۋە چاقا - مۇدۇرلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئارتۇق ئىشلىتىلسە، ئادەم ئۆلتۈرىدۇ	سۇت، سېرىق ماي، ياغلىق شورپا	0.5 گرام
نىشاستە	باشاقلىق ئۆسۈملۈكلەر ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك بۇغداي چىلانمىسىمىلك تېگىگە ئولتۇرۇپ قاتقان دۇغى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	بەلغەم پىشۇرۇش، ئىششىق قايتۇرۇش، قۇرۇتۇش، قان توختىتىش	ئۆپكە ئىسسىلى، تولغاق ۋە ھەر خىل چاراھەتلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە، مەنىي كېمەيتىدۇ، ئۇزۇندا سىكىدۇ	تاتلىق نەرسىلەر، چىگىسەي، قەلەمپۇر	3~12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
نىلۇپەر	نىلۇپەر ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك نىلۇپەرنىڭ غۇنچىسى	2 - دەرىجىدە هۆل سوغۇق	يۇرەك ۋە مېڭىنى تىنچلاندۇرۇش، ئۇسسۇزلۇقنى پەسەيتىش	يۇرەكنىڭ ئىسسىقتىن بولغان كېسەللىكلىرى، مېڭىنىڭ قۇرۇقلۇقى، يۆتەل، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوڭسۇنغا زىيان قىلىدۇ	هەسەل، ناۋات	3~9 گرام
نىلۇپەر تۇرۇقى	نىلۇپەر ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك نىلۇپەرنىڭ ئۇرۇقى	خام ئۇرۇقى هۆل سوغۇق، پىشقىنى قۇرۇق سوغۇق	ئارام بېرىش، تۇشتۇش	تولغاق، سىزلام، ئېھتىلام ۋە قاتتىق ئۇسسۇزلۇقنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە زىيان قىلىدۇ	قارا-مۇش	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
هاشا	كالپۇكسىمان گۈلىنىڭ ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك چۆل رەيھانىنىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	چىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، بەلغەم بوشىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، يەل تارقىتىش	پالەچ، لەقۋا، قۇلۇنج، مەددە، قەۋزىيەت، ئىششىق، ھەزىم ناچارلىقى، سۇيدۇك ۋە ھەيزنىڭ توسۇلۇشى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە گەزىيان قىلىدۇ	تاباشىر	5~7 گرام
ھەبە تۇلخۇزرا	بەتتىم دەرىخىنىڭ مېۋىسى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	باھنى قۇۋۇەتلەش، بەلغەم بوشىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش	باھ ئاجىزلىقى، قەۋزىيەت، زىققە، داغ، سەپكۈن قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.	مېڭىگە زىيان قىلىدۇ.	كەتراۋ، بىنەپشە، سىركەنجىبىن، قىزىلگۈل.	3~5 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھەبىۋۇلئاس	مىرتا ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاس دەرىخىنىڭ پىشاي دېپ قالغان قۇرۇق مېۋىسى	قۇرۇق سوغۇق.	تازىلاش، قان، تەر ۋە ئىچ ئۆتكۈنى توختىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، چاچ يىلتىزىنى قۇۋۋەتلەش	ھەر خىل ئەزالاردىن قان كېتىش، ئۆتكۈر ئىششىق، يىرىڭلىق چاقا، سۈيدۈك تېمىپ كېلىش، ھەيز كۆپ كېلىش، خەفەقان قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىقى، ئۈيقۇسىز-لىق، پەيدا قىلىدۇ	گۈل-بېنەپشە ۋە ھۆل ئىسىق نەرسە-لەر	3～5 گرام.
ھەبىۋۇلبان	ئازادى دەرىخى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاچچىق ئازادى دەرىخىنىڭ قۇرۇتۇلغان پىشىق مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	جىگەر ۋە تالنىڭ توسالغۇسىنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، خام بەلغەمنى سۈرۈش، جاراسملارنى ئۆلتۈرۈش	خۇن چىگىلىش، بوۋاسىر، قەۋزىيەت، ئۇچەي قۇرتى ھەمدە 12 بارماق ئۇچەي يارىسىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەر ۋە ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ.	رازىيانە.	بىر گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھەببۇلقۇلت	بىر خىل ئۇرۇق دورا	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	ماددىلارنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش	بۆرەك تېشى، ھېق تۇتۇش، بوۋاسىر، قۇلۇنجى، قەۋزىيەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكە گەزىيان قىلىدۇ	ھەسەل	03 گرام
ھەببى رىشات	كرىست گۈلى ئۇكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھالۇن گىياھنىڭ پىشقان ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەلغەم چىقىرىش، تارقىتىش، قىزارتىش، مەنىي پەيدا قىلىش، ئىشتىھانى ئېچىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماكىدۇرۇش	زىققە، ئىشتىھاسىزلىق، باھ ئاجىزلىقى، بەرەس، سەپكۈن، بەھەق، سۈيدۈك ۋە ھەيزنىڭ قىيىندا كېلىشى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	دوۋساقا زىيان قىلىدۇ	شەكەر، تەرخەمەك ئۇرۇقى	1~3 گرام

نامی	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھەبىي زەلەم	بىر خىل ئۆسۈملۈك-نىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق.	بۆرەك ۋە جىگەرنى كۈچەيتىش، مەنىي كۆپەيتىش، بەدەننى سەمرىتىش	يۆتەل، سۈيدۈكنىڭ ئېچىشىپ كېلىشى، جىگەر ۋە بۆرەك ئاجىزلىقى، داغ قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	سىر-كەنجىبىن	6~12 گرام
ھەبىۋۇلغار	كامغۇرا ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك غار دەرىخىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	قۇۋۇەتلەش، ئاغرىق قالدۇرۇش، يەل تارقىتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش.	پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، بوغۇم ۋە ئولتۇرغۇچ نېرۋا ئاغرىقى، زىققە ۋە يۆتەلنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.	ئاشقازانىنى سۈسلاشتۇرىدۇ. كۆڭۈلنىئايندىتىدۇ.	كەتكىرا.	1~2 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ھەجەر ۋلىيەھۇد	قەدىمكى يىڭنە تېرىلمىك ھايۋانلارنىڭ تاشقا ئايلانغان قالدۇقلىرى	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق.	سۇيدۇك ماڭدۇرۇش، ئۇششاق تاشلارنى چۈشۈرۈش	بۆرەك ۋە دوڭساقتا تاش پەيدا بولۇش، سۇيدۇك توسۇلۇش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ.	جىگەرگە زىيان قىلىدۇ.	ئەرەب يېلىمى.	1~2 گرام.
