

مۇندەرىجە

پولۇلار

19	توي پولۇسى (قارائاش).....		پولۇ ئېتىشىنىڭ ئومۇمى
20	ئاق ئاش.....	1	ئۇسۇلى ھەققىدە.....
21	بەقەسەم پولۇ.....	7	گۆشلۈك پولۇ.....
22	شادى پولۇ.....	9	ماش - گۈرۈچ پولۇ.....
23	يارما پولۇ.....	10	قېزى پولۇ.....
23	بۇغداي پولۇ.....	11	تاتلىق پولۇ.....
24	شويىلا.....	12	تۇخۇم باسقان پولۇ.....
25	كوجا شويىلا.....	13	بەھى پولۇسى.....
26	سۆك شويىلىسى.....	14	قىيمىلىق پولۇ.....
27	سۈتلۈك شويىلا.....	15	سۈتلۈك پولۇ (شمرنە پولۇ).....
28	ماش - گۈرۈچ ئاش.....	16	بەتتە پولۇ.....
28	گاڭپەن.....	17	سېرىق ياغ پولۇسى.....
29	قورۇما گاڭپەن.....	18	توخۇ باسقان پولۇ.....

كاۋاپلار

34	شىرى كاۋاپ.....	31	تونۇر كاۋىپى.....
35	تاۋا كاۋىپى.....	32	ياقما كاۋاپ.....
36	قىيما كاۋاپ.....	33	زىخ كاۋىپى.....

44	دۈمبە - جىگەر كاۋاپ ...	37	قورۇما كاۋاپ.....
45	ئۇچەي كاۋىپى.....		پوستۇمبا (پوست دۈمبە)
46	بېلىق كاۋىپى.....	38	كاۋاپ.....
46	بۆرەك كاۋىپى.....	39	سوقما كاۋاپ.....
47	كۆممە كاۋاپ.....	40	دۈملىمە كاۋاپ.....
48	غاز كاۋىپى.....	41	ئۆدەك كاۋىپى.....
		43	جىگەر كاۋىپى.....

مانتىلار

55	كاۋا مانتىسى.....	50	پېتىر مانتا.....
	سۇ مانتىسى (جۇۋاۋا)	51	بولاق مانتا.....
56	ياكى بەنشى).....	52	شېكەر مانتىسى.....
57	چاۋا مانتىسى.....		ئاش مانتا (پولۇ بىلەن
58	گۆش خوشاڭ.....	53	مانتا).....
59	شېكەر خوشاڭ.....	53	كۆكتات مانتىسى.....
		54	ياغ مانتا.....

سامسىلار

67	تۇخۇم سامسىسى.....	61	گۆش گىردە.....
68	ياڭاق سامسىسى.....	62	سامسا.....
68	كۆك سامسىسى.....	63	پەرمۇدە.....
69	شېكەر سامسىسى.....	64	قىيما كۆمەچ.....
70	كاۋا سامسىسى.....	65	قاتلىما سامسا.....
71	قىزىل بىداج سامسىسى...	66	ياغ سامسا.....

نانلار

81 بازار نېنى	72 گۆش نان
82 بىچاق نان	73 قىيمىلىق قاتلىما نان
83 ئۆي نېنى	74 شىرمان نان
	قاتۇرما (قازان نېنى	75 كاكا نان
83 ياكى تاۋا نېنى)	76 پىتىر نان
84 جەۋەندە نان	77 گىردە نان
84 زاغرا نان	78 دامان نان
85 جىرىسى نان	78 ياغلىق توقاچ
86 شېكەر نان	79 سەپەر توقىچى
86 ھەمەك نان (چوڭ نان)	80 چىگىرتە كىلىك نان
		81 كۈنجۈتلۈك نان

شورپىلار

	بەلىش گۆش (جاسارۇ)	88 قىيما شورپىسى
94 شورپىسى	89 قايناتما شورپا
95 تۇخۇم شورپىسى	90 توخۇ شورپىسى
95 تاۋۇز شورپىسى	91 باچكا شورپىسى
96 پىنتاڭ	92 چەينەك شورپىسى
		 چۈچۈمەل شورپا
		93 (سۈەنتاگرۇ)

ھالۋا - تالقانلار

99	قوغۇن ھالۋىسى.....	97	قەن ھالۋىسى.....
99	بۇلماق.....	98	شەرنە ھالۋىسى.....
100	تالقان.....	98	ئۆزۈمە ھالۋىسى.....