ھەسەل	ھەسەل ھەرىسى ئائىلىسىدىكى ھاشارات ھەسەل ھەرىسى ئىچىغارغان قويۇق ۋە شىرىنلىك ماددىدۇر.	يېڭىسى 1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق، كونىسى 2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	توسالغۇ ئېچىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، ئوزۇقلاندۇرۇش	قۇۋۇشتۇرۇلمىك، پالەچ، لەقۋا، يۆتەل، قۇلۇنجى، ھۆللۈكتىن بولغان پۇت ئاغرىقى، ئىششىق ھەمدە ھەزىم ناچارلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.	كۆپ ئىستېمال قىلىنسا باكى كونا ھەسەل ئىشلىتىلمەسلىكى باشنى ئاغرىتىدۇ.	يۇمىغاق سۇت سۇيى، ئانار سۇيى.	50 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھەشقىسىچەك	يۆگەيلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھەشقىپىچەكنىڭ پۈتۈن چۆپى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قەۋزىيەت يۈمىشىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ماددىلارنى تارقىتىش، ئىچنى سۈرۈش	يۈقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	ناۋات	3 گرام
ھەشقىسىچەك ئۇرۇقى	يۆگەيلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھەشقىپىچەك ياكى يۇمىلاق يوپۇرماقلىق ھەشقىپىچەكنىڭ پىشقان ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىپ، ئارتۇق ماددىلارنى تارقىتىش، سۈرۈش	بۇ كۆچلۈك سۈرگە دورىسى بولۇپ، ھەر خىل مەددىلەرنى چۈشۈرۈشتە مەخسۇس ئىشلىتىلىدۇ ئۇندىن باشقا بوغۇم ئاغرىقى، يىرىڭلىق چاقا، بەرەس، بەھەق قاتارلىقلاردىمۇ قوللىنىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە سۈسىز-لاندۇرىدۇ	ناۋات، مېۋە سۈلىرى	1~2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھەلىيۇن.	گۈلساماق ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ھەلىيۇننىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق ئىسىق	سۇيدۇك، ھەيزنى راۋان قىلىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق قايتۇرۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ		3 گرام	
ھەلىيۇن ئۇرۇقى	گۈلساماق ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مارچوبەنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسىق.	توسالغۇلارنى ئېچىپ، ئىششىق ياندۇرۇش، مەنىي كۆپەيتىش، سۇيدۇك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش	يەرقان، بۆرەك ۋە دوڭسۇندا تاش پەيدا بولۇش، سۇيدۇك ۋە ھەيز توسۇلۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.			3~5 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ھەمىشىباھار	بىر خىل ئۇسۇملۇك- نىڭ پۈتۈن چۆپى	1- دەرد- جىدە قۇ- رۇق، 2- دەرىجىدە سوغۇق	جىگەر توسالغۇلىرد- نى ئېچىش، ئىسھال ۋە قاننى توختد- تىش، ئۆپكىنى تازىلاش، مەددىنى ئۆلتۈرۈش	ئىسسىقتىن بولغان جىگەر ۋە ئاشقازان ئىششىقى، زىققە، ئىسھال، قان كېتىش، جاراھەت، بەش ئەزا ئاغرىقلىرى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.	تالغا زىيان قىلمايدۇ.	گىلى ئەرمەنى، سىركەدە جىبىن.	قۇرۇق يوپۇرمىقىدىن 4~12 گرام، سىقىلغان سۇيىدىن 15~30 م ل.
مۇزۇز ھىندى	زىرىق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زىرىقنىڭ مېۋىسىدىن سىقىپ چىقىرىلغان ئۇسارىسى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق.	قان تازىلاش، ئىشىق ياندۇرۇش، ئاغرىق قالدۇرۇش، ئىچ توختىتىش	قىزىتما ۋە ئىششىقلار، بوۋاسىر، يەرقان، تولغاق، سۇيدۇك ئېچىشىپ كېلىش، قۇلاق يىرىڭداش، چىش تۇۋى بوشاپ قېلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.	تالغا زىيان قىلمايدۇ.	رۇم بەدىيان، مەستەكى.	1~2 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
هۇزۇر مەككى	زىرق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك زىقىرىقنىڭ سۈتىدىن چىقىرىلغان؟	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	يەل ۋە ئىششىق قايتۇرۇش، ئىچنى توختۇتۇش	يۇقىرىقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ	رۇم بەدىيان	3~5 گرام
هۇما ما	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك هۇمامانىڭ ئۇرۇقى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، زەھەر قايتۇرۇش، جىگەرنى قۇۋۇۋەتلەش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	كەرەپشە ئۇرۇقى	4 -6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ھومىمبار	قامچا ئوت ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك ئات قۇلاقنىـــاق پۇتۇن چۆپى	قۇرۇق ئىسسىق	ئاغرىق پەسەيتىش، غەيرى تەبىـــئىـــي سەپرانى سۇرۇش	يۇقىرىقـــى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	01 گرام
ھومىمبار ئۇرۇقى	قامچا ئوت ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك ئات قۇلاقنىـــاق ئۇرۇقى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق.	تۇتۇش، توختىتىش ئاغرىق	تولغاق، قۇسۇش، ئۇسۇزلۇق ۋە سۇيدۇك تامچىلاش قاتارلىـــقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.	بۆرەك- كە زە- يان قى- لىپ، باھنـــى ئاجىز- لاشتۇرە- دۇ.	شەك- كەر، بەدە- يان.	سۇيە- دىن 30 ~ 20 م ل.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
هوجۇل	بىر خىل ئۇچارلىق- نىڭ گۆشى	2 - دەرد- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى گۇ- چىش، ئەستە تۇتۇش كۈچىنى ياخشىلاش	يۈقىرقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ		ئەھ- ۋالغا قاراپ	
هىلىلە	تۆت بۇرەك ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك هىلىلە- نىڭ مېۋە- سى	قۇرۇق ئىسسىق	غەيرى تەبىئى سەپرا، سەۋدا، بەل- غەملەرنى سۇرۇش، سۇيدۇك هەيدەش	يۈقىرقى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	مېڭىگە زىيان قىلىدۇ	هەسەل	10-8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ھىلىلە	كۆنلۈكسەمان گۈلىلۈكلەر ئالبىدىكى ئۆسۈملۈك ھېكمىسى سۈتسىمان رېزىنىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.	توسالغۇلارنى ئېچىپ، ماددىلارنى يۇمشىتىش ۋە تارقىتىش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش، پەينى چىكىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش.	سوغۇقتىن بولغان رېماتىزم، ئۇنۇتقاقلىق، ئىشتىھاسىزلىق، پالەچ، لەقۋا، ئىستېرخا، رەئىشە (تىترىمە كېسىل)، سەرئى، ھېچقۇتۇش، كۆز قارائۇغۇلىشىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.	ئىسسىق مىزاجلىق كىشىلەرنىڭ جىگىرىگە زىيان قىلىدۇ.	بىنەپشە، ئالما سۈيى، ئاچچىق ئانار.	0.5~2 گرام.

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئورۇن	ئوردان ئالىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئورداننىڭ قۇرۇتۇلغان يىلتىزى ۋە يىلتىزسىمان غولى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	جىگەر ۋە تالىنىڭ توسالغۇسىنى ئېچىش، سۇيدۇك ۋە ھەيز ماڭدۇرۇش	يەرقان ھەمدە خۇن چىگىلىشتە ئىشلىتىلىدۇ	دوزا ساقلىغۇچى زىيان قىلمىدۇ	كەتكەن، رۇم بەدىيان	3~5 گرام
ئوسما ئۇرۇقى	كىرپىست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئوسىمنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قۇرۇش، قۇرۇتۇش، يالىلۇغ قايتۇرۇش	كۆزدىكى ئاق داغ، چاچ چۈشۈپ كېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلمىدۇ	بەدىيان	3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۇسما يوپۇرمىقى	كرېست گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك ئوسۇ- مىنىك قۇ- رۇق يوپۇر- مىقى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق ئىسسىق	قورۇش، ماددىلارنى تارقىتىش، ئىچ قا- تۇرۇش	چىش ۋە چاچ تۈۋى ئاجىزلىقى، بو- ۋاسىر ۋە باش ئاغرىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	مېڭە- نى ئا- جىز- لاشتۇ- رىدۇ	قەلەم- چۇر	3 گرام
ئوغرىتىكەن	ئوغرىتىكەن ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈمە- لۈك ئوغرە- تىكەننىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق ئىسسىق	بۆرەكتىكى تاشنى چىقىرىش، سۈيدۇك ۋە ھەيزنى راۋانلاش- تۇرۇش، يۆتەل توختىتىش	تاش پەيدا بولۇش، زىققە، بەرەس، ئەزالاردا توسالغۇ پەيدا بولۇش، سۆزنەك قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قە- لىشتا ئىشلىتىلىدۇ. ئوغرىتىكەننى قورۇپ ئىستېمال قىلسا شېكەر سە- يىش كېسەللىكى (دىيابىت) نى كونترول قىلىشتا ئۈنۈمگە ئىگە	باشقا زىيان قىلە- مدۇ	بادام ۋە كۈن- جۈت يېغى	5~7 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تۇتىيا	سەپرا ئوتـلار ئائىلـسىدىكـى ئۆسۈملۈك ئوتروجـىنىك پىشقان قۇرۇق مېـۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ھەزمنى ياخشىلاش، يەل ھەيدەش	سەپرا خاراكتېرلىك ئىچ ئۆتكۈ، كۆڭۈل ئاينىش، يۈرەك ۋە ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	باش ئاغرىـقى پەيـدا قىـلىدۇ	ھەسەل	3~5 گرام
تۇد ھىندى	مازەريۇن ئائىلىسىدىـكى ئۆسۈمـلۈك ئۇد ھىندىنىـڭ مايلىق ياغـچى	قۇرۇق ئىسسىق	يۈرەك، مېڭە ۋە ئاشقازاننى قۇۋۋەتـلەش، توسالغۇلارنى ئېچىپ، يەللەرنـى تارقىتىش، چىرىشـكە قارشى تۇرۇش	رەئىس ئەزالار ئاجىزلىقى، بوغۇم ئاغرىقى، زىققە، ئېغىـز پۇراش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسـسىق مىزاجـلىقلار- غا زىـيان قىلىدۇ	كاـفۇر، سىر- كەنجـىبىن	4~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۇد سەلب	ئېيىقتاپاندىكى ئۆسۈملۈك قىزىل چۇغلۇقتىك يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىپ ماددىلارنى تارقىتىش، ئاغرىق قالدۇرۇش، سۈيدۈك ۋە ھەيزنى ماڭدۇرۇش، پەيلەرنى قۇۋۇۋەتلەش	سەرئى، رەئىشە، لەقۋا، پالەچ، جۇنۇن، ۋەسۋەسە، مېڭە پەردە يالليۇغى، ھېستېريە، يەرقان ھەمدە ئاشقازان، بۆرەك ۋە دوۋساق ئاغرىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ھامىلدارلارغا بېرىلمەيدۇ	گۈلقەنت، مائۇل ھەسەل	1~3 گرام
تۇزۇنچاق زىراۋەندى	زىراۋەندى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك شمال زىراۋەندىسى يا كى زىراۋەندىنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	توسالغۇلارنى ئېچىپ، ماددىلارنى تارقىتىش، تازىلاش	ھەر خىل جاراھەت، زىققە، ئۇچەي مەددە قۇرتى، بالا چۈشمەسلىك، تۇغۇتتىن كېيىن قان كېتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيز توسۇلۇش، بالىياتقۇ ئاغرىش قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	جىگەر ۋە تالغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، سىركەنجىبىن، قارامۇچ	3~5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۇستۇدۇس	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تاراپوپۇرماقلىق ئۇسىتقۇددۇسنىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەلغەم بوشىتىش، مېڭىنى تازىلاش، پەي - نېرۋىلارنى قۇۋۋەتلەش، ئاشقازاننى كۈچەيتىش	پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، تۇتقاقلىق، نەزلە، ئۇنۇتقاقلىق، بوغۇم ئاغرىقى قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	قۇرۇق مىزاجلىق لارغا زىيان قىلىدۇ	لېمون شەربىتى	3~9 گرام