ياغدا داغلاپ پىشۇرۇلدىغان تاماقلار

106	سامبۇسا.....	101	پوشكال.....
107	بەلش پوشكال.....	101	تۇخۇم پوشكىلى.....
108	قۇيماق.....	102	چەلپەك.....
109	قىيمىلىق قۇيماق.....	103	ساڭزا.....
110	باقالى.....	104	ئۈزۈنچاق قىيىقچا.....
111	بەلش.....	105	ئۈچ بۇرجەك قىيىقچا.....
112	بولكا.....	106	بوغۇرساق.....

چۆچۈرىلەر

118	قىزىل بىداچ چۆچۈرىسى	114	چۆچۈرە.....
119	يالپۇز چۆچۈرىسى.....	115	قورۇما چۆچۈرە.....
120	لوپلا چۆچۈرىسى.....	115	تۇخۇم چۆچۈرىسى.....
120	پىننە چۆچۈرىسى.....	116	كۆك چۆچۈرىسى.....
121	قوناق ئۇنى چۆچۈرىسى ...	117	قايماق چۆچۈرىسى.....
		118	مېغىز چۆچۈرىسى.....

چۆپلەر

126	ياغلىما چۆپ.....	123	نارىن چۆپ.....
127	قايماق چۆپ.....	124	تۆكۈز تىلى.....
		125	تاتوش چۆپى.....

لەڭمەنلەر

	توم لەڭمەن (قامچا لەڭ)	128	پىلتە لەڭمەن.....
133	مەن ياكى گۈڭگۈرمەن)	131	ياغلام ئاش (بازىمەن)...
134	قورۇما لەڭمەن (بوسۇ) ...	132	كەسمە لەڭمەن.....
135	سېرىق ئاش.....		ياپىلاق لەڭمەن (ئەرجهنزە
136	قولداما (يىمىرما).....	132	ۋە جۇئەرمەن).....

سۇيۇق تاماقلار

147	سۆك ئېشى.....	139	ئۈگرە ئاش.....
148	ئاتلا.....	140	مەنچىزە ئاش.....
149	ئۇماچ.....		ئۈزۈپ تاشلانغان ئاش
	كۆكۈش (دېنى قاتمىغان	141	(خۇيمەن).....
150	كۆممە قوناق) ئېشى...)	142	قۇشقاچ تىلى ئاش.....
151	يارما ئاش.....	143	گومەن ئېشى.....
152	يەركەن زېڭى.....	144	كوجا ئاش.....
153	كۇچا سۇيۇق ئېشى...)	145	ماش خوردا.....
		146	ماش ئۈگرە.....

157	شۇڭغۇتماق (چوقۇچاق) ...	154	خام قىيما ئاش
158	كۆمۈلەك ئاش	155	شورپا گۈرۈچ
158	يوبدان	156	سقىماق ئاش

دۈملىمىلەر

168	دۈملىمە تال	160	دۈملىمە توخۇ (1)
169	دۈملىمە جىگەر	161	دۈملىمە توخۇ (2)
170	دۈملىمە چەيزە	162	دۈملەنگەن چۆجە
	دۈملىمە تۇخۇم	163	كوزىدادۈملەنگەن توخۇ
171	تۈرۈلمىسى	164	دۈملىمە گۆش
172	پەمىدور دۈملىمىسى	164	دۈملىمە پاچاق
173	دۈملىمە ھېسىپ	165	دۈملىمە بېلىق (1)
174	دۈملىمە بېھى	166	دۈملىمە بېلىق (2)
174	دۈملىمە نەشپۈت	167	دۈملىمە قىيما (1)
		168	دۈملىمە قىيما (2)

گۆپكە - ھېسىپ، كالا - پاقالچاق تاماقلرى

179	ياغلىق ھېسىپ	175	قۇيغان ئۆپكە
180	تۇخۇم ھېسىپ	176	سۈتلۈك ئۆپكە
181	كالا - پاقالچاق	178	تۇخۇم ئۆپكە
		178	كۆكۈش ئۆپكە

يۇتازىلار (ھور قاتلىما)

184	كىچىك پىلتىلىق يۇتازا ...	183	چوڭ پىلتىلىق يۇتازا ...
-----	---------------------------	-----	-------------------------

187 بولاق ياپما	185 چىگىرتەك يۇتازا
188 پېتىر ياپما	185 قايماق يۇتازىسى
189 بۇس نان (1)	186 سېرىق ياغ يۇتازىسى
190 بۇس نان (2)	187 قىيمىلىق يۇتازا

چۆرە - پۆرىلەر

195 لويلا پۆرىسى	191 قازان چۆرىسى
195 يالپۇز پۆرىسى	192 قىيمىلىق قاتلىما
195 تۇخۇم پۆرىسى	192 قاتلىما
196 گۆش پۆرىسى	193 قىزىل بىداج پۆرىسى
197 ئوچۇق پۆرە	194 كۆك پۆرىسى
		194 پىننە پۆرىسى