تۇسرۇل	تال گۈل ئائىلىسىدىكى راۋولفىيە چاتقىلىنىڭ يىلتىزى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قىزىتما قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش ئۇخلىتىش	ئۇيقۇسىزلىق، مالىخۇلىيا، يۇقىرى قان بېسىمى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ			250 م گ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۈزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تۈسۈك تۇرۇقى	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدە- كى ئۆسۈم- لۈك ئوسۇڭ- نىڭ ئۇرۇ- قى	2 - دەرە- جىدە قۇ- رۇق سو- غۇق	ئاغرىق توختىتىش، سىپازما قايتۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	ئۇيقۇسىزلىق، مالىخۇلىيا، ئېھتىلام، چاچ چۈشۈش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باھنى تۆ- ۋەنلىتىدۇ	مەس- تىكى، ھەسەل	3～5 گرام
تۇشەق	كۆنلۈكسە- مان گۈل- لۈكلەر ئا- ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تەرسۇس ناملىق دە- رەخنىڭ رې- زىنىسى	قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئې- چىپ، ئىشتىق ياندۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، ھەيز ماڭدۇرۇش، قۇرت ئۆلتۈرۈش	ھەر خىل قاتتىق ئىششقلار، تاۋۇن، بوغۇم ئاغرىقى، زىققە، كونا يۆتەل قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	بۆرەككە، ئاشقازانغا زىيان قە- لمىدۇ، كۆپ ئىش- لەتسە قان سې- دۇرىدۇ	سىركە ۋە رۇم بەدە- يان	0.5～2 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تۇششاق يوپۇرماقلىق شۇۋاق	مۇرەككەپ گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى تۆسۈملۈكتا جىلىق ئەمەن ياكى جۇڭگو شۇۋىقىنىك قۇرۇتۇلغان مايىسى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	توسالغۇلارنى ئېچىپ، ئىششىق تارقىتىش، ھەيز راۋانلاشتۇرۇش، نەزلىنى تازىلاش	يەرقان، بالىياتقۇ ئىششقى، يەل ۋە بەلغەمدىن بولغان ھەر خىل ئىششقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ			3~6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
	بۇ بارلىق هايۋانلارنىڭ ئۆت خالتىسى بولۇپ، دورىغا كۆپىنچە قوي ئۆتى ئىشلىتىلىدۇ	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش، ماددىلارنىڭ تارقىتىش	كۆز ۋە قۇلاقنىڭ يىرىڭلىق يارىسى، كۆزىگە چۈشكەن ئاق قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ		ئەھۋالغا قاراپ مۇۋاپىق مىقدارداۋ
تۈرچكە كۆرۈشى	كالا ئائىلىسىدىكى هايۋان ئۆچكىنىڭ گۆشى	3- دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	قان پەيدا قىلىش، تەبىئىتنى يۇمشىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، كۆزنىڭ قۇۋۋەتلىش، نەپەسنى ياخشىلاش	جىگەر ئاجىزلىقى، ھەر خىل ئىششىقلار، نەپەس قىيىنلىشىش، مېڭىگە قۇرۇقلۇق يېتىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	سەۋدا مىزاج لىقلارغا زىيان قىلىدۇ. يەل كۆپەيتىدۇ	باۋدام، نارجىل، خورما	50 ~ 200 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۇرۇك	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىن كى ئۆسۈملۈك ئۆرۈك ياكى ياۋا ئۆرۈكلەرنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	توسالغۇلارنى گۈچەش، سەپرانىي ھەيدەش، قەۋزىيەت يۈمشىتىش	قەۋزىيەتكە، غەيرى تەبىئىي سەپرانى سۈرۈش، توسالغۇلارنى گۈچەش مەقسەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	يەل پەيدا قىلىدۇ	شەكەر	ئەھۋالغا قاراپ ئىستىمال قىلىنىدۇ
تۇرۇك مېغىزى	ئەتىرگۈل ئائىلىسىدىن كى ئۆسۈملۈك ئۆرۈك ياكى تاغ ئۆرۈكلىرىنىڭ مېغىزى	تاتلىق مېغىز قۇرۇق ئىسسىق كېلىدۇ	سەمرىتىش، بەلغەم بوشىتىش، ئىچنى يۇمشىتىش، يۆتەل پەسەيتىش	زىققە، يۆتەل ۋە ھەر خىل تېرە جاراھەتلىرىدە ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەيگە زىيان قىلىدۇ	شەكەر	1.5~3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
تۇرۇك مېغىزى	ئازغان ئائىلە-سىدىكى ئۆ-سۈملۈك ئۆ-رۈكنىڭ مېغە-زىدىن تارتىپ ئېلىنغان ياغ	قۇرۇق ئىسسىق	سەمرىتىش، ئىچنى يۇمشىتىش، بەلغەم بوشىتىش	زىققە، قەۋزىيەت ۋە بەزى تېرە كېسەللىكلىرىگە ئىشلىتىلىدۇ			15～5 م ل
تۇشنە	ئۆشنە ئائىلە-سىدىكى ئۆ-سۈملۈك ئۆ-زۈن يىپلىق-ئۆشنە ۋە بۈ-زۇق غوللۇق ئۆشنىنىڭ يىپسىمان تۈرى	مۆتىدىل	تۈتۈش، تارقىتىش، تىنچلاندۇرۇش، چىرىشكە قارشى تۇرۇش	خەپەقان، بىئاراملىق، ئاشقا-زان، جىگەر ئاجىزلىقى ۋە يۇقۇملۇق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ	ئۇچەي-گە زە-يان قىلىدۇ	رۇم بەدىيان	5～3 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۆلۈك يۇلۇق	دېڭىزنىڭ قىرغاقلىرىدا ئۆسىدىغان بىر خىل ماددا	1 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	زەھەر قايتۇرۇش؛ زەخمىلەرنى پۈتتۈرۈش، ئىششىقلارنى تارقىتىش	ھەر خىل جاراھەت، يارا، قانكەتمەس قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىچكى ئەزالارغا زىيان قىلىدۇ	غورا سۈيى	0.1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تۇرمە	ئۇجمە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك- ئاق ئۇجمە- نىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	مېڭىگە ھۆللۈك ئۆتكۈزۈش، ياخشى قان پەيدا قىلىش، ئۆپكىنى ياراشتۇ- رۇش	گال ئىششىقى، بادامسىمان بەز يالىلۇغى، سۈيدۈك ئېچىشىپ كېلىش، زىققا، قەۋزىيەت قاتارلىق- لارداۋالىشىلىتىلىدۇ	ئاشقازانغا زىيان قىلىدۇ	زىرە	مۇۋاپىق مىقدارda
تۇرۇم-	بىر خىل مېۋە	ياخشى پىشقىنى ھۆل ئىسسىق	ئۈزۈق بولۇش، قانىنى قاپلاش	ئۇرۇقلۇق، قەۋزىيەت، باھ ئاجىز- لىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	سىر- كەنجىبىن	100 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئېيىق ئۆتى	ئېيىق ئائىلىسىدىكى ھايۋان ئېيىقنىڭ ئۆتى	سوغۇق	ئاغرىق پەسەيتىش، ئىسھالنى توختىتىش، ئۆتنى تولۇقلاش، مەددە چۈشۈرۈش	يەرقان، ئۆت يولى يالليۇغى، ئىسھال، تۇتقاقلىق، ھەزىم ناچارلىقى، دويلىنىش، تارتىشىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			1~3 گرام
ئېيىق ئۆتى	ئېيىق ئائىلىسىدىكى ھايۋان ئېيىقنىڭ يېغى	3 - دەرىجە قۇرۇق ئىسسىق	مۇسكۇللارنى چىڭىتىش، كونا بوغۇم ئاغرىقلىرىنى قالدۇرۇش	ھەر خىل بوغۇم ئاغرىقلىرى، سۈيدۈك ۋە مەنىي تۇتالماسلىق، جاراھەت، چاقا، تەمرەتكە، بەرەس، تەڭگىسىمان چاچ چۈشۈش، پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، پۇت - قول تارتىشىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			سىرتىن مۇڭا پىتى مىقدارىدا ئىشلىتىلىدۇ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئىسمىر	بۇغا ئائىلە-سىدىكى هايۋان ئەر-كەك ئىپار كىيىكنىڭ جىنسىي بەز خالتىسە-نىڭ قۇرۇ-غان سۇيۇق-لۇقى	3 - دەرە-جىدە ئىسسىق، 2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق	رەئىس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەپ تەبىئىي هارارەتنى كۈچەي-تىش، كۆڭۈلنى خۇشال قىلىش، قوزغىتىش، توسال-غۇلارنى ئېچىش، سىپازما قايتۇرۇش، باهنى قۇۋۋەتلەش	يۈرەك ۋە مېڭىنىڭ ئاجىزلىقى، مالىخۇلىيا، سەرئى، هېستېرىيە، دۆيلىنىش، ئۇنۇتقاقلىق، پالەچ، لەقۋا، سەكتە، رەئىشە، كۆك - يۆتەل، تارتىشىپ قېلىش، چىيقان، يارىلىنىش، باهنىڭ ئاجىزلاپ مېڭىشى، بالش ئاغرىش قاتارلىق ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىق كىشى-لەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە	250～125 م گ
ئىت ئۇزۇمى	پېدىگەن ئائىلىسىدە-كى ئۆسۈم-لۇك ئىت ئۇزۇمىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق سو-غۇق	چىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۇيدۇك هەيدەش	دوۋساق يالۇغى، بۆرەك تېشى، بادامسىمان بەز يالۇغى، بوۋاسىر، قۇلاق يالۇغى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئەزا-لارنى سۇسلا-شتۇرە-دۇ	گۈل-قەنت	7～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئىشىاڭشى	پەتەنگان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق گۈللىك ئىتياڭشى ياكى تۈكلۈك ئىتياڭشىنىڭ مېۋىسى ياكى ئۇرۇقى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	تىنچلاندۇرۇش، تۈتۈش، ئىششىق قايتۇرۇش	زۇكام، ئۇيقۇسىزلىق، ئېھتىلام، بوۋاسىر، ناسۇر (ئاقما جاراھەت)، غەلۋىرەك، چىش تۈۋى ئىششىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىشلىتىلسە، سالراك قىلىپ قويىدۇ	قارىمۇچ، بەدىيان	0.1 گرام
ئىتياڭشى گۈلى	پەتەنگان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق گۈللىك ئىتياڭشى ياكى تۈكلۈك ئىتياڭشىنىڭ قۇرۇق گۈلى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	نەپەسنى ياخشىلاش، يەل ھەيدەش، ئاغرىق توختىتىش ۋە بەھوش قىلىش	زىققە، بوغۇم ئاغرىقى، بالىلاردىكى دۆيلىنىش كېسىلىدىكى قاتارلىقلاردا ھەمدە ئوپېراتسىيەدە ناركوز دورىسى سۈپىتىدە ئىشلىتىلىدۇ	ئىنكاسنى تۆۋەنلەشتۈرۈپتىدۇ	ھەسەل	0.3～0.6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئىياڭشىقى يوپۇرمىقى	پەتەنگان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئاق گۈللىك ئىياڭشىقى ياكى تۆكلۈك ئىياڭشىقى قاتارلىقلارنىڭ يوپۇرمىقى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	سپازما بوشىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، بېھۇش قىلىش	زىققە، بوغۇم ئاغرىقلىرى، پوقاق، بوۋاسىر، ئەمچەك يالىلۇغى، ھەيزىنىڭ ئاغرىتىپ كېلىشى، كۆيگەن جاراھەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	مەس قىلىش تەسىرىنى بېرىدۇ	ھەسەل	0.6 گرام