قورۇمىلار

209 توخۇ بويىنى بەلەش	199 قورۇما
210 خۇاسىڭ تۈگمىسى	200 نان چۆپ (نان تەگ)
112 چاۋا ياغ تۈرمىسى	200 قورۇما گۆش
213 مېغىز تۈگمىسى	201 قورداق
 ئۇمۇرتقا گۆش قورۇمىسى	202 گوپۇرۇ
214 (1)	203 غوزا گۆش
 ئۇمۇرتقا گۆش قورۇمىسى	204 سۇڭ گۆش قورۇمىسى
215 (2)	205 ياسما توخۇ گۆشى
216 سىقماق گۆش قورۇمىسى	206 تاتلىق چۈرۈك قورۇما
217 چىلاشما گۆش	207 گۈل نەپشە
218 چۈچۈمەل گۆش	208 قۇيرۇق قورۇمىسى

- | | | | |
|-----|--|-------|------------------------|
| 240 | ناۋات كۈمۈلەك | 219 | بېلىقچە گۆش قورۇمىسى |
| 240 | ياغدا پېشقان كۈمۈلەك... ئاق، سېرىق رەڭلىك | 220 | توغاچ گۆش قورۇمىسى... |
| 241 | قورۇما | 220 | بەلش گۆش قورۇمىسى... |
| 242 | قۇيما چاۋا | | پېششىق گۆش قورۇمىسى |
| 243 | گۈل بۆرەك | 222 | (1) |
| 244 | قۇيرۇق ياغ قىيامى | | پېششىق گۆش قورۇمىسى |
| 245 | ئالما قورۇمىسى | 222 | (2) |
| 246 | بىدە گۈلى سەي | 223 | ئەبجەش قورۇما..... |
| 247 | تۇخۇم قورۇمىسى | 224 | قېرىن قورۇمىسى..... |
| 248 | غاز گۆشى قورۇمىسى... | 225 | جىگەر قورۇمىسى..... |
| 249 | توخۇ گۆشى قورۇمىسى... لازا بىلەن قورۇلغان توخۇ | 226 | تىل قورۇمىسى..... |
| 250 | گۆشى (لازىجى) | 227 | بۆرەك قورۇمىسى..... |
| 251 | قورۇما بېلىق | | كۆز، قۇلاق، تىل |
| 252 | دۈملىمە بېلىق | 228 | قورۇمىسى..... |
| 253 | ئاچچىق - چۈچۈك بېلىق... | 229 | ئۆچەي قورۇمىسى..... |
| 254 | ياغدا پېشقان بېلىق... | 230 | مىڭە لەيلىسى..... |
| 255 | دۈملىمە مېھنچىك | 231 | سىڭىر قورۇمىسى..... |
| 255 | قورۇما دۇفۇ (1) | 232 | ئۆچەي ئورۇمىسى..... |
| 256 | قورۇما دۇفۇ (2) | 232 | كالا گۆشى قورۇمىسى... |
| 257 | قىيمىغا ئورالغان تۇخۇم.. | 233 | مېغىز كۈمۈلەك..... |
| 258 | قىيمىلىق لازا..... | 234 | كۈنجۈتلۈك كۈمۈلەك..... |
| 258 | شىرنە دۇفۇ..... | 236 | قىيما كۈمۈلەك..... |
| | | 236 | قاپلىق كۈمۈلەك..... |
| | | 237 | تاتلىق كۈمۈلەك..... |
| | | 238 | رەڭدار كۈمۈلەك..... |

سوغاق سەيلەر

<p>268 تۇخۇملۇق توخۇ</p> <p>270 ئاچال گۆش</p> <p>270 پەمدور سەي</p> <p>271 سەۋزە - پىنتوزا سەي</p> <p>272 تۇرۇپ سەي</p> <p>273 ئۆپكە - قېرىن سەي</p> <p>273 لەڭپۇڭ</p> <p>275 كۆممە كاۋا (1)</p> <p>275 كۆممە كاۋا (2)</p> <p>276 كۆممە قېرىن</p> <p>278</p>	<p>260 پىشۇرۇلغان تۇخۇم</p> <p>260 كۆممە تۇخۇم</p> <p>261 ئۆيۈتما تۇخۇم</p> <p>262 دۈمبە - جىگەر</p> <p>262 قىزا</p> <p>264 كالا گۆشىنى پىشۇرۇش</p> <p>265 ياخلان گۆشى</p> <p>266 توشقان گۆشى</p> <p>266 توخۇ گۆشى</p> <p>267 پوستۇمبا ئۆرۈمىسى</p> <p>چاي</p>
--	--