چىرىق	باشاقلىقلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك مەكە چىغىنىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	توسالغۇلارنى ئېچىش كىشىنى قايتۇرۇش، ئۇخلىتىش، كىشتىنى ئېچىش ھەمدە تۈتۈش	پالەچ، لەقۋا، بوغۇم ئاغرىقى، بەل ئاغرىقى، ئۆپكە يالىلۇغى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق تىن بولغان بۆرەك يالىلۇغى ۋە باش ئاغرىقنىڭ زىيان قىلىدۇ	گۈلاب، نېلۇپەر، سەندەل ئەرەقلىرىنىڭ بىرى ئىچكۈزۈلىدۇ.	3～6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئىسپىغۇل	پاقىيوپۇرمىقى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك تۇخۇمسىمان يوپۇرماقلىق پاقىيوپۇرمىقىنىڭ ئۇرۇقى	2 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	قىزىتما قايتۇرۇش، ئىششىق تارقىتىش، ئىسھالنى توختىتىش	تولغاق، زۇكام، ئاشقازان ۋە 12 بارماق ئۆچەي يارىسى، بۆرەك ۋە سۈيدۈك يولى يالليۇغىسى، سۆزنەك، قان سېيىش قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	پەينى بوشىتىۋېتىدۇ	سىركەنجىبىن، بېھى	3~5 گرام
ئىكلىلمىلىك	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك سېرىق گۈللۈك بېدىنىڭ ئۇرۇقى	1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	مادداىلارنى تارقىتىپ، ئىششىق ياندۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۈيدۈك ۋە ھەيز ماكىدۇرۇش	جىگەر، تال، بالىياتقۇ، مەقئەت ۋە ئۇرۇقدان ئىششىقلىرىنى قايتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ	ئۇرۇقدانغا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل، ئەنجۇر	2~4 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
تېكىر	چايانئوت ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئېكىر-نىڭ يىلتىز-سىمان غولىدۇر	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	توسالغۇلارنى ئېچىپ مېڭىنى تازىلاش، ھەزمنى ياخشىلاش، سۇيدۇك ۋە ھەيزنى مائدۇرۇش، مەدداىنى ئۆلتۈرۈش	پالەچ، لەقۋا، ئىستىرخا، تىل ئېغىرلىقى، ئۇنۇتقاقلىق، بىھوشلۇق، سەرئى، تەشەنۇچ، ھېستېرىيە، ھەزىم ناچارلىقى، سىيىش قىيىنلىشىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باشقا زىيان قىلمايدۇ	بەدىيان، سىركەدە جىببىن	3.5 گرام
ئىنەكچىسى ئۇرۇقى	سۇتلۇك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئىنەكچىتىكىنىڭ ئۇرۇقى	4 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بەلغەم ۋە سەۋدانى سۈرۈش، ماددىلارنى تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش	لەقۋا، پالەچ، يۆتەل، زىققە، قەۋزىيەت، باش ۋە بوغۇم ئاغرىقى، ئىستىسقا، سەكتە، ئەزالارنىڭ قاتتىقلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىشتىھا-نى سۇسلاشتۇرىدۇ، كۆڭۈلنى غەش قىلمايدۇ	كەتىرا، مەستەكى، پىننە	125 م گ

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ئىنەكپىتى يېغى	سۇتلۇك ئوتلار ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ئىنەكپىتىنىڭ ئۇرۇقىدىن تارىپ ئېلىنغان ياغ	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئۇچەي توسالغۇسىنى ئېچىش، ماددىلارنى تارقىتىش	سۇلۇق ئىششىق، بالىياتقۇ ۋە دوڭساق ئىششىقى، قۇلۇنج، بوۋاسىر، تەمرەتكە، قارا داغ قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىشتىھانى تۆتىدۇ	سۇت	12~20 م ل
ئىسكەنجىۋىن	بىر خىل يىلتىز	قۇرۇق ئىسسىق	غەيرىي تەبىئىي سەۋدانى يوقىتىش، بەدەننى قۇۋۇەتلەش	يۆتەل، زىققە، ئەزالاردىكى ئىششىق، بەرەس، باد ئاجىزلىقى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	5گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ئىقلىما	ئالتۇن كۆمۈشنى تاۋلىغان ۋاقتتا ئاجرىلىپ چىقان كىرى	ئەسلى ماددىسىغا ئوخشايدۇ، قۇرۇقلۇقى تېخىمۇ يۇقىرى	ياللۇغ قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش	كۆزدىكى ئاق داغ، قىچىشقاق، يىرىڭلىق جاراھەت، بەھەق، داغ، مۇپاسىل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئۆپكىگە زىيان قىلىدۇ. كۆمۈش توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	بادام يېغى	ئالتۇننىڭ گرامغىچە كۆمۈشنىڭ 1 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ۋاسالغۇ	ئوبدان پىشقان ئۆزۈمنىڭ قۇرۇتۇلغىنى	1 - دەرىجىدە ھۆل ئىسسىق	بەلغەمنى چىقىرىش، باھنى كۆچەيتىش	ئورۇقلۇق، ئونۇتقاقلىق، سۈيدۈك تۇتالماسلىق، باھ ئاجىزلىقى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	توسالغۇ پەيدا قىلىدۇ	ئاچچىق-چۈچ مېۋە سۈيى	90 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ياقۇت	بۇ بىر كۆپ خىل رەڭ-لىك مەدەن-دۇر. قىزىل ياخ-شىراق ھې-سابلىنىدۇ	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئىسسىق	مېڭە ۋە يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، ھارا-رەتنى كۆچەيتىش، قان تازلاش، زەھەر قايتۇرۇش، كۆز ئا-جىزلىقى	نېرۋا ئاجىزلىقى، خەپەقان، جۇ-نۇن، تائۇن، تۇتاقلىق، زەھەر-لىنىش، كۆز ئاغرىش قاتارلىق-لاردا ئىشلىتىلىدۇ			مۇڭاپىق مىقداردا ئېلىپ مۇرەككەپ دورا يا-ساپ ئىس-تېمال قىلىنىدۇ
ياخاق مېغىزى	ياخاق ئائە-لىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياخاقنىڭ مېغىزى	2 - دەرە-جىدە قۇ-رۇق ئە-سىسىق	مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، ئىششىق تارقىتىش، پارقىرىتىش	باش ئاجىزلىقى، يۆتەل، قۇۋۋەت-سىزلىك قاتارلىقلاردا ئىشلىتە-لىدۇ	ئىس-سىق مىزاج-لىقلار-غا زە-يان قىلە-مايدۇ	ئاناس سۈبى	12～25 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
يالپۇز	كالپۇكسىمان گۈلىلۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يالپۇزنىڭ پۈتۈن چۆپى	قۇرۇق ئىسىق	چىرىشنىڭ ۋە زەھەرلىنىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، ھەزىمنى ياخشىلاش، يەل ھەيدەش، ئاغرىق توختىتىش، سۈيدۈك ھەيدەش	ئىشتىھاسىزلىق، ئىسھال، قۇسۇش، يەلتاشما، سەپكۈن، داغ، زەھەرلىك ھاشارات پەيدا قىلغان جاراھەت، قۇلاق، بۇرۇن ۋە باشقا ئەزالاردىكى قۇرت قاتارلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	8 گرام
يانتاق شىكىرى	پۇرچاق ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يانتاقنىڭ يوپۇرمىقىدىن سىرغىپ چىقىپ قېتىپ قېلىشىدىن ھاسىل بولغان ماددا	مۆتىدىل	بەلغەم بوشىتىش، باھنى قۇۋۇۋەتلەش، سەمرىتىش، سەپرانى سۈرۈش	بەدەن ئاجىزلىقى، باھ ئاجىزلىقى، يۆتەل قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسىق مىزاجلىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	چىدىلان	25 ~ 50 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ياۋا ھامۇت	جاڭگال ئا-مۇتىنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە سوغۇق، 3 - دەرىجىدە قۇرۇق	ئىچ قاتۇرۇش	ئىسھال، يامان گۆش قاتارلىقلارنى ئىشلىتىلىدۇ	توسالغۇ پەيدا قىلمايدۇ	ھەسەل	مۇڭا-پىق مىقدا-ردا
ياۋا پۇرچاق	پۇرچاق ئا-ئىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا پۇرچاق-نىڭ پۇتۇن چۆپى	قۇرۇق ئىسسىق	جاراسسىم ئۆلتۈرۈش، ئىششىق يا-دۇرۇش، سۇرۇش، تەرلىتىش، قان تا-زىلاش	قەۋزىيەت، قىزىتما، بوغۇملار ئاغ-رىقى، سۇلۇق ئىششىق، زىققە، سۇيدۇك تۇتۇلۇش قاتارلىق كېسەل-لىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىقلارغا زىيان قىلمايدۇ	قارا-مۇچ، ھەسەل	7～12 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ياۋا رەيھان	كالپۇكسىمان گۈل، ئۇكلەر ئىلىسىدىكى ئۇسۇملۇك ئاق رەيھان، ئىنىك پۈتۈن چۆپى	مۆتىدىل	يۇرەك، ئاشقازان، باش قۇۋۇشقاق تىلىش، سۇيدۇك ماكىدۇ، روش، ئىششىق تارتىش، قىتىش، پۇراش قۇۋۇشتىنى ئاشۇرۇش، مادىلارنى تارقىتىش	يۇقىرىقى مەقسەتلەردە ئىشلىتىلىدۇ	كۆزگە زىيان قىلىدۇ	سىر، كە، تەرخەمەك	مۇڭا پىق مىقدا دارىدا
ياۋا سامساق	قوناقگۈل ئائىلىسىدىكى ئۇسۇملۇك تاغ سامسىقى ئىنىك تەڭگە سىمان غولى	3 - دەرىجىنىڭ ئاخىرىدا قۇرۇق ئىسسىق	قۇستۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش، تىنچلاندۇرۇش	زىققە، كۆكرەك پەردە يالۇغى، دىئافراگما يالۇغى، بالىياتقۇ سۇلۇق ئىششىقى، يۇقۇملۇق تولغاق قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	تېنى ئاجىز كىشىلەرگە قاتتىق زىيان قىلىدۇ		ئۇزۇم 5~6 گرام، قاينات مىسىدىن 1.5~3 م ل

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
ياۋا سەۋزە	كۈنلۈكسمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا سەۋزە	ھۆل ئىسسىق	باھنى كۈچەيتىش، بەلغەم بوشىتىش	باھ ئاجىزلىقى، ماغدۇرسىزلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			مۇۋاپىق مىقداردا
ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى	كۈنلۈكسمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا سەۋزە-نىڭ پىشىق قۇرۇتۇلغان مېۋىسى	3 - دەرىجىدە ئىسسىق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	بەلغەم بوشىتىش، ئىششىق ياندۇرۇش، بۆرەك ۋە دوۋساقتىكى تاشنى چۈشۈرۈش	يۆتەل، ئىستىسقا، سۇيدۇك ۋە ھەيز توسۇلۇش، تاش پەيدا بولۇش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق مىزاج-لىق كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	كەتىرا	3～5 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ياۋا كۈنجۈت	كالپۇكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك ياۋا كۈنجۈتنىڭ پۇتۇن چۆپى	مۆتىدىل	يۆتەل پەسەيتىش، قان توختىتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، ئۆپكىنى تازىلاش	زەھەرلىنىش، قان تۆكۈرۈش، خۇن چىگىلىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ			10 گرام
يەرمەدىكى	يەرمەدىكى ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يەرمەدىكىنىڭ قۇرۇتۇلغان گۆشلۈك غولى	3 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	ئىسسال، قان ۋە تەرنى توختىتىش، قاتتىقلىقنى يۇمشىتىش، بوغۇملارنى چىڭىتىش	جىگەر قېتىش، ئىسسال، قان كېتىش، دوۋسۇن يالليۇغى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ ئىستېمال قىلىسا شوك قىلىپ قويىدۇ. قان سىيدۇرىدۇ	تۇز، سىركە چېچەك	6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
يۇلغۇن مېۋىسى	يۇلغۇن ئاغىنىسىدىكى ئۆسۈملۈك يۇلغۇننىڭ مېۋىسى	1 - دەرىجىدە سوغۇق، 2 - دەرىجىدە قۇرۇق	قوروش، قان توختىتىش، قۇرۇتۇش، تارقىتىش	ئۆپكە يالليۇغى، بوۋاسىر، تال ئىششىقى، جىگەر قېتىش، ئىسهال، ھەر خىل دەرىجىدە قان كېتىش، زۇكام، يۆتەل، قوتۇر، قىچىشقاق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باشقا زەھەر قىلىدۇ	ھەسەل، ياغ	5~7 گرام
بۇمىران بۇغا مۇڭگۈزى	بۇغا ئائىلىسىدىكى گۈلنار بۇغا ۋە قارا تاياغان بۇغىلارنىڭ مۇڭگىزى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	بۆرەك ۋە ئاشقازاننى قۇۋۇتلىش، پەي ۋە سۆڭەكلەرنى چىڭىتىش، بۇزۇق مادىلارنى تازىلاش	باھ ئاجىزلىقى، نېرۋا ئاجىزلىقى، پەي بوشاش، سۈلۈق ئىشىش، ئاق كېسەل، ھەيز توسۇلۇش، سۈت كەملىك، قۇلۇنجى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ	كۆپ يېسە قانىنى كۆيدۈرىدۇ، كۆزنى ئېچىشتۇرىدۇ	كەترا، ھەسەل	4~8 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
ياۋا توشقان	مەشھۇر ھايۋان توشقانىنىڭ ياۋىسى	3 - دەرىجىدە ھۆل سوغۇق	سۇيدۇك تۇتالماسلىق، سوغۇقتىن بولغان پەي بوشاپ كېتىش، پالەج، لەقۋا، سەرئى، رەئىشە قاتارلىقلارغا مەنپەئەت قىلىش	پالەج، لەقۋا، سەرئى، رەئىشە، ئورنىغا سىيىپ يېتىش قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ	ئىسسىق جان كىشىلەرگە زىيان قىلىدۇ	سىركە، قېتىق	ئەھۋالغا قاراپ ئىشلىتىلىدۇ
يۇمغاقسوت	كۆنلۈكسىمان ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يۇمغاقسوتنىڭ پۈتۈن چۆپى	2 - دەرىجىدە جىدە قۇرۇق سوغۇق	سۇيدۇك ھەيدەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، قان توختىتىش	سۇيدۇك تۇتۇلۇش، ئۆسۈزلۇق، ئاشقازان كۆپۈش، ئۈيقۇسىزلىق قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	باھقا زىيان قىلىدۇ	ھەسەل	مۇۋاپىق مىقداردا

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيىتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈ چىسى	مىقدارى
يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى	كۆنلۈكسىمان گۈللۈكلەر ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يۇمغاقسۇتنىڭ مېۋىسى	2 - دەرىجىدە قۇرۇق سوغۇق	تىنچلاندۇرۇش، قىزىتما پەسەيتىش، سۇلۇق ئىششىقنى قايتۇرۇش، قان توختىتىش، سۈيدۈك ھەيدەش	قانلىق ئىچ ئۆتكۈ، خەپەقان، ئىستىسقا، كۆز قىزىرىپ قېلىش، ئاق خۇن قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	ئۇنۇتقاق قىلىپ قويىدۇ، مەنىنى ئازايتىدۇ، باشنى قايدۇرىدۇ	ئىلىتىلغان تۇخۇم	15～20 گرام
يۇمىلاق زىراۋەندە	زىراۋەندە ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يۇمىلاق زىراۋەندىنىڭ يىلتىزى	2 - دەرىجىدە قۇرۇقسىق	تارقىتىش، يۇمشىتىش، تازىلاش، ئىچ توختىتىش، بەلغەم بوشىتىش، ئارام بېرىش، ھەيز ماڭدۇرۇش، ئىششق ياندۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش	زىققە، كونا يۆتەل، شەقىقە، ھېق تۇتۇش، يەرقان، تال ئىششىقى، پالەچ، يانپاش ۋە بوغۇم ئاغرىقى، پەي تارتىشىش، بەھەق، داغ قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	تالغا زىيان قىلىدۇ، ئەزالارنى قۇرۇتىدۇ	ھەسەل، قاپاق يېغى، بىنەپشە	3～6 گرام

نامى	تونۇش	تەبىئىتى	خۇسۇسىيتى	ئىشلىتىلىشى	زىيانلىق تەسىرى	تۇزەتكۈچىسى	مىقدارى
يۇمىلاق قاقىلە	زەنجىبىل ئائىلىسىدىكى ئۆسۈملۈك يۇمىلاق قاقىلىق قىلى	ئىسسىق	ئاشقازاننى قىزدۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش، يەل ھەيدەش	سوغۇقتىن بولغان ئۆپكە كېسەللىكلىرى، ھەزىم ناچارلىقى، شىش، بەل - پۇت ئاغرىقى، قۇسۇش، ئىچى سۇرۇش ۋە تال ئاجىزلىقى قاتارلىق ئالامەت ۋە كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ			1~3 گرام
بىلان قاسىرىقى	سېرىق باش بىلان ئائىلىسىدىكى ھايۋان سېرىق باش بىلان، ئاق بەر بىلىنى ۋە باشقا بىلانلارنىڭ ناشىلىق غان قۇرۇق نېرە قاسىرىقى	2 دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق	ئارتۇق ماددىلارنى يوقىتىش، ناش چۈشۈرۈش، ئىششىق يالۇ دورۇش	بوۋاسىر، قۇلاق ئاغرىش، كۆز باشاڭغۇراش، تەمرىنكە، ھەر خىل بارا - چاپىلار، ئافما (خانازىر)، بەرەس، سۈگەل، تەڭگىسىمان چاچ چۈشۈش، سۈبدۈك يولىدىكى ناش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ	كۆزگە زىيان قىلىدۇ. نېرە نى بېرىكلەش تۇرىدۇ	يۇمغاق ھۆل	1~3 گرام

مەسئۇل مۇھەررىرى: يالقۇن ئابدۇسالام
كوررېكتورى: رەيھان نۇر

دائىم ئىشلىتىلىدىغان ئۇيغۇر تېبابىتى دورىلىرى قوللانمىسى
(يەككە دورا قىسمى)

ئەخمەتجان ئىسمايىل
تۇزگۇچى: ئابلىكىم نۇرمۇھەممەت ھاجى
ئابلىمىت ئابدىقادىر

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا سەھىيە نەشرىياتى(W) نەشر قىلىپ تارقاتتى
(ئۇرۇمچى شەھىرى بۇلاقبېشى كوچىسى 66 - قورۇ، پوچتا نومۇرى: 830001)
شىنجاڭ «قەشقەر گېزىتى» باسما زاۋۇتىدا بېسىلدى
ئۆلچىمى 787x1092 مم، 32 فورمات، 10.25 باسما تاۋاق
2000 - يىلى 1 - ئاي 1 - نەشرى، 1 - قېتىم بېسىلىشى
تىراژى: 1-3000

ISBN7—5372—2183—9/R. 281
باھاسى: 13.80 يۈەن